

Nationale Zwemcompetitie deel 5  
Capelle aan den IJssel, 23-4-2022

Programmanr. 1  
23-4-2022

Gemengd, 4 x 100m vrije slag

Junioren 4 en jonger  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	ZOB'66 1 Luna Schipper Rick Boender	ZOB'66 09 07	4:33.02 33.50 1:11.29 Esther Keijzer Tavi de Gelder	<b>4:39.82</b> 07 06

Programmanr. 2  
23-4-2022

Gemengd, 4 x 50m vrije slag

Junioren 4 en jonger  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	ACZ 1 Shifra Loman Ties Lakke	ACZ 07 07	2:07.46 32.90 Ilse Stout Jasper Groen	<b>2:03.67</b> 10 06
2.	De Duck 1 Myrthe Kramer Daniël van der Knaap	De Duck 08 06	2:15.97 31.43 Lara Kars Thijs Jonkman	<b>2:07.95</b> 09 10

Programmanr. 3  
23-4-2022

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Mariska Scheel	ACZ	1:04.38	199306344	<b>1:09.24</b>	31.86	1:09.24
2.	Roos van Esch	ACZ	1:10.64	198200468	<b>1:10.62</b>	33.25	1:10.62
3.	Carmen Lems	ACZ	1:12.65	200402632	<b>1:11.25</b>	33.21	1:11.25
4.	RozeMarijn van Haaff	ZOB'66	1:14.76	200201852	<b>1:14.10</b>	FJ 1 31.94	1:14.10
5.	Noa de Bock	De Duck	1:11.08	200300318	<b>1:14.10</b>	FJ 2 34.29	1:14.10
6.	Pien Schravessande	ACZ	1:11.15	199902010	<b>1:15.34</b>	32.49	1:15.34
7.	Jet van Oudheusden	ZOB'66	1:17.75	200401012	<b>1:18.31</b>	35.42	1:18.31
8.	Lotte van der Maas	ZOB'66	1:16.31	200402376	<b>1:19.32</b>	36.60	1:19.32
9.	Leontine Groeneveldt	De Duck	1:23.42	199303526	<b>1:20.73</b>	35.44	1:20.73
10.	Geraldine Trainor	De Duck	1:21.27	197500544	<b>1:22.48</b>	37.19	1:22.48
11.	Rachel Trainor	De Duck	1:22.42	197700670	<b>1:23.31</b>	37.86	1:23.31
12.	Kimberley van Buren	De Duck	NT	199304136	<b>1:24.50</b>	37.61	1:24.50
13.	Judith Kleinjan	De Duck	1:28.39	199802710	<b>1:31.32</b>	41.11	1:31.32

Programmanr. 4  
23-4-2022

Heren, 100m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Mike Hoek	De Duck	57.27	199702229	<b>56.73</b>	25.62	56.73
2.	Jesper Oranje	De Duck	59.23	199200997	<b>57.16</b>	26.35	57.16
3.	Mart de Koning	ZOB'66	1:02.69	200203253	<b>1:01.57</b>	28.35	1:01.57
4.	Jort Vizeé	De Duck	1:07.01	200201779	<b>1:03.39</b>	29.04	1:03.39
5.	Daan Siebenheller	ZOB'66	1:00.38	199804955	<b>1:03.55</b>	28.40	1:03.55
6.	Stefan Groen	ACZ	1:04.50	200301179	<b>1:04.40</b>	29.39	1:04.40
7.	Julian Mes	ZOB'66	1:04.28	200103755	<b>1:05.36</b>	27.84	1:05.36
8.	Ian van Mullem	ZOB'66	1:06.26	199602545	<b>1:05.89</b>	30.37	1:05.89
9.	Julian van Erk	ACZ	1:07.68	199901323	<b>1:06.17</b>	30.27	1:06.17
10.	Mick van den Houten	De Duck	1:14.63	200302211	<b>1:07.47</b>	30.01	1:07.47
11.	Rutger Dalm	ACZ	1:05.53	199005561	<b>1:08.40</b>	30.97	1:08.40
12.	Bart Spaans	ACZ	1:09.03	199902559	<b>1:11.09</b>	31.15	1:11.09
13.	Paco de Voogt	De Duck	1:15.59	199400859	<b>1:12.05</b>	32.55	1:12.05

