

Jun-jeugd-sen deel 1
Capelle aan den IJssel, 24-9-2022

Programmanr. 1
24-9-2022 - 15:00

Heren, 50m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 1 en 2						
1.	Owen Houdé	De Geul	32.68	200900903	29.79	
2.	Avery Arrindell	Acz	32.27	200902655	30.52	
3.	Nick Vries	Poseidon'56	34.81	201000225	33.95	
4.	Shiloh Bravenboer	Poseidon'56	37.44	201000661	35.94	
5.	Noah Abdullsada	ZZ&PC De Devel	37.67	201002411	37.43	
6.	Andreas Boer	Zob'66	42.94	200902351	38.36	
7.	Arjan Molenaar	Acz	41.81	201002955	39.44	
8.	Tim Harteveld	Poseidon'56	44.47	201001353	40.28	
9.	Bas Kleinbloesem	Poseidon'56	44.85	200902679	43.29	
10.	Mohamed Bougallab	ZZ&PC De Devel	59.90	200903513	55.59	
DIS	Tygo van Berkel	De Geul	36.95	201000327		
<i>AB - Gestart voor het startsignaal en de start is afgefloten (uitsluiten voor dat progr.nr.).</i>						
DIS	Rens van der Es	De Geul	35.37	201000583		
<i>AB - Gestart voor het startsignaal en de start is afgefloten (uitsluiten voor dat progr.nr.).</i>						
AFGEM	Furkan Arif Sertkaya	Poseidon'56	46.48	201002901		
Junioren 3 en 4						
1.	Ties Lakke	Acz	27.26	200703517	26.95	
2.	Alex Woe	Poseidon'56	27.47	200801393	27.84	
3.	Jochem Steenstra	Poseidon'56	28.44	200701753	28.37	
4.	Stijn Gulden	Zob'66	30.31	200700701	29.69	
5.	Tijn van Die	ZZ&PC De Devel	31.12	200701747	30.18	
6.	Jimmy Hegger	ZZ&PC De Devel	30.54	200703037	30.47	
7.	Lucas Bongers	Zob'66	31.34	200800903	30.58	
8.	Senna Veth	De Geul	32.40	200802865	32.08	
9.	Christiaan van Schie	Zob'66	46.65	200802973	41.26	
DIS	Milán Biró	Acz	31.84	200803169		
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
Jeugd 1 en 2						
1.	Nikita Lubbe	Poseidon'56	26.38	200502219	25.24	
2.	Sven Markkus Eschbach	ZZ&PC De Devel	26.67	200602013	26.37	
3.	Tavi de Gelder	Zob'66	26.17	200602335	26.39	
4.	Benjamin van Helsdingen	ZZ&PC De Devel	26.40	200601097	27.08	
5.	Jerry Woe	Poseidon'56	27.59	200604091	28.65	
6.	Arav Ramcharan	Poseidon'56	28.48	200603067	28.69	
7.	Csongor Biró	Acz	30.70	200604101	30.18	
8.	Dennis v.d. Bok	z.c De Schotejil	31.14	200504015	30.58	
9.	Mohan Mathura	Acz	34.27	200604099	34.29	
AFGEM	Marnix van Wanrooij	Poseidon'56	27.80	200600015		
Senioren 1 en ouder						
1.	Saviël Armand	Acz	24.19	200204461	24.32	FJ 1
2.	Thomas van Wanrooij	Poseidon'56	24.04	200201473	24.32	FJ 2 899
3.	Aron Paasse	z.c De Schotejil	24.85	200000099	24.92	FJ 1
4.	Timo Wouters	De Geul	24.78	200401363	24.92	FJ 2
5.	Xander Vis	z.c De Schotejil	24.72	200300173	24.95	
6.	Bart Spaans	Acz	25.72	199902559	25.99	FJ 1
7.	Julian Mes	Zob'66	25.57	200103755	25.99	FJ 2
8.	Sybren Groenewegen	z.c De Schotejil	25.70	199306223	26.24	FJ 1
9.	Sam Beer	Poseidon'56	26.13	199605521	26.24	FJ 2
10.	Dylan van Kleij	Poseidon'56	26.47	200203297	26.28	
11.	Jacob Mackloet	z.c De Schotejil	25.23	200001171	26.38	
12.	Mylan de Gelder	Zob'66	27.02	200404543	26.62	
13.	Ian van Mullem	Zob'66	26.29	199602545	26.71	
14.	Christian Kalle	z.c De Schotejil	26.55	200400687	26.84	
15.	Benjamin Boender	Zob'66	26.58	200401351	26.92	
16.	Daniel 't Mannetje	z.c De Schotejil	26.58	200400183	27.08	
17.	Sven Dubbeld	z.c De Schotejil	28.49	199601141	28.69	FJ 1
18.	Roel van Ommen	Acz	28.67	200401595	28.69	FJ 2

Jun-jeugd-sen deel 1
Capelle aan den IJssel, 24-9-2022

Programmanr. 1, Heren, 50m vrije slag, Senioren 1 en ouder

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
19.	Marcel Vroegindewei	Poseidon'56	29.57	196801709	28.95	
20.	Quinn Huijsmans	Acz	30.00	200404139	30.02	

Programmanr. 2
24-9-2022 - 15:10

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
------	------	------------	--------	--	------	----

Junioren 1 en 2

1.	Manou Longayroux	ZZ&PC De Devel	31.60	201000580	31.00	
2.	Milou Filemon	ZZ&PC De Devel	34.16	201100078	33.28	
3.	Minke Olivia Bouman	ZZ&PC De Devel	33.65	201100104	34.15	
4.	Nora Jongkoen	Zob'66	38.51	201100984	36.13	
5.	Elise Koudstaal	Acz	37.10	201002338	36.72	
6.	Lisa Maat	Zob'66	37.25	201100974	36.78	
7.	Ilvy Lodder	ZZ&PC De Devel	36.98	201100012	37.37	
8.	Stefanie van der Weert	De Geul	40.13	201100442	38.96	
9.	Laura-Lynn van Schie	Zob'66	40.11	201102078	39.38	
10.	Melodie Dronkers	Acz	40.20	201003106	41.37	
11.	Meira de Witt	ZZ&PC De Devel	48.86	201102482	45.06	
12.	Lina Joudi	Poseidon'56	45.48	201101438	45.52	
AFGEM	Josephine Shokro	Zob'66	46.57	201002126		

