

NZC dl 4
Capelle aan den IJssel, 12-3-2022

Programmanr. 2
12-3-2022 - 15:30

Meisjes, 4 x 100m vrije slag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Wiekslag	4:55.31	4:55.92	
	Julia Kruihof Jasmijn Schoonen	07 09	34.44	1:12.49 Amber Kroon Eva Bot
2.	Acz	5:16.48	5:19.41	
	Janneke Twigt Iris de Bode	07 10	35.54	1:13.06 Yaren Kara Shifra Loman
3.	Poseidon'56 1	5:32.43	5:26.74	
	Samantha van der Jagt Aisha Abdelaty	07 10	34.13	1:10.56 Diya Ramcharan Elvera Jonkers

Programmanr. 3
12-3-2022 - 15:37

Dames, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Mariska Scheel	Acz	1:08.09	199306344	1:09.27	32.67	1:09.27
2.	Roos van Esch	Acz	1:11.43	198200468	1:11.91	35.21	1:11.91
3.	Pien Schravandes	Acz	1:12.14	199902010	1:11.91	34.58	1:11.91
4.	Amy van Leersum	Poseidon'56	1:17.46	200200300	1:12.55	35.11	1:12.55
5.	Kelly Wigleven	Poseidon'56	1:16.99	199500058	1:13.22	35.44	1:13.22
6.	Tonia Ruybroek	Poseidon'56	1:13.93	198101290	1:13.61	35.81	1:13.61
7.	Kelly de Jonge	Poseidon'56	1:15.48	199701210	1:16.14	36.08	1:16.14
8.	Noa de Bock	De Duck	1:18.92	200300318	1:18.26	38.29	1:18.26
9.	Anna Hoogenboezem	Acz	1:22.27	200200658	1:19.08	38.21	1:19.08
10.	Geraldine Trainor	De Duck	1:19.43	197500544	1:21.19	39.46	1:21.19
11.	Judith Kleinjan	De Duck	1:22.24	199802710	1:22.27	38.83	1:22.27
12.	Iris van Rossum	Acz	1:24.02	200004858	1:23.16	40.26	1:23.16
13.	Leontine Groeneveldt	De Duck	1:23.20	199303526	1:24.07	40.37	1:24.07
14.	Rachel Trainor	De Duck	1:27.36	197700670	1:27.36	42.12	1:27.36
15.	Rosanne Vos	Wiekslag	NT	199706626	2:09.87	1:03.10	2:09.87
AFGEM	Carmen Lems	Acz	1:12.90	200402632			

Programmanr. 4
12-3-2022 - 15:43

Heren, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Jesper Oranje	De Duck	58.63	199200997	1:00.40	29.68	1:00.40
2.	Gerard Willighagen	Poseidon'56	1:01.30	200103663	1:01.52	29.99	1:01.52
3.	Ryan van den Ouden	Poseidon'56	1:04.63	199900377	1:04.35	30.57	1:04.35
4.	Saviël Armand	Acz	1:10.85	200204461	1:05.78	31.53	1:05.78
5.	Stefan Groen	Acz	1:06.08	200301179	1:05.99	31.35	1:05.99
6.	Heijmen van Vliet	Wiekslag	1:08.46	198001637	1:07.28	32.99	1:07.28
7.	Dylan van Kleij	Poseidon'56	1:13.51	200203297	1:08.66	32.36	1:08.66
8.	Mike Hoek	De Duck	59.22	199702229	1:09.45	31.72	1:09.45
9.	Floriaan Bulten	Poseidon'56	1:13.29	200002267	1:12.12	34.77	1:12.12
10.	Erik van Gemert	Poseidon'56	1:11.39	200300587	1:13.11	35.79	1:13.11
11.	Sam Beer	Poseidon'56	1:09.97	199605521	1:14.94	35.39	1:14.94
12.	Bart Spaans	Acz	1:12.73	199902559	1:16.71	36.00	1:16.71
13.	Julian van Erk	Acz	1:18.77	199901323	1:17.92	37.43	1:17.92
14.	Mick van den Houten	De Duck	1:17.27	200302211	1:18.15	36.21	1:18.15
15.	Ryan van der Sluijs	De Duck	NT	200105571	1:46.24	49.21	1:46.24
AFGEM	Rutger Dalm	Acz	1:06.67	199005561			
AFGEM	Mike Bravenboer	Poseidon'56	1:07.50	199500299			

