

Nationale Zwemcompetitie deel 2
Capelle aan den IJssel , 19-11-2022

Programmanr. 2
19-11-2022

Meisjes, 4 x 50m vrije slag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Acz 1 Ilse Stout Fleur den Breejen	Acz 10 09	2:25.74 33.60 Elise Koudstaal Yaren Kara	2:21.35 10 08
2.	De Duck 1 Fenne Zevenhoven Myrthe Kramer	De Duck 08 08	2:29.20 37.74 Lizzy Batist Leanne Witte	2:26.23 08 11

Programmanr. 3
19-11-2022

Jongens, 4 x 100m wisselslag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Acz 1 Ties Lakke Milán Biró	Acz 07 08	4:49.97 32.39 1:07.02 Yarno van Dam Luka Arkesteijn	4:43.64 08 09
2.	Wiekslag 1 Kees Wassenaar Floris van der Valk	Wiekslag 07 08	5:10.69 36.23 1:14.94 Jordan Neyhoft Ivo Bot	4:47.86 10 09

Programmanr. 4
19-11-2022

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Mariska Scheel	Acz	1:04.94	199306344	1:09.73	32.84	1:09.73
2.	Roos van Esch	Acz	1:10.36	198200468	1:09.93	32.70	1:09.93
3.	Carmen Lems	Acz	1:11.00	200402632	1:12.20	33.24	1:12.20
4.	Noa de Bock	De Duck	1:13.38	200300318	1:14.39	34.68	1:14.39
5.	Anna Hoogenboezem	Acz	1:17.72	200200658	1:18.11	35.96	1:18.11
6.	Laura Hoogenboezem	Acz	1:20.94	200500390	1:21.22	34.65	1:21.22
7.	Geraldine Trainor	De Duck	1:22.48	197500544	1:21.44	36.56	1:21.44
8.	Leontine Groeneveldt	De Duck	1:20.73	199303526	1:22.61	35.56	1:22.61
9.	Iris van Rossum	Acz	1:27.83	200004858	1:22.63	38.16	1:22.63
10.	Rachel Trainor	De Duck	1:23.31	197700670	1:23.34	37.39	1:23.34
11.	Judith Kleinjan	De Duck	1:31.32	199802710	1:30.55	40.22	1:30.55

Programmanr. 5
19-11-2022

Heren, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Jesper Oranje	De Duck	57.16	199200997	56.59	25.81	56.59
2.	Jari Voogt	De Duck	1:11.51	200004237	1:03.27	28.90	1:03.27
3.	Saviël Armand	Acz	1:04.79	200204461	1:03.88	29.12	1:03.88
4.	Julian van Erk	Acz	1:06.17	199901323	1:05.51	29.65	1:05.51
5.	Hessel de Jong	Acz	1:07.17	200602753	1:06.53	30.54	1:06.53
6.	Heijmen van Vliet	Wiekslag	1:05.01	198001637	1:06.59	30.54	1:06.59
7.	Mick van den Houten	De Duck	1:07.47	200302211	1:07.39	30.22	1:07.39
8.	Paco de Voogt	De Duck	1:12.05	199400859	1:07.60	30.99	1:07.60
9.	Dylan Kalden	De Duck	1:09.31	200003283	1:09.57	30.42	1:09.57
10.	Bart Spaans	Acz	1:08.28	199902559	1:14.39	34.19	1:14.39
11.	Robin Schols	Acz	1:28.70	200400433	1:16.57	31.80	1:16.57

Nationale Zwemcompetitie deel 2
Capelle aan den IJssel , 19-11-2022

Programmanr. 7 Meisjes, 50m vrije slag Junioren 2 en jonger
19-11-2022 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Elise Koudstaal	Acz	36.72	201002338	35.87	
2.	Elise Batist	De Duck	40.57	201201174	37.75	
3.	Isabel Rodriguez	Wiekslag	44.30	201100446	42.81	
4.	Leanne Witte	De Duck	52.29	201102530	46.74	
AFGEM	Fabienne Pijper	Wiekslag	43.28	201001586		
AFGEM	Inke Kramer	De Duck	41.87	201102184		

Programmanr. 9 Jongens, 50m vrije slag Junioren 2 en jonger
19-11-2022 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Ivo Bot	Wiekslag	28.36	200900509	27.14	
2.	Avery Arrindell	Acz	30.48	200902655	29.99	
3.	Jordan Neyhoft	Wiekslag	31.30	201000765	31.57	
4.	Thijs Jonkman	De Duck	32.35	201000481	31.98	
5.	Vince van Dam	Acz	32.92	201000405	32.61	
6.	Luka Arkesteijn	Acz	32.23	200903023	34.31	
7.	Ghalil Lodder	Wiekslag	34.28	201000711	35.08	
8.	Thijmen Wesdorp	Wiekslag	37.72	200901543	37.59	