Junioren 3 en 4

1.	Judith Keijzer	Zob'66	30.17	200801056	30.02	
2.	Esmée van Sliedregt	Zob'66	34.53	200902608	33.71	
3.	Elvera Jonkers	Poseidon'56	33.28	200800196	34.15	
4.	Lieve van den Berg	Zob'66	36.83	200900970	34.97	
5.	Yaren Kara	Acz	36.45	200803998	35.58	
6.	Diya Ramcharan	Poseidon'56	36.33	200900996	36.10	FJ 5
7.	Tanisha Sambo	ZZ&PC De Devel	36.61	200803944	36.10	FJ 6
8.	Pascale Sanders	Zob'66	40.07	200901940	37.37	
9.	Marit Kroos	Poseidon'56	44.34	200902860	38.46	
10.	Bente Kroos	Poseidon'56	39.25	200903276	39.21	
11.	Nienke Groenenboom	Zob'66	45.14	200903680	41.92	
12.	Eveline Leusink	Zob'66	46.14	200902804	43.46	
AFGEM	Andzelika Czerwinska	Zob'66		NT	200904066	

Jeugd 1 en 2

1.	Mare Schallenberg	Acz	26.74	200600078	26.32	
2.	Laura 't Lam	De Geul	28.07	200603376	27.83	
3.	Britte Lodder	ZZ&PC De Devel	28.73	200702290	29.56	
4.	Roos Westerhout	ZZ&PC De Devel	32.79	200604714	31.79	
5.	Jessica Pol	Poseidon'56	31.45	200600030	32.29	
6.	Shifra Loman	Acz	32.90	200703178	33.08	
7.	Donna Verhoef	De Geul	32.98	200701934	33.27	
8.	Paola Philipsen	Acz	41.20	200605178	40.51	

Senioren 1 en ouder

1.	Lyke Buscop	z.c De Schotejil	28.72	200500552	28.63	
2.	Amy van Leersum	Poseidon'56	28.06	200200300	28.74	
3.	Aisha Nobels	z.c De Schotejil	29.00	200501710	28.93	
4.	Lara Idsinga	ZZ&PC De Devel	28.98	200200678	30.54	
5.	Daphne van Tilburg	De Geul	30.65	200500580	30.71	
6.	Katinka van Dongen	ZZ&PC De Devel	29.84	197700190	31.00	
AFGEM	Jet van Oudheusden	Zob'66	30.18	200401012		

Jun-jeugd-sen deel 1
Capelle aan den IJssel, 24-9-2022

Programmanr. 3
24-9-2022 - 15:18

Heren, 100m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2							
1.	Aidan van der Stelt	De Geul	1:17.05	200900901	1:13.30	32.29	1:13.30
2.	Paul Ruitenbergh	De Geul	1:20.71	200900979	1:21.70	35.89	1:21.70
3.	Rens van der Es	De Geul	1:41.82	201000583	1:40.94	44.52	1:40.94
4.	Kris Westerhout	ZZ&PC De Devel	1:42.28	201000883	1:45.95	42.93	1:45.95
Junioren 3 en 4							
1.	Yarno van Dam	Acz	1:04.41	200800115	1:03.08	29.07	1:03.08
2.	Rick Boender	Zob'66	1:17.76	200700235	1:17.87	35.46	1:17.87
Jeugd 1 en 2							
1.	Thijs Gulden	Zob'66	1:17.36	200501501	1:12.58	31.87	1:12.58
Senioren 1 en ouder							
1.	Erik van Gemert	Poseidon'56	1:00.52	200300587	1:00.06	27.23	1:00.06
2.	Niels van der Mast	Zob'66	1:02.95	200401917	1:03.59	34.12	1:03.59
3.	Luuk Kieviet	z.c De Schotejil	1:04.95	200100469	1:06.78	30.28	1:06.78
4.	Christian Kalle	z.c De Schotejil	1:04.64	200400687	1:06.90	30.26	1:06.90
5.	Jens Kooijman	z.c De Schotejil	1:10.12	200200633	1:08.07	30.73	1:08.07
6.	Julian Stok	ZZ&PC De Devel	1:04.74	200300071	1:11.86	30.84	1:11.86

Programmanr. 4
24-9-2022 - 15:25

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2							
1.	Manou Longayroux	ZZ&PC De Devel	1:18.14	201000580	1:18.47	35.96	1:18.47
2.	Milou Filemon	ZZ&PC De Devel	1:25.04	201100078	1:24.84	39.01	1:24.84
3.	Ilse Stout	Acz	1:31.60	201001704	1:27.83	39.82	1:27.83
4.	Minke Olivia Bouman	ZZ&PC De Devel	1:49.16	201100104	1:49.82	46.29	1:49.82
5.	J. van der Hoeven	Zob'66	NT	201102736	1:55.38	49.08	1:55.38
Junioren 3 en 4							
1.	Julia van Wingerden	ZZ&PC De Devel	1:14.48	200800436	1:14.57	33.90	1:14.57
2.	Judith Keijzer	Zob'66	1:21.90	200801056	1:20.99	37.36	1:20.99
3.	Luna Schipper	Zob'66	1:27.72	200900364	1:25.06	38.52	1:25.06
Senioren 1 en ouder							
1.	Katinka van Dongen	ZZ&PC De Devel	1:15.00	197700190	1:13.27	34.45	1:13.27

Programmanr. 5
24-9-2022 - 15:29

Heren, 50m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1 en 2					
1.	Owen Houdé	De Geul	36.22	200900903	34.76
2.	Thom Veldhoen	ZZ&PC De Devel	41.11	200901159	38.06
3.	Kaylen Sebus	ZZ&PC De Devel	45.28	200902289	41.59
4.	Tygo van Berkel	De Geul	44.34	201000327	45.00
5.	Noah Abdullasada	ZZ&PC De Devel	47.20	201002411	45.80
6.	Tim Harteveld	Poseidon'56	51.58	201001353	51.59
AFGEM	Furkan Arif Sertkaya	Poseidon'56	58.29	201002901	

Jun-jeugd-sen deel 1
Capelle aan den IJssel, 24-9-2022

Programmanr. 5, Heren, 50m rugslag

Junioren 3 en 4

1.	Milán Biró	Acz	37.07	200803169	35.40
2.	Cezary Polko	ZZ&PC De Devel	53.39	200703831	49.07

Jeugd 1 en 2

1.	Nikita Lubbe	Poseidon'56	33.01	200502219	30.63
AFGEM	Marnix van Wanrooij	Poseidon'56	34.12	200600015	

Senioren 1 en ouder

1.	Stijn den Otter	ZZ&PC De Devel	29.64	200200225	29.83	
2.	Saviël Armand	Acz	30.19	200204461	30.07	
3.	Jacob Mackloet	z.c De Schotejil	30.16	200001171	31.10	
4.	Mylan de Gelder	Zob'66	32.90	200404543	31.17	
5.	Benjamin Boender	Zob'66	30.62	200401351	32.09	
6.	Ian van Mullem	Zob'66	31.38	199602545	32.60	
7.	Bart Spaans	Acz	33.73	199902559	33.39	
8.	Niels Albrechts	z.c De Schotejil	31.97	198800039	33.86	
9.	Floriaan Bulten	Poseidon'56	34.11	200002267	34.09	
10.	Sven Dubbeld	z.c De Schotejil	40.02	199601141	36.36	
11.	Jelmer Paans	ZZ&PC De Devel	49.89	200404441	48.08	S14 191