NZC dl 4
Capelle aan den IJssel, 12-3-2022

Programmanr. 6
12-3-2022 - 15:48

Meisjes, 50m vrije slag

Jeugd 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Laura Hoogenboezem	Acz	29.76	200500390	30.39
2.	Jessica Pol	Poseidon'56	31.45	200600030	31.65
3.	Noémi Oldenkamp	Acz	31.60	200600162	32.22
4.	Kyra van den Houten	De Duck	33.42	200601190	32.34
5.	Amber Kroon	Wiekslag	NT	200800842	32.71
6.	Anne-Marie Twigt	Acz	32.79	200503290	32.98
7.	Dayna van Hoorn	Poseidon'56	33.87	200502800	34.76

Programmanr. 8
12-3-2022 - 15:51

Jongens, 50m vrije slag

Jeugd 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Menno Wieringa	Acz	25.61	200500927	25.29
2.	Nikita Lubbe	Poseidon'56	27.35	200502219	27.12
3.	Kor Eefting	Poseidon'56	27.38	200502869	27.26
4.	Timo Huizer	Poseidon'56	27.34	200401125	27.72
5.	Robin den Ouden	Wiekslag	NT	200600255	27.79
6.	Hidde van Eijnden	Poseidon'56	30.26	200404181	28.62
7.	Quinn Huijsmans	Acz	30.00	200404139	30.18
AFGEM	Patrick van der Knaap	De Duck	27.72	200400007	

Programmanr. 10
12-3-2022 - 15:53

Meisjes, 100m schoolslag

Junioren 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Jasmijn Schoonen	Wiekslag	1:34.55	200901196	1:32.32	43.01	1:32.32
2.	Robine Kroon	Wiekslag	1:43.34	201000170	1:42.14	47.14	1:42.14
3.	Elise Koudstaal	Acz	1:48.13	201002338	1:45.11	49.35	1:45.11
4.	Rosalie Zonneveld	Wiekslag	1:48.81	201001588	1:46.12	50.50	1:46.12
5.	Diya Ramcharan	Poseidon'56	1:49.36	200900996	1:47.24	50.63	1:47.24
6.	Tara Nici	Acz	1:57.45	201002146	1:48.36	52.95	1:48.36
7.	Damla Yilmaz	Poseidon'56	1:57.13	201002230	1:53.29	53.56	1:53.29
8.	Aisha Abdelaty	Poseidon'56	2:09.63	201001298	1:53.33	54.50	1:53.33
9.	Femke Sonneveld	Poseidon'56	2:09.99	200902802	1:58.16	56.32	1:58.16
DIS	Ilse Stout	Acz	1:49.04	201001704			
<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>							
DIS	Fabienne Pijper	Wiekslag	2:26.91	201001586			
<i>SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.</i>							
AFGEM	Lara Kars	De Duck	1:50.08	200903130			

Programmanr. 12
12-3-2022 - 15:59

Jongens, 100m schoolslag

Junioren 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Yarno van Dam	Acz	1:19.10	200800115	1:18.25	36.47	1:18.25
2.	Floris van der Valk	Wiekslag	1:23.51	200801891	1:19.08	37.16	1:19.08
3.	Alex Woe	Poseidon'56	1:27.56	200801393	1:24.21	40.18	1:24.21
4.	Ivo Bot	Wiekslag	1:41.95	200900509	1:31.28	43.30	1:31.28
5.	Milán Biró	Acz	1:31.53	200803169	1:31.40	42.86	1:31.40
6.	Vince van Dam	Acz	1:35.75	201000405	1:32.11	43.91	1:32.11
7.	Luka Arkesteijn	Acz	1:42.05	200903023	1:34.37	44.41	1:34.37
8.	Luuk Schippers	Poseidon'56	1:48.97	200901161	1:41.76	48.70	1:41.76
9.	Avery Arrindell	Acz	1:49.17	200902655	1:45.63	48.73	1:45.63
10.	Nick de Vries	Poseidon'56	1:50.28	201000225	1:49.65	48.80	1:49.65
11.	Ruben de Graaf	De Duck	1:57.44	200901477	1:51.27	51.84	1:51.27
12.	Nils van der Bie	De Duck	2:19.53	200902621	1:55.16	54.44	1:55.16
AFGEM	Mert Cakir	De Duck	NT	200803781			