Programmanr. 11 Meisjes, 50m schoolslag Jeugd 2 en jonger
19-11-2022 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Mare Schallenberg	Acz	32.50	200600078	32.07	
2.	Evi Bol	Wiekslag	40.41	200700790	39.89	
3.	Noémi Oldenkamp	Acz	42.70	200600162	42.97	
4.	Kyra van den Houten	De Duck	42.50	200601190	44.49	
5.	Eva Bot	Wiekslag	46.64	200702392	45.86	
6.	Julia Kruithof	Wiekslag	47.71	200700788	46.11	
7.	Fenne Zevenhoven	De Duck	51.33	200802530	51.27	
AFGEM	Shifra Loman	Acz	41.07	200703178		
AFGEM	Sterre van Burg	De Duck	55.69	200704782		

Programmanr. 13 Jongens, 50m schoolslag Jeugd 2 en jonger
19-11-2022 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Menno Wieringa	Acz	33.42	200500927	33.02	
2.	Jasper Groen	Acz	35.06	200602325	34.05	
3.	Daniël van der Knaap	De Duck	37.98	200600133	35.85	
4.	Robin den Ouden	Wiekslag	37.42	200600255	36.37	
5.	Csongor Biró	Acz	39.01	200604101	37.68	
DIS	Arjan Stok	Wiekslag	48.39	200604297		

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het breedste gedeelte v.d. 2e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien.

Nationale Zwemcompetitie deel 2
Capelle aan den IJssel , 19-11-2022

Programmanr. 14 Dames, 50m schoolslag Senioren Open
19-11-2022 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Anna Hoogenboezem	Acz	37.41	200200658	37.81
2.	Carmen Lems	Acz	37.81	200402632	37.95
3.	Roos van Esch	Acz	38.56	198200468	38.34
4.	Kirsten Erkamp	Acz	39.04	200402306	38.56
5.	Noa de Bock	De Duck	39.74	200300318	38.71
6.	Kimberley van Buren	De Duck	40.11	199304136	38.76
7.	Laura Hoogenboezem	Acz	38.31	200500390	39.02
8.	Leontine Groeneveldt	De Duck	38.52	199303526	39.56
9.	Geraldine Trainor	De Duck	39.87	197500544	41.03
10.	Rachel Trainor	De Duck	41.02	197700670	41.88
11.	Judith Kleinjan	De Duck	45.43	199802710	46.04
12.	Rosanne Vos	Wiekslag	1:00.45	199706626	1:00.91

Programmanr. 15 Heren, 50m schoolslag Senioren Open
19-11-2022 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Kevin Kingma	Acz	30.32	199700559	31.27
2.	Jesper Oranje	De Duck	31.42	199200997	31.63
3.	Hessel de Jong	Acz	32.58	200602753	32.12
4.	Saviël Armand	Acz	32.99	200204461	32.67
5.	Bart Spaans	Acz	32.83	199902559	33.22
6.	Jari Voogt	De Duck	34.29	200004237	33.42
7.	Patrick van der Knaap	De Duck	34.47	200400007	33.70
8.	Robin Schols	Acz	33.30	200400433	33.74
9.	Julian van Erk	Acz	35.69	199901323	34.82
10.	Paco de Voogt	De Duck	37.68	199400859	36.24
11.	Heijmen van Vliet	Wiekslag	34.37	198001637	36.43
12.	Mick van den Houten	De Duck	36.58	200302211	39.17
13.	Dylan Kalden	De Duck	38.69	200003283	40.10

Programmanr. 17 Meisjes, 100m rugslag Junioren 4 en jonger
19-11-2022 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Jasmijn Schoonen	Wiekslag	1:17.67	200901196	1:15.72	37.06	1:15.72
2.	Myrthe Kramer	De Duck	1:17.48	200802056	1:15.94	37.18	1:15.94
3.	Ilse Stout	Acz	1:32.17	201001704	1:23.06	40.36	1:23.06
4.	Lizzy Batist	De Duck	1:31.41	200804630	1:30.45	44.40	1:30.45
5.	Lara Kars	De Duck	1:34.69	200903130	1:30.46	43.84	1:30.46
6.	Yaren Kara	Acz	1:36.92	200803998	1:34.69	45.87	1:34.69
7.	Fleur den Breejen	Acz	NT	200902394	1:40.64	49.05	1:40.64
8.	Chloé van der Rhee	Wiekslag	NT	200903738	1:57.67	57.32	1:57.67