Programmanr. 6
24-9-2022 - 15:35

Dames, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1 en 2					
1.	Femke Droogendijk	ZZ&PC De Devel	39.89	201000216	39.57
2.	Stefanie van der Weert	De Geul	40.92	201100442	41.74
3.	Thirza van Die	ZZ&PC De Devel	43.92	201000460	44.11
4.	Melodie Dronkers	Acz	47.75	201003106	45.21
5.	Ilvy Lodder	ZZ&PC De Devel	43.35	201100012	45.94
DIS	Lina Joudi	Poseidon'56	56.15	201101438	

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

Junioren 3 en 4

1.	Tanisha Sambo	ZZ&PC De Devel	43.16	200803944	42.44
2.	Diya Ramcharan	Poseidon'56	44.15	200900996	42.59
3.	Yaren Kara	Acz	46.96	200803998	45.74

Jeugd 1 en 2

1.	Samantha van der Jagt	Poseidon'56	36.30	200700220	36.77
2.	Madelief Penning	ZZ&PC De Devel	37.02	200701298	38.31
3.	Nikki Aardoom	Poseidon'56	38.73	200601314	39.57 FJ 2
4.	Janine Droogendijk	ZZ&PC De Devel	40.62	200701778	39.57 FJ 3
5.	Roos Westerhout	ZZ&PC De Devel	40.62	200604714	39.73
6.	Jhenna Boxman	ZZ&PC De Devel	47.79	200704710	42.65
7.	Linde Troch	ZZ&PC De Devel	45.55	200603130	44.11

Senioren 1 en ouder

1.	Carmen Lems	Acz	33.11	200402632	32.70 FJ 1
2.	Lieske Zijlstra	z.c De Schotejil	33.03	200200996	32.70 FJ 2
3.	Tamara de Ruiters	z.c De Schotejil	34.40	200203060	36.28
4.	Kirsten Erkamp	Acz	40.24	200402306	38.08
5.	Dayna van Hoorn	Poseidon'56	38.98	200502800	40.57
6.	Maud van der Burgh	Zob'66	38.52	200502990	42.80

Jun-jeugd-sen deel 1
Capelle aan den IJssel, 24-9-2022

Programmanr. 7
24-9-2022 - 15:40

Heren, 200m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 1 en 2								
1. Aidan van der Stelt	De Geul	2:50.19 200900901	2:40.13		33.83	1:16.48	2:04.78	2:40.13
Junioren 3 en 4								
1. Jochem Steenstra	Poseidon'56	3:05.75 200701753	2:39.57		34.95	1:16.10	2:02.27	2:39.57
2. Tijn van Die	ZZ&PC De Devel	2:54.56 200701747	2:43.14		33.46	1:15.34	2:03.11	2:43.14
3. Jimmy Hegger	ZZ&PC De Devel	3:01.04 200703037	2:56.35		35.38	1:18.64	2:12.09	2:56.35
4. Senna Veth	De Geul	3:50.94 200802865	3:01.77		41.19	1:26.91	2:20.28	3:01.77
Jeugd 1 en 2								
1. Tavi de Gelder	Zob'66	2:46.78 200602335	2:28.52		30.58	1:08.84	1:52.47	2:28.52
2. Dennis v.d. Bok	z.c De Schotejil	2:57.69 200504015	2:53.07		36.20	1:24.32	2:13.50	2:53.07
3. Koen Erkeland	Acz	NT 200601995	3:08.77		39.97	1:29.39	2:20.01	3:08.77
Senioren 1 en ouder								
1. Niels van der Mast	Zob'66	2:29.00 200401917	2:26.37		29.96	1:09.62	1:54.42	2:26.37
2. Sybren Groenewegen	z.c De Schotejil	2:38.23 199306223	2:38.06		33.07	1:12.82	2:03.60	2:38.06
3. Dylan Goethart	ZZ&PC De Devel	3:13.73 199605217 SM14	3:15.70	287	43.51	1:34.32	2:30.70	3:15.70

Programmanr. 8
24-9-2022 - 15:49

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 1 en 2								
1. Noa Cogels	Poseidon'56	3:51.12 201101320	3:31.47	FJ 1	52.01	1:46.51	2:45.53	3:31.47
2. Elise Koudstaal	Acz	3:39.59 201002338	3:31.47	FJ 2	55.68	1:49.65	2:47.48	3:31.47
Junioren 3 en 4								
1. Femke Sonneveld	Poseidon'56	NT 200902802	3:13.50		45.53	1:32.64	2:33.40	3:13.50
2. Pascale Sanders	Zob'66	3:32.64 200901940	3:22.28		42.93	1:32.99	2:33.72	3:22.28
Jeugd 1 en 2								
1. Britte Lodder	ZZ&PC De Devel	2:41.46 200702290	2:46.48			1:19.30	2:08.31	2:46.48
2. Madelief Penning	ZZ&PC De Devel	2:53.62 200701298	2:51.07		39.51	1:24.39	2:15.26	2:51.07
3. Jaylin van der Linden	ZZ&PC De Devel	2:56.00 200701766	2:53.12		37.47	1:23.63	1:23.63	2:53.12
Senioren 1 en ouder								
AFGEM Jet van Oudheusden	Zob'66	2:41.88 200401012						

Programmanr. 9
24-9-2022 - 15:57

Herren, 100m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2						
1. Paul Ruitenber	De Geul	1:17.40 200900979	1:20.96		40.05	1:20.96
2. Thom Veldhoen	ZZ&PC De Devel	1:24.19 200901159	1:26.81		42.63	1:26.81
3. Nick Vries	Poseidon'56	1:31.15 201000225	1:29.81		43.43	1:29.81
4. Rens van der Es	De Geul	1:36.24 201000583	1:35.86		47.20	1:35.86
5. Shiloh Bravenboer	Poseidon'56	1:39.31 201000661	1:38.57		46.83	1:38.57
6. Andreas Boer	Zob'66	2:12.03 200902351	1:48.31		51.68	1:48.31