Nationale Zwemcompetitie deel 5  
Capelle aan den IJssel, 23-4-2022

Programmanr. 6  
23-4-2022

Meisjes, 100m vlinderslag

Jeugd 2 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Emi Schipper	ZOB'66	1:20.61	200502126	<b>1:20.96</b>	35.45	1:20.96
2.	Laura Hoogenboezem	ACZ	1:18.02	200500390	<b>1:22.34</b>	36.61	1:22.34
3.	Noémi Oldenkamp	ACZ	1:28.99	200600162	<b>1:26.18</b>	36.64	1:26.18
4.	Kim de Vriend	De Duck	1:29.14	200503184	<b>1:26.59</b>	38.37	1:26.59
5.	Daphne Keijzer	ZOB'66	1:35.63	200503556	<b>1:32.57</b>	39.68	1:32.57
6.	Lois de Bruin	ZOB'66	1:34.56	200601164	<b>1:32.67</b>	41.56	1:32.67
AFGEM	Quinty Kersten	ZOB'66	1:22.79	200601166			
AFGEM	Mare Schallenberg	ACZ	1:07.15	200600078			

Programmanr. 8  
23-4-2022

Jongens, 100m vlinderslag

Jeugd 2 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Menno Wieringa	ACZ	1:07.41	200500927	<b>1:02.88</b>	29.15	1:02.88
2.	Niels van der Mast	ZOB'66	1:02.95	200401917	<b>1:03.08</b>	29.45	1:03.08
3.	Hessel de Jong	ACZ	1:07.46	200602753	<b>1:07.17</b>	30.84	1:07.17
4.	Benjamin Boender	ZOB'66	1:12.29	200401351	<b>1:09.85</b>	30.86	1:09.85
5.	Patrick van der Knaap	De Duck	1:18.54	200400007	<b>1:16.67</b>	32.33	1:16.67
6.	Thijs Gulden	ZOB'66	1:24.55	200501501	<b>1:17.36</b>	33.33	1:17.36
7.	Mylan de Gelder	ZOB'66	1:20.94	200404543	<b>1:17.98</b>	32.89	1:17.98
8.	Quinn Huijsmans	ACZ	1:32.58	200404139	<b>1:21.93</b>	36.07	1:21.93

Programmanr. 10  
23-4-2022

Meisjes, 50m schoolslag

Junioren 2 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Luna Schipper	ZOB'66	41.19	200900364	<b>42.24</b>
2.	Lara Kars	De Duck	45.13	200903130	<b>44.46</b>
3.	Esmée van Sliedregt	ZOB'66	46.07	200902608	<b>47.14</b>
4.	Pascale Sanders	ZOB'66	48.17	200901940	<b>47.96</b>
5.	Elise Koudstaal	ACZ	49.35	201002338	<b>48.63</b>
6.	Ilse Stout	ACZ	49.83	201001704	<b>48.71</b>
7.	Nienke Groenenboom	ZOB'66	50.70	200903680	<b>49.23</b>
8.	Eveline Leusink	ZOB'66	56.45	200902804	<b>52.90</b>
DIS	Perla Petrus	ZOB'66	1:02.86	200903570	

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het breedste gedeelte v.d. 2e armsgslag de handen naar binnen beginnen te draaien.

Programmanr. 12  
23-4-2022

Jongens, 50m schoolslag

Junioren 2 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Yarno van Dam	ACZ	36.47	200800115	<b>36.61</b>
2.	Lucas Bongers	ZOB'66	43.35	200800903	<b>39.62</b>
3.	Duco de Gelder	ZOB'66	43.45	201000217	<b>43.49</b>
4.	Milan Roos	ZOB'66	46.29	200802971	<b>44.51</b>
5.	Ruben de Graaf	De Duck	51.84	200901477	<b>50.93</b>
DIS	Andreas Boer	ZOB'66	49.86	200902351	

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

DIS Nils van der Bie De Duck 54.44 200902621

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het breedste gedeelte v.d. 2e armsgslag de handen naar binnen beginnen te draaien.