Programmanr. 20 Jongens, 100m rugslag Junioren 4 en jonger
19-11-2022 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Yarno van Dam	Acz	1:03.01	200800115	1:01.21	29.80	1:01.21
2.	Floris van der Valk	Wiekslag	1:09.00	200801891	1:07.61	33.19	1:07.61
3.	Ties Lakke	Acz	1:08.25	200703517	1:09.38	34.32	1:09.38
4.	Milán Biró	Acz	1:16.30	200803169	1:12.87	35.83	1:12.87
5.	Kees Wassenaar	Wiekslag	1:17.28	200702917	1:16.38	37.21	1:16.38
6.	Ruben de Graaf	De Duck	1:22.88	200901477	1:19.60	38.39	1:19.60
7.	Nils van der Bie	De Duck	1:39.83	200902621	1:35.56	47.79	1:35.56

Nationale Zwemcompetitie deel 2
Capelle aan den IJssel , 19-11-2022

Programmanr. 22 50m schoolslag Meisjes Jun1 e.j, Jongens Min6 e.j
19-11-2022 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Minioren 6 en jonger, Jongens					
1.	Sebas van Dam	Acz	45.75	201300127	44.97
2.	David van der Valk	Wiekslag	49.77	201100519	46.57
3.	Shahin Lodder	Wiekslag	50.64	201201325	51.82
4.	Thijs van Arkel	Acz	54.89	201300539	54.67
5.	Ties de Jong	Acz	57.44	201200579	57.41
DIS	Wanja Chepenko	Acz	50.82	201102065	

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdste gedeelte v.d. 2e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien.

Minioren 4 en 5, Meisjes

1.	Kyara Kramer	De Duck	49.52	201200650	48.18
2.	Floor Jonkman	De Duck	53.74	201201176	52.85
3.	Evy Kramer	De Duck	58.35	201300598	55.59
4.	Gioia Versluijs	Acz	55.56	201200294	56.49
5.	Tessa Trouwborst	De Duck	58.24	201300864	56.54

Programmanr. 23 Meisjes, 200m wisselslag Junioren 2 en jonger
19-11-2022 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Elise Koudstaal	Acz	3:31.47	201002338	3:29.94	53.27			3:29.94
2.	Elise Batist	De Duck	3:33.13	201201174	3:35.14	45.75			3:35.14
3.	Isabel Rodriguez	Wiekslag	3:43.14	201100446	3:36.25	49.35			3:36.25
4.	Leanne Witte	De Duck	NT	201102530	4:22.06	1:03.93			4:22.06
AFGEM	Fabienne Pijper	Wiekslag	NT	201001586					
AFGEM	Inke Kramer	De Duck	NT	201102184					

Programmanr. 25 Jongens, 200m wisselslag Junioren 2 en jonger
19-11-2022 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Ivo Bot	Wiekslag	2:34.99	200900509	2:31.30	32.13			2:31.30
2.	Thijs Jonkman	De Duck	2:55.51	201000481	2:51.98	39.81			2:51.98
3.	Vince van Dam	Acz	2:53.09	201000405	2:52.54	37.24			2:52.54
4.	Jordan Neyhoft	Wiekslag	3:06.36	201000765	2:53.89	38.03			2:53.89
5.	Avery Arrindell	Acz	NT	200902655	2:55.96	37.95			2:55.96
6.	Luka Arkesteijn	Acz	2:49.66	200903023	3:01.76	38.63			3:01.76
7.	Ghalil Lodder	Wiekslag	3:10.96	201000711	3:14.88	43.75			3:14.88
8.	Thijmen Wesdorp	Wiekslag	3:29.54	200901543	3:30.38	54.50			3:30.38