Jun-jeugd-sen deel 1
Capelle aan den IJssel, 24-9-2022

Programmanr. 9, Heren, 100m rugslag

Junioren 3 en 4

1.	Yarno van Dam	Acz	1:04.03	200800115	1:04.22	31.59	1:04.22
2.	Alex Woe	Poseidon'56	1:13.50	200801393	1:13.60	36.08	1:13.60
3.	Stijn Gulden	Zob'66	1:16.83	200700701	1:17.06	36.68	1:17.06
4.	Lucas Bongers	Zob'66	1:17.28	200800903	1:18.03	37.68	1:18.03
5.	Rick Boender	Zob'66	1:20.08	200700235	1:19.22	38.41	1:19.22
6.	Arya Keshavarsi	Poseidon'56	1:33.28	200702807	1:19.38	37.55	1:19.38

Jeugd 1 en 2

1.	S. Eschbach	ZZ&PC De Devel	1:10.11	200602013	1:09.44	33.07	1:09.44
2.	B. van Helsdingen	ZZ&PC De Devel	1:09.15	200601097	1:09.94	33.87	1:09.94

Senioren 1 en ouder

1.	Thomas van Wanrooij	Poseidon'56	57.22	200201473	S13	58.59	1014	27.87	58.59
2.	Aron Paasse	z.c De Schotejil	1:01.32	200000099		1:01.73		30.05	1:01.73
3.	Daniel 't Mannetje	z.c De Schotejil	1:07.72	200400183		1:08.66		33.56	1:08.66
4.	Benjamin Boender	Zob'66	1:11.71	200401351		1:10.08		34.28	1:10.08
5.	Luuk Kieviet	z.c De Schotejil	1:09.79	200100469		1:10.60		33.95	1:10.60
6.	Dylan van Kleij	Poseidon'56	1:08.66	200203297		1:11.40		32.94	1:11.40
7.	Marcel Vroegindewei	Poseidon'56	1:15.92	196801709		1:15.17		35.64	1:15.17
8.	Jelmer Paans	ZZ&PC De Devel	1:44.54	200404441	S14	1:45.97	182	51.89	1:45.97

Programmanr. 10
24-9-2022 - 16:06

Dames, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
------	------	------------	--------	------	----	-----	------

Junioren 1 en 2

1.	Thirza van Die	ZZ&PC De Devel	1:40.56	201000460		1:36.61	45.03	1:36.61
2.	Sanne Heuvelman	De Geul	1:54.26	201101238		1:54.99	54.52	1:54.99

Junioren 3 en 4

1.	Luna Schipper	Zob'66	1:21.06	200900364		1:19.99	39.21	1:19.99
2.	Esmée van Sliedregt	Zob'66	1:32.34	200902608		1:26.32	42.69	1:26.32
3.	Elvera Jonkers	Poseidon'56	1:27.65	200800196		1:28.76	43.83	1:28.76
DIS	Nienke Groenenboom	Zob'66	NT	200903680				

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

Jeugd 1 en 2

1.	Mare Schallenberg	Acz	1:04.47	200600078		1:04.40	31.73	1:04.40
2.	Madelief Penning	ZZ&PC De Devel	1:17.74	200701298		1:21.94	39.93	1:21.94
3.	Donna Verhoef	De Geul	1:22.36	200701934		1:22.27	39.33	1:22.27
4.	Jessica Pol	Poseidon'56	1:22.05	200600030		1:23.46	41.01	1:23.46

Senioren 1 en ouder

1.	Lyke Buscop	z.c De Schotejil	1:08.72	200500552		1:08.76	33.25	1:08.76
2.	Samantha van Eijk	De Geul	1:16.79	198806826		1:14.91	37.04	1:14.91
3.	Lara Idsinga	ZZ&PC De Devel	1:07.09	200200678		1:23.35	40.34	1:23.35

Jun-jeugd-sen deel 1
Capelle aan den IJssel, 24-9-2022

Programmanr. 11
24-9-2022 - 16:13

Heren, 50m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 1 en 2						
1.	Avery Arrindell	Acz	46.45	200902655	42.79	
2.	Bas Kleinbloesem	Poseidon'56	51.16	200902679	52.54	
3.	Arjan Molenaar	Acz	53.47	201002955	55.03	
4.	Mohamed Bougallab	ZZ&PC De Devel	NT	200903513	55.19	
DIS	Kaylen Sebus	ZZ&PC De Devel	48.65	200902289		
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>						
AFGEM	Furkan Arif Sertkaya	Poseidon'56	1:03.52	201002901		
Junioren 3 en 4						
1.	Jimmy Hegger	ZZ&PC De Devel	39.80	200703037	38.91	
2.	Milán Biró	Acz	41.98	200803169	40.03	
3.	Arya Keshavarsi	Poseidon'56	42.71	200702807	41.61	
4.	Stijn Gulden	Zob'66	43.04	200700701	42.55	
5.	Cezary Polko	ZZ&PC De Devel	45.29	200703831	45.72	
Jeugd 1 en 2						
1.	Nikita Lubbe	Poseidon'56	34.18	200502219	33.99	
2.	Dennis v.d. Bok	z.c De Schotejil	36.36	200504015	36.89	
3.	Arav Ramcharan	Poseidon'56	38.66	200603067	38.58	
4.	Csongor Biró	Acz	40.25	200604101	39.01	
5.	Thijs Gulden	Zob'66	39.64	200501501	40.02	
6.	Koen Erkeland	Acz	44.39	200601995	42.13	
Senioren 1 en ouder						
1.	Xander Vis	z.c De Schotejil	30.04	200300173	29.97	
2.	Timo Wouters	De Geul	30.83	200401363	31.20	
3.	Erik van Gemert	Poseidon'56	32.33	200300587	31.96	
4.	Sam Beer	Poseidon'56	33.24	199605521	33.44	
5.	Julian Mes	Zob'66	33.57	200103755	34.42	
6.	Mylan de Gelder	Zob'66	36.35	200404543	38.29	
7.	Floriaan Bulten	Poseidon'56	37.96	200002267	38.34	

Programmanr. 12
24-9-2022 - 16:18

Dames, 50m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 1 en 2						
1.	Lisa Maat	Zob'66	47.61	201100974	45.51	
2.	Femke Droogendijk	ZZ&PC De Devel	46.19	201000216	46.11	
3.	Aisha Abdelaty	Poseidon'56	48.04	201001298	48.32	
4.	Melodie Dronkers	Acz	56.28	201003106	49.43	
5.	Jasmijn van der Hoeven	Zob'66	NT	201102736	50.34	
6.	Thirza van Die	ZZ&PC De Devel	51.98	201000460	53.66	
7.	Meira de Witt	ZZ&PC De Devel	1:01.19	201102482	55.35	
8.	Stefanie van der Weert	De Geul	53.19	201100442	55.64	
Junioren 3 en 4						
1.	Lieve van den Berg	Zob'66	46.54	200900970	45.14	
2.	Lente Smits	Zob'66	45.37	200802972	46.11	
3.	Yaren Kara	Acz	46.27	200803998	46.47	
4.	Diya Ramcharan	Poseidon'56	47.11	200900996	48.19	
5.	Bente Kroos	Poseidon'56	53.08	200903276	53.52	
6.	Eveline Leusink	Zob'66	52.90	200902804	54.21	
7.	Marit Kroos	Poseidon'56	53.14	200902860	55.35	
DIS	Julia van Wingerden	ZZ&PC De Devel	42.36	200800436		
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>						

