



Capelle aan den IJssel, 07-09-2022

Algemene Capelse Zwemvereniging ACZ Halfjaarbericht 2022-H1

1. Introductie	1
2. Vereniging ACZ.....	1
2.1. Corona.....	1
2.2. Leden.....	2
2.3. PR & Communicatie	2
2.4. Financiën.....	3
2.5. Beleid	3
2.6. Sportief Capelle en Aquapelle.....	3
2.7. Bestuur.....	3
3. Afdelingen.....	3
3.1. Waterspetters.....	4
3.2. Elementair.....	4
3.3. Recreatief.....	4
3.4. Wedstrijd.....	5
3.5. Synchroon	5

1. Introductie

In het eerste halve jaar van 2022 heeft de Algemene Capelse Zwemvereniging (eindelijk) weer veel kunnen zwemmen en trainen in zwembad Aquapelle. In dit halfjaar bericht wordt een samenvatting gegeven van de belangrijke gebeurtenissen.

2. Vereniging ACZ

2.1. Corona

Zoals voor alles en iedereen heeft de Corona pandemie en de maatregelen ter voorkoming van verdere verspreiding ook in 2022 nog zijn invloed gehad op het eerste half jaar van ACZ. Ten opzichte van de jaren daarvoor waren de maatregelen minder beperkend. Vanaf 15 januari 2022 mocht sporten weer, binnen en buiten. Sportwedstrijden mochten alleen binnen de eigen club. Sporters vanaf 18 jaar moesten bij binnensporten een corona toegangsbewijs hebben. Er mocht geen publiek worden toegelaten. Het betekende dat er vanaf die datum weer trainingen konden worden gegeven. Op 26 januari werden de maatregelen verder versoepeld. Uitwedstrijden mochten weer, en publiek was weer welkom. Voor binnensport bleef het corona toegangsbewijs vanaf 18 jaar verplicht. Op 18 februari was het mondkapje niet meer verplicht. Op 25 februari waren er geen corona maatregelen meer van toepassing op ACZ.

Het heeft een behoorlijke belasting betekent voor de vrijwilligers van alle afdelingen. Leden en hun ouders/verzorgers uitleggen wat de huidige maatregelen zijn, mensen aanspreken die zich niet aan de maatregelen hielden, communiceren met alle leden en hun ouders, etc. Het zijn aspecten die ze niet gewoon zijn en waar de vrijwilligers ook niet voor hadden



gekozen. Alles bij elkaar is het wel goed en soepel verlopen, binnen ACZ en in overleg en samenwerking met Sportief Capelle. Daarnaast moesten zwemmers in veel kortere tijd worden voorbereid op de wedstrijden, wat extra flexibiliteit en inspanning heeft gevergd van onze trainers.

2.2. Leden

De Corona pandemie en de daaruit voortvloeiende maatregelen hebben er toe geleid dat over de gehele breedte van de vereniging het lidmaatschap werd opgezegd. ACZ heeft, ondanks alle communicatie met leden en sportieve inspanningen, wederom een aantal leden verloren, zowel zwemmers als vrijwilligers. Het dalende ledenaantal is voor ACZ een bron van zorg en aandacht. Wij hopen in de tweede helft van 2022 de stijgende lijn in het aantal leden weer te vinden.

Op 21-08-2022 was dat ledenaantal (zwemmende leden):

Waterspetters	9
Elementair (G-zwemmers):	9
Recreatief50+	75
Wedstrijd (WZ):	96
Synchroon (SZ)	61

De commissie “Ledenwerving en Ledenbehoud” ontplooit activiteiten tot behoud van bestaande leden en het werven van nieuwe leden. Ook wordt aan onze leden gevraagd andere leden te werven.

2.3. PR & Communicatie

De verenigingsbrede nieuwsbrief (van A tot Z), verschijnt vier keer per jaar en zit vol wetenswaardigheden over de vereniging.

De website is grondig vernieuwd door de webmasters, om aantrekkelijker en informatiever te zijn. De website richt zich met name op niet-leden, die interesse hebben voor zwemmen bij ACZ.

ACZ benut regelmatig de regionale media om ons bestaan en activiteiten onder de aandacht te brengen.

De afdelingen van ACZ posten regelmatig hun activiteiten en prestaties op social media zoals Instagram, Facebook, Youtube en LinkedIn.