NZC dl 4
Capelle aan den IJssel, 12-3-2022

Programmanr. 13
12-3-2022 - 16:07

50m vrije slag

Minioren 6 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Minioren 6 en jonger, Jongens						
1.	Jordan Neyhoft	Wiekslag	34.02	201000765	32.97	
2.	Ghalil Lodder	Wiekslag	36.69	201000711	35.66	
3.	Shiloh Bravenboer	Poseidon'56	38.21	201000661	38.16	
4.	Joost Boers	Wiekslag	38.92	201000729	38.85	
5.	Jayden Lautan	Poseidon'56	39.80	201001915	38.87	
6.	David van der Valk	Wiekslag	41.77	201100519	40.62	
7.	Tygo Kleij	De Duck	46.48	201002793	43.09	
Minioren 4 en 5, Meisjes						
1.	Lauren Stout	Acz	38.24	201200064	37.73	
2.	Nina-Sofia Arkesteijn	Acz	39.96	201101670	39.43	
3.	Noa Cogels	Poseidon'56	40.14	201101320	40.62	
4.	Lotte Verheij	Wiekslag	41.88	201101476	40.81	
5.	Kyara Kramer	De Duck	44.21	201200650	42.12	
6.	Isabel Rodriguez	Wiekslag	46.13	201100446	44.30	
7.	Inke Kramer	De Duck	1:00.52	201102184	44.75	
8.	Elise Batist	De Duck	49.83	201201174	45.79	
AFGEM	Leanne Witte	De Duck	52.80	201102530		

Programmanr. 14
12-3-2022 - 16:11

25m rugslag

Minioren 4 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Minioren 4 en jonger, Jongens						
1.	Sebas van Dam	Acz	21.95	201300127	20.32	
2.	Thijs van Arkel	Acz	NT	201300539	21.95	
3.	Lucas de Jonge	Wiekslag	NT	201400175	22.64	
4.	Joes van Ingen	Acz	NT	201201299	24.35	
5.	Shahin Lodder	Wiekslag	NT	201201325	24.52	
6.	Ties de Jong	Acz	30.61	201200579	26.09	
Minioren 4 en jonger, Meisjes						
1.	Fien Provily	Wiekslag	28.23	201400030	22.14	
2.	Floor Jonkman	De Duck	NT	201201176	25.52	
3.	Gioia Versluijs	Acz	34.35	201200294	25.80	
4.	Evy Kramer	De Duck	25.48	201300598	25.98	
5.	Tessa Trouwborst	De Duck	NT	201300864	26.57	

Programmanr. 15
12-3-2022 - 16:14

Meisjes, 100m vlinderslag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Samantha van der Jagt	Poseidon'56	1:18.91	200700220	1:24.38		38.30	1:24.38
2.	Amber Kroon	Wiekslag	1:37.11	200800842	1:26.41		39.29	1:26.41
3.	Janneke Twigt	Acz	1:28.26	200701040	1:32.77		42.30	1:32.77
4.	Elvera Jonkers	Poseidon'56	1:41.42	200800196	1:33.43		41.06	1:33.43
5.	Julia Kruithof	Wiekslag	1:50.61	200700788	1:38.35		42.90	1:38.35
6.	Eva Bot	Wiekslag	1:39.62	200702392	1:38.76		44.81	1:38.76
7.	Shifra Loman	Acz	NT	200703178	1:42.48		41.72	1:42.48
8.	Fenne Zevenhoven	De Duck	2:02.31	200802530	1:48.82		47.99	1:48.82
9.	Yaren Kara	Acz	1:49.61	200803998	1:49.15		48.53	1:49.15
10.	Fleur Goudart	Poseidon'56	NT	200803428	2:09.84		58.97	2:09.84
DIS	Iris de Bode	Acz	1:40.05	201000324				
	<i>VI - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>							
AFGEM	Myrthe Kramer	De Duck	1:54.90	200802056				