Jun-jeugd-sen deel 1
Capelle aan den IJssel, 24-9-2022

Programmanr. 12, Meisjes, 50m schoolslag, Junioren 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
AFGEM	Andzelika Czerwinska	Zob'66	NT	200904066		

Jeugd 1 en 2

1.	Laura 't Lam	De Geul	38.02	200603376	37.66	
2.	Samantha van der Jagt	Poseidon'56	38.36	200700220	38.22	
3.	Shifra Loman	Acz	42.74	200703178	41.07	
4.	Janine Droogendijk	ZZ&PC De Devel	42.65	200701778	45.44	
5.	Linde Troch	ZZ&PC De Devel	47.50	200603130	46.21	
6.	Jhenna Boxman	ZZ&PC De Devel	51.44	200704710	50.90	
7.	Paola Philippen	Acz	49.40	200605178	53.85	

Senioren 1 en ouder

1.	Amy van Leersum	Poseidon'56	36.83	200200300	38.22	
2.	Kirsten Erkamp	Acz	39.09	200402306	39.04	
3.	Daphne van Tilburg	De Geul	42.31	200500580	41.31	
4.	Maud van der Burgh	Zob'66	42.02	200502990	45.31	
5.	Dayna van Hoor	Poseidon'56	45.77	200502800	46.07	

Programmanr. 13
24-9-2022 - 16:26

Heren, 400m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
------	------	------------	--------	--	------	----

Junioren 1 en 2

1.	Paul Ruitenber	De Geul	5:32.96	200900979	5:14.32	
	50m: 33.28	33.28	150m: 1:51.94	40.23	250m: 3:13.69	40.97
	100m: 1:11.71	38.43	200m: 2:32.72	40.78	300m: 3:54.69	41.00
					350m: 4:35.40	40.71
					400m: 5:14.32	38.92
2.	Kris Westerhout	ZZ&PC De Devel	6:15.01	201000883	6:04.99	
	50m: 38.81	38.81	150m: 2:10.17	46.76	250m: 3:44.23	46.95
	100m: 1:23.41	44.60	200m: 2:57.28	47.11	300m: 4:31.52	47.29
					350m: 5:19.11	47.59
					400m: 6:04.99	45.88
3.	Noah Abdulsada	ZZ&PC De Devel	7:16.77	201002411	6:50.50	
	50m: 42.20	42.20	150m: 2:26.17	52.97	250m: 4:14.20	54.29
	100m: 1:33.20	51.00	200m: 3:19.91	53.74	300m: 5:07.95	53.75
					350m: 6:01.37	53.42
					400m: 6:50.50	49.13

Junioren 3 en 4

1.	Lucas Bongers	Zob'66	6:09.50	200800903	5:26.57	
	50m: 34.64	34.64	150m: 1:55.46	41.14	250m: 3:19.97	42.30
	100m: 1:14.32	39.68	200m: 2:37.67	42.21	300m: 4:02.86	42.89
					350m: 4:46.11	43.25
					400m: 5:26.57	40.46

Jeugd 1 en 2

1.	Benjamin van Helsdingen	ZZ&PC De Devel	4:42.44	200601097	5:01.84	
	50m: 32.63	32.63	150m: 1:49.23	39.25	250m: 3:07.98	39.62
	100m: 1:09.98	37.35	200m: 2:28.36	39.13	300m: 3:47.68	39.70
					350m: 4:26.74	39.06
					400m: 5:01.84	35.10
2.	Koen Erkeland	Acz	NT	200601995	6:33.03	
	50m: 39.56	39.56	150m: 2:18.49	50.35	250m: 4:01.40	51.08
	100m: 1:28.14	48.58	200m: 3:10.32	51.83	300m: 4:54.21	52.81
					350m: 5:45.83	51.62
					400m: 6:33.03	47.20

Senioren 1 en ouder

1.	Thomas van Wanrooij	Poseidon'56	4:32.41	200201473	S13	4:19.97	798
	50m: 29.11	29.11	150m: 1:34.03	33.04	250m: 2:41.02	33.83	350m: 3:47.96
	100m: 1:00.99	31.88	200m: 2:07.19	33.16	300m: 3:14.60	33.58	400m: 4:19.97
							32.01
2.	Jacob Mackloet	z.c De Schotejil	4:18.61	200001171		4:27.66	
	50m: 28.91	28.91	150m: 1:35.15	33.70	250m: 2:43.86	34.34	350m: 3:53.80
	100m: 1:01.45	32.54	200m: 2:09.52	34.37	300m: 3:18.41	34.55	400m: 4:27.66
							33.86
3.	Niels van der Mast	Zob'66	4:40.41	200401917		4:33.60	
	50m: 30.16	30.16	150m: 1:38.23	34.60	250m: 2:48.95	35.73	350m: 3:59.85
	100m: 1:03.63	33.47	200m: 2:13.22	34.99	300m: 3:24.64	35.69	400m: 4:33.60
							35.21
							33.75
4.	Christian Kalle	z.c De Schotejil	4:33.29	200400687		4:36.87	
	50m: 29.97	29.97	150m: 1:40.24	35.88	250m: 2:52.00	35.69	350m: 4:03.49
	100m: 1:04.36	34.39	200m: 2:16.31	36.07	300m: 3:28.17	36.17	400m: 4:36.87
							33.38