In de eerste helft van 2022 heeft ACZ een nieuwe huisstijl laten ontwikkelen, voor de vereniging en de afdelingen. Deze zal in de 2^e helft van 2022 worden geïntroduceerd. Ook is er een nieuwe kledinglijn voor de vereniging geselecteerd. De introductie daarvan zal tegelijk met de huisstijl worden gedaan. We trachten daar een gezellige bijeenkomst voor de leden van te maken en willen daar de pers bij uitnodigen.

2.4. Financiën

ACZ is financieel gezond. Inkomsten worden ontvangen uit contributies, subsidies en sponsoring (er zijn 2 kledingsponsors gevonden). De uitgaven worden nauwkeurig gemonitord, mede door de financiële commissie en het Accountantskantoor.

ACZ int de contributie van de meeste leden met automatische incasso. Vier keer per jaar wordt de contributie geïnd. Voor leden betekent het gemak en een kleiner bedrag per keer, voor ACZ betekent het ook meer gemak en grotere kans dat de contributies tijdig binnenkomen. Ook is het sneller inzichtelijk waar problemen met inning van de contributie optreden. Het blijkt in de praktijk dat er sinds de invoering het percentage moeilijk/niet inbare contributie sterk is verlaagd.

Er worden ook andere initiatieven genomen om extra inkomen te genereren. Zo heeft ACZ meegedaan een sponsoractie voor verenigingen, georganiseerd door Jumbo De Koperwiek en de Plus. Wij willen ook in 2022 weer speculaaspoppen verkopen.

Samen met Sportief Capelle en de Badmintonvereniging BCS (die ook Aquapelle als thuisbasis heeft) is een plan gemaakt voor de horeca. Hieruit kunnen ook inkomsten voor de verenigingen worden verwacht. Mede door Corona is dat nog niet ten uitvoer gebracht.

2.5. Beleid

ACZ heeft een aanvraag gedaan bij Rotterdam SportSupport, dat wordt gefinancierd door de Rabobank. We hebben met een kleine delegatie van ACZ een "intake" gehad. Op basis daarvan is door Rotterdam SportSupport een voorstel geschreven hoe zij ACZ gaan begeleiden in het opstellen van een 4 jaren beleidsplan. Dit voorstel is ter goedkeuring aan de Rabobank gestuurd. In 2021 hebben we, in het kader van dit programma, een clubcompas gemaakt. Ook hebben we een leden-enquête gedaan. Helaas bleek de begeleider niet de aangewezen persoon om een beleidsplan mee te ontwikkelen, dus ACZ is nu op zoek naar een nieuwe begeleider. Eind 2022 moet het 4-jarig beleidsplan gereed zijn.

2.6. Sportief Capelle en Aquapelle

Een bestuurslid is de primaire contactpersoon met Sportief Capelle. Er is goed en op periodieke basis contact met Sportief Capelle. Bij de overleggen komen facilitaire zaken als de programmering en operationele afspraken aan de orde.

Gedurende de maanden januari en februari werden er binnen de vereniging, in samenwerking met Sportief Capelle, EHBO trainingen gegeven aan de train(st)ers. Tijdens deze trainingen leerden zij hoe ze moesten reanimeren en hulp moesten bieden bij ongevallen in en buiten het zwembad.

2.7. Bestuur

Het bestuur van de vereniging bestaat sinds begin juli 2022 uit vijf meerderjarige leden, die door de algemene vergadering zijn gekozen uit de leden. Het bestuur bestaat uit: een voorzitter, een secretaris, een penningmeester en twee algemene bestuursleden.

3. Afdelingen

3.1. Waterspetters

ACZ heeft bij de verhuizing naar Aquapelle in 2020 besloten om in plaats van zwemles voor diplomazwemmen de activiteit/afdeling Waterspetters op te richten. Inmiddels draait deze dus alweer 2 jaar. Bij de Waterspetters laten we kinderen ook kennis maken met de verschillende watersporten (ook die ACZ aanbiedt), waardoor er een goede doorstroming ontstaat naar de andere afdelingen. Elke vrijdag starten we onze les om 18 uur in het instructiebad met een leuke en gezellige groep kinderen.