DIS Luka Arkesteijn ACZ 43.88 200903023

SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.

AFGEM Mert Cakir De Duck 49.30 200803781  
AFGEM Milán Biró ACZ 41.98 200803169

Nationale Zwemcompetitie deel 5  
Capelle aan den IJssel, 23-4-2022

Programmanr. 13  
23-4-2022

100m vrije slag

Minioren 6 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
<b>Minioren 4 en 5, Meisjes</b>							
1.	Lauren Stout	ACZ	1:24.38	201200064	<b>1:24.93</b>	40.08	1:24.93
2.	Nina-Sofia Arkesteijn	ACZ	1:27.65	201101670	<b>1:28.50</b>	41.19	1:28.50
3.	Inke Kramer	De Duck	2:03.98	201102184	<b>1:32.85</b>	41.87	1:32.85
4.	Kyara Kramer	De Duck	1:36.05	201200650	<b>1:39.22</b>	44.86	1:39.22
5.	Jasmijn van der Hoeven	ZOB'66	NT	201102736	<b>1:40.96</b>	46.24	1:40.96
6.	Leanne Witte	De Duck	NT	201102530	<b>1:58.72</b>	52.61	1:58.72

Minioren 6 en jonger, Jongens

1.	Vince van Dam	ACZ	1:13.11	201000405	<b>1:11.52</b>	33.43	1:11.52
2.	Wanja Chepenko	ACZ	NT	201102065	<b>1:37.43</b>	45.03	1:37.43
3.	Arjan Molenaar	ACZ	NT	201002955	<b>1:37.99</b>	43.64	1:37.99
4.	Bram Sanders	ZOB'66	1:56.28	201200869	<b>1:43.12</b>	47.97	1:43.12
5.	Brian Leusink	ZOB'66	2:14.92	201101607	<b>2:10.37</b>	1:00.34	2:10.37

Programmanr. 14  
23-4-2022

25m schoolslag

Minioren 4 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>Minioren 4 en jonger, Meisjes</b>					
1.	Floor Jonkman	De Duck	NT	201201176	<b>24.65</b>
2.	Elise Batist	De Duck	NT	201201174	<b>24.82</b>
DIS	Tessa Trouwborst	De Duck	28.66	201300864	
<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>					
AFGEM	Evy Kramer	De Duck	30.59	201300598	

Minioren 4 en jonger, Jongens

1.	Sebas van Dam	ACZ	23.93	201300127	<b>22.35</b>
2.	Thijs van Arkel	ACZ	27.78	201300539	<b>24.61</b>
3.	Ties de Jong	ACZ	NT	201200579	<b>26.01</b>
DIS	Joes van Ingen	ACZ	NT	201201299	
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					

Programmanr. 15  
23-4-2022

Meisjes, 200m rugslag

Junioren 4 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Judith Keijzer	ZOB'66	3:10.53	200801056	<b>2:50.59</b>	40.60	1:23.80		2:50.59
2.	Esther Keijzer	ZOB'66	3:12.23	200701776	<b>3:06.71</b>	42.38	1:29.47		3:06.71
AFGEM	Lente Smits	ZOB'66	4:09.89	200802972					

Programmanr. 16  
23-4-2022

Meisjes, 100m rugslag

Junioren 4 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Myrthe Kramer	De Duck	1:22.03	200802056	<b>1:19.29</b>	38.32	1:19.29
2.	Shifra Loman	ACZ	1:24.96	200703178	<b>1:26.77</b>	41.36	1:26.77