Jun-jeugd-sen deel 1
Capelle aan den IJssel, 24-9-2022

Programmanr. 13, Heren, 400m vrije slag, Senioren 1 en ouder

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
5.	Niels Albrechts	z.c De Schotejil	4:33.95	198800039	4:42.13	
	50m: 31.83	31.83 150m: 1:42.94	36.38	250m: 2:55.62	36.15 350m: 4:08.02	36.44
	100m: 1:06.56	34.73 200m: 2:19.47	36.53	300m: 3:31.58	35.96 400m: 4:42.13	34.11
6.	Sybren Groenewegen	z.c De Schotejil	4:51.60	199306223	4:44.51	
	50m: 32.26	32.26 150m: 1:43.28	35.87	250m: 2:56.53	36.62 350m: 4:09.98	36.73
	100m: 1:07.41	35.15 200m: 2:19.91	36.63	300m: 3:33.25	36.72 400m: 4:44.51	34.53
7.	Bart Spaans	Acz	4:45.75	199902559	4:54.36	
	50m: 31.42	31.42 150m: 1:43.05	36.56	250m: 2:57.99	37.85 350m: 4:15.39	38.66
	100m: 1:06.49	35.07 200m: 2:20.14	37.09	300m: 3:36.73	38.74 400m: 4:54.36	38.97
8.	John Smit	Poseidon'56	4:45.45	199500613	4:55.77	
	50m: 31.03	31.03 150m: 1:43.08	36.37	250m: 2:57.09	37.31 350m: 4:15.43	40.06
	100m: 1:06.71	35.68 200m: 2:19.78	36.70	300m: 3:35.37	38.28 400m: 4:55.77	40.34
9.	Jens Kooijman	z.c De Schotejil	5:02.89	200200633	5:03.16	
	50m: 32.56	32.56 150m: 1:48.70	38.53	250m: 3:06.79	38.78 350m: 4:26.44	39.86
	100m: 1:10.17	37.61 200m: 2:28.01	39.31	300m: 3:46.58	39.79 400m: 5:03.16	36.72
10.	Dylan van Kleij	Poseidon'56	4:45.43	200203297	5:05.18	
	50m: 31.39	31.39 150m: 1:44.61	37.39	250m: 3:04.14	40.61 350m: 4:25.88	40.64
	100m: 1:07.22	35.83 200m: 2:23.53	38.92	300m: 3:45.24	41.10 400m: 5:05.18	39.30
11.	Sven Dubbeld	z.c De Schotejil	5:19.25	199601141	5:12.65	
	50m: 33.35	33.35 150m: 1:50.65	39.23	250m: 3:11.58	40.78 350m: 4:33.12	40.69
	100m: 1:11.42	38.07 200m: 2:30.80	40.15	300m: 3:52.43	40.85 400m: 5:12.65	39.53

Programmanr. 14
24-9-2022 - 16:45

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
Junioren 1 en 2						
1.	Milou Filemon	ZZ&PC De Devel	5:26.52	201100078	5:18.69	
	50m: 35.65	35.65 150m: 1:56.21	40.55	250m: 3:18.04	40.41 350m: 4:37.91	39.88
	100m: 1:15.66	40.01 200m: 2:37.63	41.42	300m: 3:58.03	39.99 400m: 5:18.69	40.78
2.	Manou Longayroux	ZZ&PC De Devel	5:24.27	201000580	5:29.60	
	50m: 37.91	37.91 150m: 2:01.05	41.86	250m: 3:25.47	42.23 350m: 4:50.43	42.56
	100m: 1:19.19	41.28 200m: 2:43.24	42.19	300m: 4:07.87	42.40 400m: 5:29.60	39.17
3.	Ilse Stout	Acz	6:35.28	201001704	5:36.36	
	50m: 37.10	37.10 150m: 2:02.88	43.95	250m: 3:28.51	42.58 350m: 4:54.81	43.34
	100m: 1:18.93	41.83 200m: 2:45.93	43.05	300m: 4:11.47	42.96 400m: 5:36.36	41.55
4.	Minke Olivia Bouman	ZZ&PC De Devel	6:11.06	201100104	5:50.11	
	50m: 37.24	37.24 150m: 2:05.36	45.33	250m: 3:37.36	45.31 350m: 5:07.84	44.65
	100m: 1:20.03	42.79 200m: 2:52.05	46.69	300m: 4:23.19	45.83 400m: 5:50.11	42.27
5.	Ilyv Lodder	ZZ&PC De Devel	7:04.87	201100012	6:50.68	
	50m: 43.60	43.60 150m: 2:29.61	53.34	250m: 4:17.30	53.96 350m: 6:03.11	52.46
	100m: 1:36.27	52.67 200m: 3:23.34	53.73	300m: 5:10.65	53.35 400m: 6:50.68	47.57

Junioren 3 en 4

1.	Femke Sonneveld	Poseidon'56	6:09.89	200902802	5:58.71	
	50m: 40.47	40.47 150m: 2:10.92	45.95	250m: 3:43.08	46.18 350m: 5:14.63	45.25
	100m: 1:24.97	44.50 200m: 2:56.90	45.98	300m: 4:29.38	46.30 400m: 5:58.71	44.08

Jeugd 1 en 2

1.	Jaylin van der Linden	ZZ&PC De Devel	5:04.74	200701766	5:15.29	
	50m: 36.34	36.34 150m: 1:57.76	40.94	250m: 3:18.57	39.76 350m: 4:11.71	38.90
	100m: 1:16.82	40.48 200m: 2:38.81	41.05	300m: 3:58.18	39.61 400m: 5:15.29	38.21

Senioren 1 en ouder

1.	Lieske Zijlstra	z.c De Schotejil	4:49.82	200200996	4:45.89	
	50m: 31.77	31.77 150m: 1:43.03	36.32	250m: 2:56.91	37.08 350m: 4:10.65	36.55
	100m: 1:06.71	34.94 200m: 2:19.83	36.80	300m: 3:34.10	37.19 400m: 4:45.89	35.24
2.	Aisha Nobels	z.c De Schotejil	4:40.35	200501710	4:46.96	
	50m: 31.33	31.33 150m: 1:43.32	36.50	250m: 2:57.48	37.19 350m: 4:11.71	36.83
	100m: 1:06.82	35.49 200m: 2:20.29	36.97	300m: 3:34.88	37.40 400m: 4:46.96	35.25
3.	Carmen Lems	Acz	4:59.23	200402632	4:57.61	
	50m: 31.26	31.26 150m: 1:44.15	36.84	250m: 3:01.07	38.95 350m: 4:19.52	38.87
	100m: 1:07.31	36.05 200m: 2:22.12	37.97	300m: 3:40.65	39.58 400m: 4:57.61	38.09

Jun-jeugd-sen deel 1
Capelle aan den IJssel, 24-9-2022

Programmanr. 14, Dames, 400m vrije slag, Senioren 1 en ouder

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
4.	Kelly Wigleven	Poseidon'56	5:01.91	199500058	5:08.38	
	50m: 33.46	33.46	150m: 1:49.21	38.43	250m: 3:08.18	39.72
	100m: 1:10.78	37.32	200m: 2:28.46	39.25	300m: 3:48.61	40.43
					350m: 4:29.03	40.42
					400m: 5:08.38	39.35
5.	Tamara de Ruiter	z.c De Schotejil	4:54.86	200203060	5:21.94	
	50m: 36.70	36.70	150m: 1:57.40	40.73	250m: 3:19.36	40.92
	100m: 1:16.67	39.97	200m: 2:38.44	41.04	300m: 4:06.34	46.98
					350m: 4:41.53	35.19
					400m: 5:21.94	40.41