NZC dl 4
Capelle aan den IJssel, 12-3-2022

Programmanr. 16
12-3-2022 - 16:19

Jongens, 100m vlinderslag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Hessel de Jong	Acz	1:17.93	200602753	1:07.46	31.19	1:07.46
2.	Jerry Woe	Poseidon'56	1:12.41	200604091	1:08.38	31.36	1:08.38
3.	Jasper Groen	Acz	1:17.19	200602325	1:08.47	31.84	1:08.47
4.	Ties Lakke	Acz	1:34.23	200703517	1:13.07	32.32	1:13.07
5.	Csongor Biró	Acz	1:18.71	200604101	1:16.36	34.72	1:16.36
6.	Robin den Ouden	Wiekslag	1:16.74	200600255	1:16.79	34.06	1:16.79
7.	Daniël van der Knaap	De Duck	1:33.02	200600133	1:18.72	33.98	1:18.72
8.	Arav Ramcharan	Poseidon'56	1:22.99	200603067	1:19.79	34.54	1:19.79
9.	Kees Wassenaar	Wiekslag	1:49.46	200702917	1:24.56	37.67	1:24.56
10.	Marnix van Wanrooij	Poseidon'56	1:28.44	200600015	1:26.02	32.41	1:26.02
11.	Thijs Jonkman	De Duck	1:33.61	201000481	1:30.41	39.46	1:30.41
AFGEM	Jochem Steenstra	Poseidon'56	1:33.76	200701753			

Programmanr. 17
12-3-2022 - 16:24

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Mariska Scheel	Acz	28.86	199306344	29.63
2.	Pien Schravessande	Acz	29.33	199902010	30.16
3.	Amy van Leersum	Poseidon'56	30.98	200200300	31.06
4.	Noa de Bock	De Duck	30.80	200300318	31.93
5.	Roos van Esch	Acz	32.36	198200468	32.45
6.	Kelly Wigleven	Poseidon'56	31.81	199500058	32.98
7.	Kelly de Jonge	Poseidon'56	32.12	199701210	33.10
8.	Anna Hoogenboezem	Acz	33.86	200200658	34.17
9.	Tonia Ruybroek	Poseidon'56	33.99	198101290	34.23
10.	Leontine Groeneveldt	De Duck	34.92	199303526	34.34
11.	Iris van Rossum	Acz	34.47	200004858	35.64
12.	Geraldine Trainor	De Duck	35.14	197500544	36.16
13.	Rachel Trainor	De Duck	37.02	197700670	36.54
14.	Judith Kleinjan	De Duck	35.32	199802710	38.43
15.	Rosanne Vos	Wiekslag	56.18	199706626	1:01.07
AFGEM	Carmen Lems	Acz	31.91	200402632	

Programmanr. 18
12-3-2022 - 16:28

Heren, 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Jesper Oranje	De Duck	24.92	199200997	25.77
2.	Erik van Gemert	Poseidon'56	25.67	200300587	25.92
3.	Mike Hoek	De Duck	25.08	199702229	26.09
4.	Gerard Willighagen	Poseidon'56	25.91	200103663	26.40
5.	Ryan van den Ouden	Poseidon'56	26.78	199900377	26.87
6.	Saviël Armand	Acz	27.97	200204461	27.67
7.	Kevin Kingma	Acz	27.66	199700559	27.71
8.	Stefan Groen	Acz	28.58	200301179	28.57
9.	Heijmen van Vliet	Wiekslag	28.98	198001637	29.16
10.	Dylan van Kleij	Poseidon'56	31.03	200203297	29.30
11.	Sam Beer	Poseidon'56	28.50	199605521	29.53
12.	Mick van den Houten	De Duck	29.26	200302211	29.73
13.	Julian van Erk	Acz	30.00	199901323	29.74
14.	Bart Spaans	Acz	29.29	199902559	30.04
15.	Floriaan Bulten	Poseidon'56	30.69	200002267	31.63
16.	Ryan van der Sluijs	De Duck	NT	200105571	38.98
AFGEM	Rutger Dalm	Acz	29.07	199005561	
AFGEM	Mike Bravenboer	Poseidon'56	29.50	199500299	