Nationale Zwemcompetitie deel 5  
Capelle aan den IJssel, 23-4-2022

Programmanr. 17  
23-4-2022

Jongens, 200m rugslag

Junioren 4 en jonger  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Tavi de Gelder	ZOB'66	2:45.99	200602335	<b>2:34.99</b>	34.16	1:13.10		2:34.99
2. Stijn Gulden	ZOB'66	2:53.41	200700701	<b>2:48.08</b>	37.91	1:20.55		2:48.08
3. Roan van Veen	ZOB'66	3:12.55	200702085	<b>2:54.02</b>	40.21	1:24.13		2:54.02
4. Rick Boender	ZOB'66	NT	200700235	<b>2:55.56</b>	39.93	1:23.82		2:55.56

Programmanr. 18  
23-4-2022

Jongens, 100m rugslag

Junioren 4 en jonger  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Ties Lakke	ACZ	1:16.61	200703517	<b>1:08.25</b>	33.10	1:08.25
2. Jasper Groen	ACZ	1:12.89	200602325	<b>1:09.20</b>	33.38	1:09.20
3. Daniël van der Knaap	De Duck	1:14.81	200600133	<b>1:13.43</b>	34.96	1:13.43
4. Csongor Biró	ACZ	1:28.64	200604101	<b>1:22.08</b>	40.47	1:22.08
5. Thijs Jonkman	De Duck	1:26.29	201000481	<b>1:25.67</b>	41.52	1:25.67

Programmanr. 21  
23-4-2022

Gemengd, 4 x 100m vrije slag

Jeugd 2 en jonger  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1. ZOB'66 1	ZOB'66	4:16.30	<b>4:16.08</b>	
Emi Schipper	05	31.73	1:05.92	Judith Keijzer
Benjamin Boender	04			Niels van der Mast
				08
				04

Programmanr. 22  
23-4-2022

Gemengd, 4 x 50m vrije slag

Jeugd 2 en jonger  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1. ACZ 1	ACZ	1:55.21	<b>1:54.27</b>	
Yarno van Dam	08	27.01	Noémi Oldenkamp	06
Laura Hoogenboezem	05		Hessel de Jong	06
2. De Duck 1	De Duck	2:03.91	<b>1:58.27</b>	
Patrick van der Knaap	04	26.63	Myrthe Kramer	08
Kim de Vriend	05		Daniël van der Knaap	06

Programmanr. 23  
23-4-2022

Gemengd, 4 x 100m wisselslag

Senioren open  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1. ACZ 1	ACZ	4:14.86	<b>4:20.62</b>	
Menno Wieringa	05	30.50	1:03.13	Mariska Scheel
Mare Schallenberg	06			Saviël Armand
2. De Duck 1	De Duck	4:30.61	<b>4:29.16</b>	
Geraldine Trainor	75	38.87	1:20.69	Jesper Oranje
Mike Hoek	97			Noa de Bock
3. ZOB'66 1	ZOB'66	4:27.38	<b>4:36.16</b>	
Jet van Oudheusden	04	37.00	1:16.99	Daan Siebenheller
Mart de Koning	02			Rozemarijn van Haaff
				98
				02

Nationale Zwemcompetitie deel 5  
Capelle aan den IJssel, 23-4-2022

Programmanr. 25  
23-4-2022

Meisjes, 200m vrije slag

Junioren 2 en jonger  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Luna Schipper	ZOB'66	2:41.29	200900364	<b>2:40.18</b>	40.84	1:17.36		2:40.18
2. Esmée van Sliedregt	ZOB'66	2:56.96	200902608	<b>2:43.22</b>	37.02	1:19.99		2:43.22
3. Ilse Stout	ACZ	2:50.82	201001704	<b>2:57.28</b>	37.67	1:22.76		2:57.28
4. Pascale Sanders	ZOB'66	3:12.91	200901940	<b>3:05.62</b>	41.72	1:30.09		3:05.62
5. Elise Koudstaal	ACZ	3:08.63	201002338	<b>3:06.28</b>	41.42	1:29.65		3:06.28
6. Lara Kars	De Duck	3:12.83	200903130	<b>3:06.45</b>	39.91	1:27.52		3:06.45
7. Nienke Groenenboom	ZOB'66	NT	200903680	<b>3:26.72</b>	45.14	1:37.53		3:26.72
8. Eveline Leusink	ZOB'66	4:04.50	200902804	<b>3:39.51</b>	47.17	1:44.97		3:39.51
DIS Perla Petrus	ZOB'66	NT	200903570					

VRA - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.