Programmanr. 15
24-9-2022 - 16:59

Heren, 100m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2							
1.	Owen Houdé	De Geul	1:19.54	200900903	1:16.06	36.00	1:16.06
2.	Thom Veldhoen	ZZ&PC De Devel	1:22.45	200901159	1:22.58	38.18	1:22.58
3.	Avery Arrindell	Acz	1:30.41	200902655	1:23.00	38.42	1:23.00
4.	Nick Vries	Poseidon'56	1:30.00	201000225	1:32.01	42.29	1:32.01
DIS	Arjan Molenaar	Acz	1:50.06	201002955			

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Junioren 3 en 4

1.	Ties Lakke	Acz	1:12.44	200703517	1:08.95	32.40	1:08.95
2.	Alex Woe	Poseidon'56	1:12.08	200801393	1:11.54	32.67	1:11.54
3.	Rick Boender	Zob'66	1:17.99	200700235	1:18.78	36.13	1:18.78
4.	Arya Keshavarsi	Poseidon'56	1:19.62	200702807	1:21.00	34.20	1:21.00
5.	Christiaan van Schie	Zob'66	1:56.14	200802973	1:48.76	51.07	1:48.76

Jeugd 1 en 2

1.	Thijs Gulden	Zob'66	1:14.05	200501501	1:13.92	33.70	1:13.92
2.	Csongor Biró	Acz	1:17.97	200604101	1:15.46	35.13	1:15.46
3.	Arav Ramcharan	Poseidon'56	1:15.28	200603067	1:16.46	34.80	1:16.46
4.	Jerry Woe	Poseidon'56	1:15.01	200604091	1:17.06	34.70	1:17.06
5.	Mohan Mathura	Acz	1:31.92	200604099	1:26.96	40.40	1:26.96

Senioren 1 en ouder

1.	Aron Paasse	z.c De Schotejil	1:03.51	200000099	1:03.19	28.62	1:03.19
2.	Saviël Armand	Acz	1:03.72	200204461	1:04.87	28.95	1:04.87
3.	Stijn den Otter	ZZ&PC De Devel	1:04.10	200200225	1:05.58	29.56	1:05.58
4.	Luuk Kieviet	z.c De Schotejil	1:08.56	200100469	1:08.96		1:08.96
5.	Daniel 't Mannetje	z.c De Schotejil	1:07.99	200400183	1:09.66	31.05	1:09.66
6.	Julian Stok	ZZ&PC De Devel	1:08.09	200300071	1:11.75	31.51	1:11.75
7.	Marcel Vroegindewei	Poseidon'56	1:13.92	196801709	1:16.38	34.47	1:16.38
8.	Quinn Huijsmans	Acz	1:20.32	200404139	1:18.78	36.40	1:18.78
9.	Dylan Goethart	ZZ&PC De Devel	1:26.87	199605217	SM14 1:28.61	282	42.67

Programmanr. 16
24-9-2022 - 17:07

Dames, 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2							
1.	Femke Droogendijk	ZZ&PC De Devel	1:27.37	201000216	1:28.64	41.66	1:28.64
2.	Nora Jongkoen	Zob'66	1:42.57	201100984	1:32.36	41.25	1:32.36
3.	Aisha Abdelaty	Poseidon'56	1:42.01	201001298	1:40.67	47.92	1:40.67
4.	Laura-Lynn van Schie	Zob'66	2:01.53	201102078	1:46.97	51.09	1:46.97
5.	Sanne Heuvelman	De Geul	1:54.36	201101238	1:51.44	53.81	1:51.44
6.	Lina Joudi	Poseidon'56	2:00.90	201101438	2:00.57	57.97	2:00.57
DIS	Meira de Witt	ZZ&PC De Devel	1:57.18	201102482			

RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

Jun-jeugd-sen deel 1
Capelle aan den IJssel, 24-9-2022

Programmanr. 16, Meisjes, 100m wisselslag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
AFGEM	Josephine Shokro	Zob'66	2:23.78	201002126			

Junioren 3 en 4

1.	Judith Keijzer	Zob'66	1:16.96	200801056	1:15.95	35.07	1:15.95
2.	Julia van Wingerden	ZZ&PC De Devel	1:16.18	200800436	1:19.22	37.12	1:19.22
3.	Luna Schipper	Zob'66	1:19.89	200900364	1:20.72		1:20.72
4.	Esmée van Sliedregt	Zob'66	1:31.09	200902608	1:26.92	40.39	1:26.92
5.	Elvera Jonkers	Poseidon'56	1:29.28	200800196	1:32.06	40.17	1:32.06
6.	Lente Smits	Zob'66	1:34.24	200802972	1:34.67	43.33	1:34.67

Jeugd 1 en 2

1.	Laura 't Lam	De Geul	1:10.66	200603376	1:12.05	33.37	1:12.05
2.	Britte Lodder	ZZ&PC De Devel	1:12.71	200702290	1:14.15		1:14.15
3.	Shifra Loman	Acz	1:26.83	200703178	1:23.39	38.42	1:23.39
4.	Roos Westerhout	ZZ&PC De Devel	1:24.91	200604714	1:23.82	39.04	1:23.82
5.	Janine Droogendijk	ZZ&PC De Devel	1:25.43	200701778	1:27.88	39.68	1:27.88
6.	Nikki Aardoom	Poseidon'56	1:23.15	200601314	1:28.15	40.94	1:28.15
7.	Linde Troch	ZZ&PC De Devel	1:31.09	200603130	1:33.62	44.13	1:33.62
8.	Jhenna Boxman	ZZ&PC De Devel	1:36.56	200704710	1:37.90	45.18	1:37.90

Senioren 1 en ouder

1.	Lyke Buscop	z.c De Schotejil	1:10.11	200500552	1:09.86	32.39	1:09.86
2.	Samantha van Eijk	De Geul	1:18.73	198806826	1:15.82	34.63	1:15.82
3.	Daphne van Tilburg	De Geul	1:20.60	200500580	1:19.56	37.90	1:19.56
4.	Kirsten Erkamp	Acz	1:19.40	200402306	1:20.45	38.61	1:20.45
5.	Lara Idsinga	ZZ&PC De Devel	1:15.86	200200678	1:23.51	38.97	1:23.51
6.	Dayna van Hoorn	Poseidon'56	1:26.38	200502800	1:26.79	40.57	1:26.79