NZC dl 4
Capelle aan den IJssel, 12-3-2022

Programmanr. 19
12-3-2022 - 16:33

Meisjes, 200m rugslag

Jeugd 2 en jonger
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Jessica Pol	Poseidon'56	3:06.46	200600030	3:00.92	43.71	1:30.18		3:00.92
2. Dayna van Hoorn	Poseidon'56	3:05.64	200502800	3:05.10	43.57	1:30.48		3:05.10
3. Eva Bot	Wiekslag	NT	200702392	3:09.60	44.62	1:33.42		3:09.60

Programmanr. 20
12-3-2022 - 16:37

Meisjes, 100m rugslag

Jeugd 2 en jonger
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Laura Hoogenboezem	Acz	1:12.06	200500390	1:15.10	36.04	1:15.10
2. Noémi Oldenkamp	Acz	1:15.27	200600162	1:16.54	36.92	1:16.54
3. Anne-Marie Twigt	Acz	1:18.96	200503290	1:18.90	38.17	1:18.90
4. Kyra van den Houten	De Duck	1:28.78	200601190	1:23.71	39.64	1:23.71

Programmanr. 21
12-3-2022 - 16:39

Jongens, 200m rugslag

Jeugd 2 en jonger
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Timo Huizer	Poseidon'56	2:31.66	200401125	2:30.43	36.12	1:14.26		2:30.43
2. Kor Eefting	Poseidon'56	2:36.19	200502869	2:40.75	36.92	1:17.17		2:40.75
3. Kees Wassenaar	Wiekslag	NT	200702917	2:47.66	38.99	1:22.91		2:47.66
4. Nikita Lubbe	Poseidon'56	3:17.95	200502219	2:52.72	37.59	1:21.18		2:52.72
5. Hidde van Eijsden	Poseidon'56	3:11.25	200404181	3:06.24	42.00	1:28.66		3:06.24

Programmanr. 22
12-3-2022 - 16:44

Jongens, 100m rugslag

Jeugd 2 en jonger
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Menno Wieringa	Acz	1:02.87	200500927	1:03.22	30.75	1:03.22
2. Quinn Huijsmans	Acz	1:24.67	200404139	1:23.58	39.41	1:23.58
AFGEM Patrick van der Knaap	De Duck	1:14.16	200400007			

Programmanr. 24
12-3-2022 - 16:46

Meisjes, 50m rugslag

Junioren 2 en jonger
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Jasmijn Schoonen	Wiekslag	38.95	200901196	37.89
2. Tara Nici	Acz	41.68	201002146	39.90
3. Elise Koudstaal	Acz	43.85	201002338	41.76
4. Ilse Stout	Acz	43.79	201001704	42.30
5. Femke Sonneveld	Poseidon'56	46.94	200902802	43.35
6. Robine Kroon	Wiekslag	46.28	201000170	44.07
7. Diya Ramcharan	Poseidon'56	45.78	200900996	44.40
8. Fabienne Pijper	Wiekslag	48.63	201001586	47.11
9. Damla Yilmaz	Poseidon'56	47.58	201002230	47.59
10. Aisha Abdelaty	Poseidon'56	45.42	201001298	47.98
11. Rosalie Zonneveld	Wiekslag	51.39	201001588	48.64
12. Chloé van der Rhee	Wiekslag	53.37	200903738	55.22
AFGEM Lara Kars	De Duck	45.23	200903130	