Programmanr. 27  
23-4-2022

Jongens, 200m vrije slag

Junioren 2 en jonger  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Yarno van Dam	ACZ	2:06.53	200800115	<b>2:09.08</b>	29.29	1:01.62		2:09.08
2. Lucas Bongers	ZOB'66	2:31.79	200800903	<b>2:30.20</b>	33.24	1:11.07		2:30.20
3. Luka Arkesteijn	ACZ	2:47.79	200903023	<b>2:33.22</b>	34.64	1:12.92		2:33.22
4. Duco de Gelder	ZOB'66	2:38.42	201000217	<b>2:34.41</b>	34.22	1:14.26		2:34.41
5. Milan Roos	ZOB'66	3:03.97	200802971	<b>3:00.67</b>	37.80	1:22.86		3:00.67
6. Ruben de Graaf	De Duck	3:03.90	200901477	<b>3:01.97</b>	42.21	1:29.41		3:01.97
7. Nils van der Bie	De Duck	3:22.99	200902621	<b>3:25.57</b>	46.48	1:39.86		3:25.57
8. Andreas Boer	ZOB'66	NT	200902351	<b>3:41.33</b>	46.24	1:44.02		3:41.33
AFGEM Mert Cakir	De Duck	NT	200803781					
AFGEM Milán Biró	ACZ	2:54.55	200803169					

Programmanr. 29  
23-4-2022

Meisjes, 100m wisselslag

Jeugd 2 en jonger  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Emi Schipper	ZOB'66	1:15.89	200502126	<b>1:14.76</b>		1:14.76
2. Laura Hoogenboezem	ACZ	1:13.72	200500390	<b>1:15.25</b>		1:15.25
3. Noémi Oldenkamp	ACZ	1:19.61	200600162	<b>1:19.15</b>		1:19.15
4. Kim de Vriend	De Duck	1:20.81	200503184	<b>1:21.34</b>		1:21.34
5. Daphne Keijzer	ZOB'66	1:23.44	200503556	<b>1:24.63</b>		1:24.63
6. Loïs de Bruin	ZOB'66	1:28.02	200601164	<b>1:26.38</b>		1:26.38
7. Maud van der Burgh	ZOB'66	1:25.10	200502990	<b>1:32.87</b>		1:32.87
AFGEM Quinty Kersten	ZOB'66	1:20.60	200601166			
AFGEM Mare Schallenberg	ACZ	1:06.06	200600078			

Programmanr. 31  
23-4-2022

Jongens, 100m wisselslag

Jeugd 2 en jonger  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Menno Wieringa	ACZ	1:04.55	200500927	<b>1:03.69</b>		1:03.69
2. Hessel de Jong	ACZ	1:06.91	200602753	<b>1:05.95</b>		1:05.95
3. Niels van der Mast	ZOB'66	1:07.44	200401917	<b>1:09.26</b>	FJ 1	1:09.26
4. Mylan de Gelder	ZOB'66	1:09.05	200404543	<b>1:09.26</b>	FJ 2	1:09.26
5. Patrick van der Knaap	De Duck	1:09.60	200400007	<b>1:09.69</b>		1:09.69
6. Thijs Gulden	ZOB'66	1:15.52	200501501	<b>1:17.05</b>		1:17.05
7. Quinn Huijsmans	ACZ	1:22.26	200404139	<b>1:20.32</b>		1:20.32