Programmanr. 28 Dames, 100m vrije slag Senioren Open
19-11-2022 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Mariska Scheel	Acz	1:00.38	199306344	1:02.30	29.45	1:02.30
2.	Noa de Bock	De Duck	1:04.99	200300318	1:03.57	30.43	1:03.57
3.	Carmen Lems	Acz	1:02.84	200402632	1:04.20	30.53	1:04.20
4.	Kimberley van Buren	De Duck	1:06.82	199304136	1:05.49	31.06	1:05.49
5.	Laura Hoogenboezem	Acz	1:05.42	200500390	1:08.12	FJ 1	1:08.12
6.	Iris van Rossum	Acz	1:07.68	200004858	1:08.12	FJ 2	1:08.12
7.	Kirsten Erkamp	Acz	1:08.24	200402306	1:10.31	FJ 1	1:10.31
8.	Judith Kleinjan	De Duck	1:15.09	199802710	1:10.31	FJ 2	1:10.31
9.	Geraldine Trainor	De Duck	1:08.82	197500544	1:11.26	34.53	1:11.26
10.	Leontine Groeneveldt	De Duck	1:09.08	199303526	1:12.45	34.87	1:12.45

Nationale Zwemcompetitie deel 2
Capelle aan den IJssel , 19-11-2022

Programmanr. 28, Dames, 100m vrije slag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
11.	Rosanne Vos	Wiekslag	NT 199706626	1:54.07		54.45	1:54.07
BM	Roos van Esch	Acz	1:07.08 198200468	1:05.42		32.26	1:05.42

Programmanr. 30
19-11-2022

Heren, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Jesper Oranje	De Duck	53.51 199200997	53.97		25.83	53.97
2.	Jari Voogt	De Duck	53.92 200004237	54.58		26.15	54.58
3.	Hessel de Jong	Acz	55.95 200602753	55.72		27.06	55.72
4.	Rutger Dalm	Acz	56.30 199005561	58.01		28.43	58.01
5.	Kevin Kingma	Acz	55.64 199700559	59.59		28.62	59.59
6.	Patrick van der Knaap	De Duck	1:00.58 200400007	59.73		27.23	59.73
7.	Heijmen van Vliet	Wiekslag	58.33 198001637	1:00.18	FJ 1	29.18	1:00.18
8.	Paco de Voogt	De Duck	1:03.45 199400859	1:00.18	FJ 2	29.02	1:00.18
9.	Saviël Armand	Acz	54.94 200204461	1:00.58		28.99	1:00.58
10.	Bart Spaans	Acz	57.25 199902559	1:00.63		28.87	1:00.63
11.	Mick van den Houten	De Duck	1:00.26 200302211	1:01.00		28.92	1:01.00
12.	Dylan Kalden	De Duck	1:04.55 200003283	1:01.43		29.09	1:01.43

Programmanr. 32
19-11-2022

Meisjes, 200m vrije slag

Jeugd 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Mare Schallenberg	Acz	2:07.16 200600078	2:07.92		28.87	1:00.92		2:07.92
2.	Evi Bol	Wiekslag	2:37.14 200700790	2:30.91		33.80	1:12.14		2:30.91
3.	Julia Kruihof	Wiekslag	2:43.16 200700788	2:32.11		34.80	1:13.59		2:32.11
4.	Noémi Oldenkamp	Acz	2:31.99 200600162	2:36.91		33.89	1:13.33		2:36.91
5.	Eva Bot	Wiekslag	2:44.35 200702392	2:45.94		36.81	1:19.00		2:45.94
6.	Kyra van den Houten	De Duck	2:46.26 200601190	2:50.99		37.87	1:21.01		2:50.99
7.	Lara Kars	De Duck	3:06.45 200903130	3:06.04		40.79	1:28.88		3:06.04
8.	Fenne Zevenhoven	De Duck	3:10.75 200802530	3:06.07		41.06	1:29.05		3:06.07
	AFGEM Shifra Loman	Acz	3:02.50 200703178						
	AFGEM Sterre van Burg	De Duck	NT 200704782						

Programmanr. 35
19-11-2022

Jongens, 200m vrije slag

Jeugd 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Menno Wieringa	Acz	2:07.10 200500927	2:06.75		29.31	1:01.41		2:06.75
2.	Jasper Groen	Acz	2:17.16 200602325	2:13.46		28.64	1:01.91		2:13.46
3.	Robin den Ouden	Wiekslag	2:24.22 200600255	2:20.90		30.83	1:07.17		2:20.90
4.	Csongor Biró	Acz	2:32.84 200604101	2:24.68		32.50	1:08.47		2:24.68
5.	Daniël van der Knaap	De Duck	2:29.75 200600133	2:29.22		30.85	1:06.98		2:29.22
6.	Arjan Stok	Wiekslag	NT 200604297	3:23.45		42.16	1:34.14		3:23.45