Programmanr. 17
24-9-2022 - 17:18

Heren, 100m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2							
1.	Aidan van der Stelt	De Geul	1:28.60	200900901	1:24.15	39.79	1:24.15
2.	Tygo van Berkel	De Geul	1:46.18	201000327	1:42.08	48.79	1:42.08
3.	Tim Hartevelde	Poseidon'56	1:54.97	201001353	1:52.10	51.39	1:52.10
4.	Shiloh Bravenboer	Poseidon'56	1:55.78	201000661	1:53.56	53.94	1:53.56
5.	Bas Kleinbloesem	Poseidon'56	1:54.45	200902679	2:00.40	53.84	2:00.40
6.	Mohamed Bougallab	ZZ&PC De Devel	NT	200903513	2:04.23	55.10	2:04.23
DIS	Kaylen Sebus	ZZ&PC De Devel	1:43.26	200902289			
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>							

Junioren 3 en 4

1.	Tijn van Die	ZZ&PC De Devel	1:32.33	200701747	1:23.72	38.72	1:23.72
2.	Senna Veth	De Geul	1:37.24	200802865	1:34.41	44.59	1:34.41
3.	Cezary Polko	ZZ&PC De Devel	1:40.48	200703831	1:39.20	47.15	1:39.20
4.	Christiaan van Schie	Zob'66	1:52.31	200802973	1:57.91	55.25	1:57.91

Jeugd 1 en 2

1.	S. Eschbach	ZZ&PC De Devel	1:14.80	200602013	1:15.51		1:15.51
2.	Tavi de Gelder	Zob'66	1:17.02	200602335	1:16.52	36.07	1:16.52

Jun-jeugd-sen deel 1
Capelle aan den IJssel, 24-9-2022

Programmanr. 17, Heren, 100m schoolslag

Senioren 1 en ouder

1.	Xander Vis	z.c De Schotejil	1:07.43	200300173	1:07.77	31.77	1:07.77
2.	Timo Wouters	De Geul	1:08.97	200401363	1:12.02	33.28	1:12.02
3.	Ian van Mullem	Zob'66	1:16.38	199602545	1:16.85	36.21	1:16.85
4.	Julian Mes	Zob'66	1:16.08	200103755	1:16.94	35.44	1:16.94
5.	Roel van Ommen	Acz	1:20.29	200401595	1:17.81	36.90	1:17.81
6.	Floriaan Bulten	Poseidon'56	1:32.22	200002267	1:28.58	41.07	1:28.58
DIS	Jelmer Paans	ZZ&PC De Devel	1:51.15	200404441	SB14		

SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.

Programmanr. 18
24-9-2022 - 17:28

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2							
1.	Noa Cogels	Poseidon'56	1:44.01	201101320	1:44.00	49.85	1:44.00
2.	Elise Koudstaal	Acz	1:44.95	201002338	1:46.25	49.84	1:46.25
3.	J. van der Hoeven	Zob'66	NT	201102736	1:52.79	52.89	1:52.79
4.	Sanne Heuvelman	De Geul	2:04.37	201101238	2:00.51	55.96	2:00.51

Junioren 3 en 4

1.	Tanisha Sambo	ZZ&PC De Devel	1:52.49	200803944	1:45.13	49.40	1:45.13
2.	Eveline Leusink	Zob'66	2:06.16	200902804	2:02.49	56.22	2:02.49

Jeugd 1 en 2

1.	Mare Schallenberg	Acz	1:11.87	200600078	1:10.88	33.55	1:10.88
2.	Samantha van der Jagt	Poseidon'56	1:23.60	200700220	1:24.02	38.87	1:24.02
3.	Donna Verhoef	De Geul	1:36.95	200701934	1:36.12	44.17	1:36.12

Senioren 1 en ouder

AFGEM	Jet van Oudheusden	Zob'66	1:23.15	200401012			
-------	--------------------	--------	---------	-----------	--	--	--

Programmanr. 19
24-9-2022 - 17:33

Heren, 4 x 50m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	De Schotejil 1	z.c De Schotejil	1:53.01	1:54.26
	Aron Paasse	00	28.94	Luuk Kieviet
	Xander Vis	03	30.81	Jacob Mackloet
				01
				00
2.	Poseidon'56 1	Poseidon'56	2:00.53	1:59.33
	John Smit	95	29.95	Jerry Woe
	Jochem Steenstra	07	34.07	Nikita Lubbe
				06
				05
3.	ZZ&PC De Devel 1	ZZ&PC De Devel	2:00.44	2:00.41
	Julian Stok	03	33.03	Stijn den Otter
	Sven Markus Eschbach	06	33.54	Benjamin van Helsdingen
				02
				06
4.	Zob'66 1	Zob'66	1:58.66	2:02.69
	Benjamin Boender	04	31.97	Niels van der Mast
	Ian van Mullem	96	35.62	Julian Mes
				04
				01
5.	De Schotejil 2	z.c De Schotejil	2:00.92	2:04.11
	Daniel 't Mannetje	04	31.87	Christian Kalle
	Jens Kooijman	02	35.83	Sybren Groenewegen
				04
				93
6.	Acz 1	Acz	2:09.77	2:08.39
	Ties Lakke	07	32.62	Bart Spaans
	Roel van Ommen	04	35.83	Milán Biró
				99
				08
7.	Poseidon'56 2	Poseidon'56	2:12.21	2:08.42
	Dylan van Kleij	02	32.09	Thomas van Wanrooij S13
	Arav Ramcharan	06	39.15	Arya Keshavarsi
				02
				07
8.	De Geul 1	De Geul	2:32.13	2:29.93
	Aidan van der Stelt	09	34.25	Owen Houdé
	Senna Veth	08	43.36	Tygo van Berkel
				09
				10

Jun-jeugd-sen deel 1
Capelle aan den IJssel, 24-9-2022

Programmanr. 19, Heren, 4 x 50m wisselslag, Senioren Open

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
9.	Acz 2	2:46.88	2:37.51	
	Arjan Molenaar	47.54	06	37.97
	Koen Erkeland	41.47	09	30.53

Programmanr. 20
24-9-2022 - 17:39

Dames, 4 x 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	De Schotejil 1	1:56.91	1:59.25	
	Lieske Zijlstra	29.09	02	32.62
	Lyke Buscop	28.62	05	28.92
2.	Acz 1	2:00.87	2:00.25	
	Carmen Lems	29.06	04	31.59
	Shifra Loman	33.17	06	26.43
3.	ZZ&PC De Devel 1	2:04.60	2:10.77	
	Janine Droogendijk	33.96	06	32.15
	Linde Troch	34.68	02	29.98
4.	Poseidon'56 1	2:09.24	2:11.84	
	Jessica Pol	31.84	07	32.54
	Nikki Aardoom	33.87	05	33.59
5.	Zob'66 1	2:00.22	2:14.22	
	Esmée van Sliedregt	33.75	09	32.03
	Maud van der Burgh	38.45	08	29.99