Nationale Zwemcompetitie deel 5  
Capelle aan den IJssel, 23-4-2022

Programmanr. 32  
23-4-2022

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Pien Schravessande	ACZ	26.59	199902010	<b>27.20</b>
2.	Mariska Scheel	ACZ	27.29	199306344	<b>28.15</b>
3.	Carmen Lems	ACZ	29.09	200402632	<b>28.78</b>
4.	Rozemarijn van Haaff	ZOB'66	28.76	200201852	<b>29.04</b>
5.	Noa de Bock	De Duck	29.26	200300318	<b>29.20</b>
6.	Roos van Esch	ACZ	30.75	198200468	<b>29.84</b>
7.	Jet van Oudheusden	ZOB'66	30.18	200401012	<b>30.18</b>
8.	Leontine Groeneveldt	De Duck	30.46	199303526	<b>30.20</b>
9.	Kimberley van Buren	De Duck	31.00	199304136	<b>30.50</b>
10.	Lotte van der Maas	ZOB'66	30.22	200402376	<b>31.14</b> FJ 1
11.	Judith Kleinjan	De Duck	30.76	199802710	<b>31.14</b> FJ 2
12.	Geraldine Trainor	De Duck	31.02	197500544	<b>31.69</b>
13.	Rachel Trainor	De Duck	36.03	197700670	<b>33.95</b>
14.	Maud van der Burgh	ZOB'66	33.06	200502990	<b>38.32</b>

Programmanr. 33  
23-4-2022

Heren, 50m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Mike Hoek	De Duck	23.05	199702229	<b>23.61</b>
2.	Saviël Armand	ACZ	24.94	200204461	<b>24.37</b>
3.	Jesper Oranje	De Duck	24.01	199200997	<b>24.55</b>
4.	Stefan Groen	ACZ	25.73	200301179	<b>25.53</b>
5.	Julian Mes	ZOB'66	25.57	200103755	<b>25.63</b>
6.	Bart Spaans	ACZ	25.72	199902559	<b>25.94</b> FJ 1
7.	Jort Vizeé	De Duck	26.72	200201779	<b>25.94</b> FJ 2
8.	Rutger Dalm	ACZ	25.22	199005561	<b>26.11</b>
9.	Mart de Koning	ZOB'66	26.19	200203253	<b>26.52</b>
10.	Ian van Mullem	ZOB'66	26.29	199602545	<b>26.74</b>
11.	Daan Siebenheller	ZOB'66	25.37	199804955	<b>26.76</b>
12.	Mick van den Houten	De Duck	27.66	200302211	<b>27.16</b>
13.	Paco de Voogt	De Duck	28.31	199400859	<b>27.73</b> FJ 1
14.	Julian van Erk	ACZ	28.37	199901323	<b>27.73</b> FJ 2

Programmanr. 35  
23-4-2022

Meisjes, 50m vrije slag

Junioren 4 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Judith Keijzer	ZOB'66	33.50	200801056	<b>30.17</b>
2.	Myrthe Kramer	De Duck	33.19	200802056	<b>30.88</b>
3.	Shifra Loman	ACZ	34.35	200703178	<b>32.92</b>
4.	Esther Keijzer	ZOB'66	34.51	200701776	<b>33.96</b>
AFGEM	Lente Smits	ZOB'66	37.37	200802972	

Programmanr. 37  
23-4-2022

Jongens, 50m vrije slag

Junioren 4 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Tavi de Gelder	ZOB'66	26.93	200602335	<b>26.17</b>
2.	Jasper Groen	ACZ	28.33	200602325	<b>27.33</b>
3.	Ties Lakke	ACZ	28.54	200703517	<b>27.53</b>
4.	Daniël van der Knaap	De Duck	29.13	200600133	<b>27.60</b>
5.	Rick Boender	ZOB'66	30.16	200700235	<b>29.79</b>
6.	Stijn Gulden	ZOB'66	33.99	200700701	<b>30.31</b>
7.	Csongor Biró	ACZ	32.55	200604101	<b>30.70</b>
8.	Roan van Veen	ZOB'66	34.75	200702085	<b>32.35</b>
9.	Thijs Jonkman	De Duck	36.38	201000481	<b>32.94</b>