De helft van de les bestaat uit het beter leren zwemmen en het opbouwen van de conditie. We letten hierbij op de zwemtechniek en uithoudingsvermogen. Iedereen wordt op zijn eigen niveau uitgedaagd. De tweede helft van de les is heel divers en is gericht op spelenderwijs kennismaken met verschillende elementen van het zwemmen. Het is gericht op veilig leren zwemmen. We doen oefeningen met klimmen en klauteren over matten, salto's maken, leren duiken en zwemmen onder obstakels door. Ook doen we oefeningen met de bal, gaan we zwemmen met muziek of doen we een estafette. Kinderen leren zich vrij te bewegen in het water en ervaren dat zwemmen heel leuk en sociaal is en bouwen ondertussen een goede conditie op wat hun zwemvaardigheid ten goede komt.

We hadden voor de vakantie 15 leden en na de vakantie 12, maar hebben al weer 7 nieuwe proefzwemmers. Waterspetters groeit langzaam, maar is een zeer trouwe groep zwemmers en zwemsters.

De leeftijdsgrens hebben we verhoogd, omdat we doorkregen dat kinderen na hun 9e jaar ook nog lid wilde blijven. De leeftijdsgrens is daarom opgehoogd naar 12 jaar. Ons concept; het aanbieden van zwemveiligheid en zwemconditie tijdens gevarieerde zwemtrainingen, is namelijk ook leuk en nuttig voor oudere doelgroepen. Tijdens deelname aan het programma dat Sportief Capelle aanbood aan basisscholen, kwam helaas goed naar voren dat meerdere kinderen zeggen dat ze kunnen zwemmen, maar in de praktijk blijkt dan dat de zwemvaardigheid ver onder niveau is, waardoor de zwemveiligheid van het kind in gevaar kan komen.

3.2. Elementair

Omdat er bij ACZ nauwelijks (gediplomeerde) instructeurs voor het zwemABC meer zijn en geen leden/ouders die de afdeling Elementair wilden organiseren zijn de activiteiten van de afdeling Elementair gewijzigd. Er wordt geen zwemles voor diploma's meer gegeven voor kinderen, daarvoor wordt verwezen naar Sportief Capelle. Er wordt in 2022 nog wel zwemles verzorgd aan mindervalide zwemmers.

3.3. Recreatief

Deze afdeling heeft relatief het meest hinder gehad van de Corona maatregelen. Omdat er veel kwetsbare mensen lid zijn bij deze afdelingen wilden of konden zij lange tijd niet komen zwemmen. De naam van de afdeling wordt in de 2^e helft van 2022 veranderd in Recreatief, zodat er ook leden van andere leeftijdscategorieën welkom zijn. Aquagymlessen worden door veel leden met enthousiasme gevolgd. De deelnemers geven aan dat naast het ervaren van een gezellige sfeer, de oefeningen een positieve invloed hebben op de algemene gezondheid en welbevinden.

3.4. Wedstrijd

Hoogtepunt in het eerste half jaar van 2022 was de dubbele promotie voor de Wedstrijdafdeling in zowel de Landelijke als de Regionale competitie. Er is een weg ingeslagen om het wedstrijdzwemmen in Capelle meer op de kaart te zetten en daarbij zijn goede prestaties in de competitie de ruggengraat van. Ook is ACZ vertegenwoordigd op de minioren, junioren en senioren NK's waarbij meerdere medailles zijn gewonnen.

Rond het pinksterweekend heeft de Wedstrijdafdeling deelgenomen aan een internationale wedstrijd waar zwemclubs uit heel Europa meedoen. Een leuke en gezellige wedstrijd waarbij met name de dames zich goed manifesteerde met finaleplaatsen op de 50 meter afstanden.

Ook hebben een aantal van de ACZ zwemmers zich ingezet voor een goed doel, namelijk tijdens de Swim4Daniel. 10 zwemmers van ACZ hebben geld ingezameld waar in totaal door alle deelnemers (niet alleen ACZ) ruim EUR 83.000 is opgehaald voor onderzoek naar kanker.

Tot slot was er, naast de bomvolle zwemkalender, ook ruimte voor leuke activiteiten met elkaar. Zo heeft de activiteitencommissie een supergezellig lentebarcue georganiseerd, hebben we een eindactiviteit gehad in het klimbos voor alle leden en is tijdens de laatste training met alle zwemmers een bingo estafette gehouden.

3.5. Synchron

Het wedstrijdseizoen in 2022 werd geopend met de toenmalige lockdown. Toen het opgeheven werd op 15 januari gingen de zwemsters gelijk weer aan de slag om zich voor te bereiden op de wedstrijden.