NZC dl 4
Capelle aan den IJssel, 12-3-2022

Programmanr. 26
12-3-2022 - 16:50

Jongens, 50m rugslag

Junioren 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Yarno van Dam	Acz	30.76	200800115	30.29	
2.	Floris van der Valk	Wiekslag	37.62	200801891	33.84	
3.	Alex Woe	Poseidon'56	33.95	200801393	33.97	
4.	Ivo Bot	Wiekslag	35.60	200900509	35.44	
5.	Milán Biró	Acz	37.37	200803169	37.07	
6.	Vince van Dam	Acz	38.33	201000405	37.87	
7.	Avery Arrindell	Acz	41.04	200902655	39.72	
8.	Luuk Schippers	Poseidon'56	41.50	200901161	39.86	
9.	Luka Arkesteijn	Acz	43.40	200903023	40.21	
10.	Ruben de Graaf	De Duck	41.48	200901477	40.71	
11.	Nick de Vries	Poseidon'56	43.55	201000225	41.69	
12.	Nils van der Bie	De Duck	51.84	200902621	47.44	
AFGEM	Mert Cakir	De Duck	NT	200803781		

Programmanr. 27
12-3-2022 - 16:55

100m schoolslag

Minioren 6 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
Minioren 6 en jonger, Jongens								
1.	Ghalil Lodder	Wiekslag	1:39.05	201000711	1:40.18		47.24	1:40.18
2.	Jordan Neyhoft	Wiekslag	1:42.53	201000765	1:42.87		48.66	1:42.87
3.	Joost Boers	Wiekslag	1:48.86	201000729	1:49.14		50.94	1:49.14
4.	David van der Valk	Wiekslag	1:53.77	201100519	1:54.66		54.61	1:54.66
5.	Jayden Lautan	Poseidon'56	1:56.80	201001915	1:57.87		52.78	1:57.87
6.	Shiloh Bravenboer	Poseidon'56	2:02.60	201000661	2:04.93		59.70	2:04.93
DIS	Tygo Kleij	De Duck	2:10.65	201002793				
<i>SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.</i>								

Minioren 4 en 5, Meisjes

1.	Lotte Verheij	Wiekslag	1:52.26	201101476	1:47.23		51.20	1:47.23
2.	Lauren Stout	Acz	1:55.97	201200064	1:52.13		53.66	1:52.13
3.	Nina-Sofia Arkesteijn	Acz	1:55.98	201101670	1:52.80		52.45	1:52.80
4.	Kyara Kramer	De Duck	1:57.99	201200650	1:56.60		53.05	1:56.60
5.	Isabel Rodriguez	Wiekslag	2:00.32	201100446	1:58.58		54.47	1:58.58
6.	Inke Kramer	De Duck	NT	201102184	2:06.04		1:00.44	2:06.04
7.	Elise Batist	De Duck	2:15.80	201201174	2:12.84		1:03.12	2:12.84
DIS	Noa Cogels	Poseidon'56	1:49.32	201101320				
<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>								
AFGEM	Leanne Witte	De Duck	NT	201102530				

Programmanr. 28
12-3-2022 - 17:03

50m vlinderslag

Minioren 4 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Minioren 4 en jonger, Jongens						
1.	Sebas van Dam	Acz	NT	201300127	44.15	
2.	Ties de Jong	Acz	NT	201200579	1:11.10	
3.	Shahin Lodder	Wiekslag	1:12.62	201201325	1:14.54	
DIS	Lucas de Jonge	Wiekslag	NT	201400175		
<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>						

NZC dl 4
Capelle aan den IJssel, 12-3-2022

Programmanr. 28, 50m vlinderslag

Minioren 4 en jonger, Meisjes

1.	Fien Provily	Wiekslag	1:02.97	201400030	1:02.16
2.	Evy Kramer	De Duck	NT	201300598	1:05.26
3.	Tessa Trouwborst	De Duck	NT	201300864	1:07.93
4.	Gioia Versluijs	Acz	NT	201200294	1:12.61
5.	Floor Jonkman	De Duck	NT	201201176	1:19.02