Nationale Zwemcompetitie deel 5  
Capelle aan den IJssel, 23-4-2022

Programmanr. 38 100m wisselslag Minioren 6 en jonger  
23-4-2022 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
<b>Minioren 6 en jonger, Jongens</b>							
1.	Vince van Dam	ACZ	1:24.31	201000405	<b>1:24.31</b>		1:24.31
2.	Wanja Chepenko	ACZ	NT	201102065	<b>1:46.39</b>		1:46.39
3.	Arjan Molenaar	ACZ	NT	201002955	<b>1:50.06</b>		1:50.06
4.	Bram Sanders	ZOB'66	2:03.50	201200869	<b>1:57.96</b>		1:57.96
5.	Brian Leusink	ZOB'66	2:21.13	201101607	<b>2:21.61</b>		2:21.61

**Minioren 4 en 5, Meisjes**

1.	Lauren Stout	ACZ	1:34.18	201200064	<b>1:34.52</b>		1:34.52
2.	Nina-Sofia Arkesteijn	ACZ	1:39.06	201101670	<b>1:37.42</b>		1:37.42
3.	Kyara Kramer	De Duck	1:54.58	201200650	<b>1:49.97</b>		1:49.97
4.	Jasmijn van der Hoeven	ZOB'66	NT	201102736	<b>1:58.06</b>		1:58.06
5.	Leanne Witte	De Duck	NT	201102530	<b>2:04.34</b>		2:04.34
DIS	Inke Kramer	De Duck	NT	201102184			

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen), Tweede DIS: RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

Programmanr. 39 50m rugslag Minioren 4 en jonger  
23-4-2022 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>Minioren 4 en jonger, Jongens</b>					
1.	Sebas van Dam	ACZ	42.12	201300127	<b>42.73</b>
2.	Joes van Ingen	ACZ	51.60	201201299	<b>53.84</b>
3.	Ties de Jong	ACZ	52.84	201200579	<b>56.57</b>
DIS	Thijs van Arkel	ACZ	52.15	201300539	

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

**Minioren 4 en jonger, Meisjes**

1.	Elise Batist	De Duck	47.70	201201174	<b>47.21</b>
2.	Floor Jonkman	De Duck	1:01.43	201201176	<b>57.26</b>
DIS	Tessa Trouwborst	De Duck	1:00.15	201300864	

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

AFGEM Evy Kramer De Duck NT 201300598

Programmanr. 40 Gemengd, 8 x 50m vrije slag Senioren open  
23-4-2022 Zie voor volgorde de bepalingen Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	De Duck 1	3:43.57	<b>3:44.68</b>	
	Paco de Voogt 94	28.72	Jesper Oranje 92	
	Leontine Groeneveldt 93		Mike Hoek 97	
	Kimberley van Buren 93		Noa de Bock 03	
	Judith Kleinjan 98		Jort Vizeé 02	
2.	ACZ 1	3:48.89	<b>3:45.57</b>	
	Yarno van Dam 08	27.28	Menno Wieringa 05	
	Ilse Stout 10		Mare Schallenberg 06	
	Hessel de Jong 06		Stefan Groen 03	
	Shifra Loman 07		Pien Schravandesde 99	
3.	De Duck 2	4:13.30	<b>4:08.95</b>	
	Geraldine Trainor 75	32.13	Lara Kars 09	
	Mick van den Houten 03		Daniël van der Knaap 06	
	Rachel Trainor 77		Thijs Jonkman 10	
	Patrick van der Knaap 04		Myrthe Kramer 08	

Nationale Zwemcompetitie deel 5  
Capelle aan den IJssel, 23-4-2022

---

Programmanr. 40, Gemengd, 8 x 50m vrije slag, Senioren open

rang	vereniging	intijd	tijd	RT	
DIS	ZOB'66 1				
	ZOB'66	3:56.10			
	<i>EA - Te vroeg overgenomen., 2e zwemmer en 7e zwemmer</i>				
	Lucas Bongers	08	30.10	Benjamin Boender	04
	Esmée van Sliedrecht	09		Emi Schipper	05
	Tavi de Gelder	06		Julian Mes	01
	Judith Keijzer	08		Rozemarijn van Haaff	02