Nationale Zwemcompetitie deel 2
Capelle aan den IJssel , 19-11-2022

Programmanr. 37 Meisjes, 100m vlinderslag Junioren 4 en jonger
19-11-2022 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Ilse Stout	Acz	1:27.83	201001704	1:23.51	38.21	1:23.51
2.	Jasmijn Schoonen	Wiekslag	1:27.86	200901196	1:23.78	38.61	1:23.78
3.	Myrthe Kramer	De Duck	1:54.90	200802056	1:29.21	39.10	1:29.21
4.	Lizzy Batist	De Duck	NT	200804630	1:39.65	44.31	1:39.65
5.	Yaren Kara	Acz	1:49.15	200803998	1:48.57	45.93	1:48.57
6.	Fleur den Breejen	Acz	NT	200902394	1:53.63	51.66	1:53.63
7.	Chloé van der Rhee	Wiekslag	NT	200903738	2:20.71	1:06.73	2:20.71

Programmanr. 39 Jongens, 100m vlinderslag Junioren 4 en jonger
19-11-2022 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Yarno van Dam	Acz	1:02.59	200800115	1:01.54	28.72	1:01.54
2.	Floris van der Valk	Wiekslag	1:09.47	200801891	1:08.15	31.78	1:08.15
3.	Ties Lakke	Acz	1:12.20	200703517	1:10.05	30.61	1:10.05
4.	Milán Biró	Acz	1:23.65	200803169	1:14.72	33.99	1:14.72
5.	Kees Wassenaar	Wiekslag	1:24.56	200702917	1:25.65	38.40	1:25.65
6.	Ruben de Graaf	De Duck	1:43.55	200901477	1:38.35	43.79	1:38.35
7.	Nils van der Bie	De Duck	2:06.78	200902621	1:48.68	48.56	1:48.68

Programmanr. 41 100m wisselslag Meisjes Jun1 e.j, Jongens Min6 e.j
19-11-2022 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Minioren 6 en jonger, Jongens							
1.	Sebas van Dam	Acz	1:28.54	201300127	1:30.51		1:30.51
2.	David van der Valk	Wiekslag	1:35.75	201100519	1:33.84		1:33.84
3.	Thijs van Arkel	Acz	1:46.53	201300539	1:43.36		1:43.36
4.	Wanja Chepenko	Acz	1:44.06	201102065	1:46.32		1:46.32
5.	Shahin Lodder	Wiekslag	NT	201201325	1:47.73		1:47.73
6.	Ties de Jong	Acz	NT	201200579	1:57.71		1:57.71

Minioren 4 en 5, Meisjes

1.	Kyara Kramer	De Duck	1:43.99	201200650	1:43.12		1:43.12
2.	Floor Jonkman	De Duck	1:56.53	201201176	1:51.67		1:51.67
3.	Gioia Versluijs	Acz	1:55.68	201200294	1:55.49		1:55.49
4.	Evy Kramer	De Duck	1:54.23	201300598	1:56.66		1:56.66
5.	Tessa Trouwborst	De Duck	2:02.48	201300864	2:03.58		2:03.58

Programmanr. 43 Dames, 4 x 100m vrije slag Senioren Open
19-11-2022 Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Acz 1 Mare Schallenberg Laura Hoogenboezem	Acz 06 05	4:05.44 59.19 Carmen Lems Mariska Scheel	4:14.69 04 93
2.	De Duck 1 Leontine Groeneveldt Noa de Bock	De Duck 93 03	4:29.71 32.62 1:09.59 Geraldine Trainor Kimberley van Buren	4:29.22 75 93
3.	Wiekslag 1 Jasmijn Schoonen Eva Bot	Wiekslag 09 07	4:42.10 33.40 1:10.59 Julia Kruihof Evi Bol	4:41.65 07 07
4.	De Duck 2 Myrthe Kramer Judith Kleinjan	De Duck 08 98	4:53.59 34.11 1:13.83 Rachel Trainor Kyra van den Houten	4:53.49 77 06

Nationale Zwemcompetitie deel 2
Capelle aan den IJssel , 19-11-2022

Programmanr. 45
19-11-2022

Heren, 4 x 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Acz 1	1:40.12	1:42.04	
	Saviël Armand 02	24.20	05	
	Kevin Kingma 97		90	
2.	Wiekslag 1	1:50.56	1:49.57	
	Floris van der Valk 08	27.31	06	
	Ivo Bot 09		80	
3.	De Duck 2	1:55.40	1:52.80	
	Paco de Voogt 94	27.75	06	
	Patrick van der Knaap 04		10	
4.	De Duck 1	1:47.17	1:53.47	
	Mick van den Houten 03	27.50	92	
	Dylan Kalden 00		09	