Programmanr. 30
12-3-2022 - 17:07

Meisjes, 100m wisselslag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Samantha van der Jagt	Poseidon'56	1:15.69	200700220	1:17.37		1:17.37
2.	Julia Kruithof	Wiekslag	1:23.83	200700788	1:23.64		1:23.64
3.	Amber Kroon	Wiekslag	1:35.47	200800842	1:24.50		1:24.50
4.	Janneke Twigt	Acz	1:22.78	200701040	1:24.74		1:24.74
5.	Shifra Loman	Acz	1:29.89	200703178	1:26.83		1:26.83
6.	Eva Bot	Wiekslag	1:25.74	200702392	1:29.69		1:29.69
7.	Elvera Jonkers	Poseidon'56	1:29.28	200800196	1:30.65		1:30.65
8.	Iris de Bode	Acz	1:33.31	201000324	1:31.96		1:31.96
9.	Fenna Sijtsema	Poseidon'56	NT	200803496	1:35.37		1:35.37
10.	Yaren Kara	Acz	1:35.23	200803998	1:38.26		1:38.26
11.	Fenne Zevenhoven	De Duck	1:40.50	200802530	1:42.13		1:42.13
DIS	Fleur Goudart	Poseidon'56	NT	200803428			
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>							
AFGEM	Myrthe Kramer	De Duck	1:22.70	200802056			

Programmanr. 32
12-3-2022 - 17:14

Jongens, 100m wisselslag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Hessel de Jong	Acz	1:06.91	200602753	1:07.04		1:07.04
2.	Jasper Groen	Acz	1:13.85	200602325	1:10.18		1:10.18
3.	Daniël van der Knaap	De Duck	1:15.25	200600133	1:14.19		1:14.19
4.	Robin den Ouden	Wiekslag	1:14.65	200600255	1:14.40		1:14.40
	Marnix van Wanrooij	Poseidon'56	1:15.18	200600015	1:14.40		1:14.40
6.	Jerry Woe	Poseidon'56	1:16.19	200604091	1:15.01		1:15.01
7.	Arav Ramcharan	Poseidon'56	1:15.28	200603067	1:16.35		1:16.35
8.	Csongor Biró	Acz	1:20.96	200604101	1:17.97		1:17.97
9.	Kees Wassenaar	Wiekslag	1:20.02	200702917	1:20.26		1:20.26
10.	Thijs Jonkman	De Duck	1:28.20	201000481	1:24.70		1:24.70
DIS	Ties Lakke	Acz	1:12.44	200703517			
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>							
AFGEM	Jochem Steenstra	Poseidon'56	1:15.80	200701753			

Programmanr. 33
12-3-2022 - 17:18

Dames, 4 x 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------------	--------	------	----

NZC dl 4
Capelle aan den IJssel, 12-3-2022

Programmanr. 33, Dames, 4 x 100m vrije slag

1. Acz 1	Acz		4:05.15	4:14.85
Pien Schravandesde	99	28.24	59.96	Roos van Esch
Laura Hoogenboezem	05			Mariska Scheel
				82
				93
2. Poseidon'56 1	Poseidon'56		4:16.10	4:22.58
Amy van Leersum	02	30.05	1:03.18	Kelly Wiglevén
Tonia Ruybroek	81			Kelly de Jonge
				95
				97
3. De Duck 1	De Duck		4:29.92	4:36.05
Leontine Groeneveldt	93	32.44	1:09.23	Noa de Bock
Geraldine Trainor	75			Judith Kleinjan
				03
				98

Programmanr. 34
12-3-2022 - 17:23

Heren, 4 x 50m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Poseidon'56 1	Poseidon'56	1:50.17	1:49.92	
Gerard Willighagen	01	28.83	Erik van Gemert	03
John Smit	95		Ryan van den Ouden	99
2. Acz 1	Acz	1:52.68	1:51.56	
Menno Wieringa	05	28.72	Saviël Armand	02
Kevin Kingma	97		Stefan Groen	03
3. De Duck 1	De Duck	1:54.20	2:01.09	
Jesper Oranje	92	28.16	Mike Hoek	97
Daniël van der Knaap	06		Mick van den Houten	03
4. Poseidon'56 2	Poseidon'56	2:01.87	2:05.53	
Alex Woe	08	33.81	Sam Beer	96
Dylan van Kleij	02		Hidde van Eijsden	04