Allereerst stonden de regiokampioenschappen op het programma. Op het onderdeel "techniek" deden wel 38 dames van de leeftijden 9 tot en met 21 vanuit mee vanuit ACZ. Van de 12 te behalen medailles had ACZ die dag er 9 van veroverd! Kort na deze wedstrijd stond er een uitvoeringswedstrijd op het programma. Dit was een landelijke wedstrijd voor de leeftijd 15 tot en met 18 jaar oud. Naar deze wedstrijd werden 3 dames gestuurd die een duet en een solo zouden zwemmen. Alle drie de dames keerden terug met een mooie gouden medaille.

In februari werd gestart met het geven van een jurycursus binnen de afdeling. Vooral ouders en andere vrijwilligers hebben hieraan deelgenomen en succesvol afgerond.

Later in maart waren de Nederlandse Kampioenschappen onder de senioren (18 jaar en ouder). Met 17 dames kwam ACZ uit op de onderdelen ploegen, duetten en solo's. Het weekend afgesloten door de ploeg senioren van ACZ die, als kers op de taart, voor het eerst in 5 jaar Nederlands Kampioen werd! Naast deze mooie overwinning werden door ACZ op het kampioenschap nog 4 gouden, 3 zilveren en 2 bronzen medailles behaald, waardoor het podium overwegend paars werd gekleurd. Maria Lorenzini behaalde deze kampioenschap ALLE gouden medailles! Zij mocht later in maart ook vanuit het nationale team meedoen aan de French Open in Parijs, wat een hele mooie ervaring was voor haar.



In april waren de Nederlandse Kampioenschappen voor de junioren (15 tot 18 jaar oud). Van ACZ deden 10 zwemsters mee aan deze wedstrijd in Zwolle en ook bij deze wedstrijd gingen de dames met in totaal 6 medailles naar huis! Deze kampioenschappen werden voor het eerst sinds de pandemie gehouden. Na zoveel tijd toch zo veel medailles (waaronder ook een gouden medaille op de onderdelen team en solo) behalen, geeft een goed gevoel. Zowel voor de zwemsters als voor de trainsters en andere vrijwilligers!

Ook in april waren er veel meerkamp wedstrijden. Dit zijn voor de meiden die zich regionaal willen ontwikkelen en niet op nationaal niveau. Binnen deze wedstrijden hebben veel deelnemers diploma's kunnen behalen en dus kunnen doorstromen naar het volgende niveau. Binnen ACZ Synchron willen wij zowel hoog niveau als wat lager niveau aanbieden en dus ook deze meiden een mooie kans geven om te zwemmen op wedstrijden.

Na nog een kampioenschap te hebben afgerond, begonnen de wedstrijden van de jongere zwemsters. Begin mei stonden de uitvoeringswedstrijden van zowel de age 2 (12 – 15 jaar), de age 1 (9 – 11 jaar) en de combinaties (12+ jaar) op het programma. Deze wedstrijden werden ook met succes afgerond.

Eind mei organiseerde de afdeling een kampioenen feest om de vele kampioenen van het seizoen te vieren. Vier uur lang werd er gedanst, met de hele vereniging! Ook in mei werd er een webinar van de bondscoach Esther Jauma gegeven. Als vereniging hebben wij deze webinar aangeschaft en aan onze trainsters aangeboden om zich te ontwikkelen en te leren van de voormalige bondscoach.

Het seizoen was nog niet afgelopen want begin juni was het tijd voor de Synchronbeat (kampioenschappen voor age 1 en age 2). Bij de age 2 behaalde de meiden bij de solo's een mooie bronzen medaille en bij de duetten en ploegen een prachtige zilveren medaille. De age 1 behaalde bij techniek, solo's en duetten zowel een gouden als een zilveren medaille. Net als de ploeg van de age 1 werd ook de combinatie van ACZ Nederlands Kampioen! Ook na deze geweldige kampioenschappen mochten de dames van de age 2 hun leuke uitvoering demonstreren bij de eindshow van een andere vereniging binnen de regio en werd er nog een laatst regio wedstrijd gehouden om het wedstrijd seizoen mooi af te sluiten. In 2022 heeft Synchron, voor het eerst in Aquapelle, weer een echte eindshow kunnen geven. Daarbij was het maximum aantal toeschouwers in Aquapelle aanwezig. Al met al dus een succesvol seizoen van de synchron afdeling!