

Programmanr. 1
27-11-2022

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Isa Maes	Feijenoord Albion	27.81	200500110	27.79	+0,65
2.	Britte Lodder	ZZ&PC De Devel	28.73	200702290	28.59	+0,66
3.	Mila Oomens	NieMo Barracuda	28.49	200700016	28.76	+0,68
4.	Carmen Lems	Acz	28.78	200402632	29.04	+0,68
5.	Wendy ten Wolde	Wiekslag	29.22	200302658	29.22	+0,71
6.	Maud van Zwielen	O.Z. & P.C. De Warande	28.29	200703734	29.24	+0,69
7.	Delphine van Putten	TZC Vahalis	29.49	200501588	29.54	+0,83
8.	Eliska Bosscher	MNC Dordrecht	30.74	200800054	30.20	+0,64
9.	Daphne van Tilburg	De Geul	30.50	200500580	30.57	+0,84
10.	Jasmine Matuskova	ZV Vlaardingen-Schiedam	31.51	200602328	30.70	+0,69
11.	Carice Forschelen	MNC Dordrecht	31.61	200804338	31.05	+0,64
12.	Hadewych Forschelen	MNC Dordrecht	32.55	200903572	31.23	+0,84
13.	Jasmijn Schoonen	Wiekslag	33.26	200901196	32.74	+0,81
14.	Meike de Waard	O.Z. & P.C. De Warande	32.67	200702380	33.18	+0,83
15.	Jennifer Blenk	ZV Vlaardingen-Schiedam	39.32	200903172	35.19	+0,87
16.	Valerie Hesper	NieMo Barracuda	34.69	200900260	35.46	+0,86
17.	Megan Stalenhoef	TZC Vahalis	36.75	201002606	35.92	+0,94
18.	Aminata Turay	NieMo Barracuda	35.16	200900282	37.43	+0,96
19.	Anna Berkhout	TZC Vahalis	40.63	201100080	38.11	+0,68
20.	Paola Philipsen	Acz	40.51	200605178	38.84	+0,99
21.	Iris van den Boogaard	O.Z. & P.C. De Warande	44.51	201001222	40.79	+0,68
22.	Maud van de Korput	O.Z. & P.C. De Warande	45.45	201100398	42.47	+0,84

Programmanr. 2
27-11-2022

Heren, 50m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Thomas Verhoeven	Feijenoord Albion	21.84	199700311	22.35	+0,66
2.	Saviël Armand	Acz	24.19	200204461	24.17	+0,63
3.	Timo Wouters	De Geul	24.78	200401363	24.65	+0,64
4.	Kenan Coeruez	Feijenoord Albion	24.43	200300357	24.67	+0,65
5.	Thijs Berkhout	TZC Vahalis	25.88	200500035	25.43	+0,71
6.	Hessel de Jong	Acz	26.43	200602753	25.60	+0,63
7.	Joop Tuppe	TZC Vahalis	24.02	200100581	25.66	+0,61
8.	Kevin Kingma	Acz	24.62	199700559	25.89	+0,72
9.	Sven Markkus Eschbach	ZZ&PC De Devel	26.37	200602013	26.07	+0,66
10.	Yassine Mellah	Feijenoord Albion	25.82	200502159	26.11	+0,73
11.	Sidique Turay	NieMo Barracuda	26.60	200500981	26.40	+0,75
12.	Bas Bechtold	NieMo Barracuda	27.61	200600007	26.77	+0,74
13.	Yanu van Leeuwen	TZC Vahalis	26.52	200500509	26.85	+0,67
14.	Ties Lakke	Acz	26.87	200703517	26.90	+0,71
15.	Floris van der Valk	Wiekslag	27.11	200801891	27.15	+0,61
16.	Ivo Bot	Wiekslag	27.14	200900509	27.33	+0,66
17.	Niek Sonneveld	WVZ	28.55	200802631	27.52	+0,69
18.	Aidan van der Stelt	De Geul	28.17	200900901	27.90	+0,69
19.	Renzo Steller	WVZ	27.69	200701141	27.97	+0,76
20.	Lars de Kooter	De Biesboschwimmers	28.94	200800185	28.62	+0,68
21.	Yaroslav Budylevskiy	NieMo Barracuda	31.82	200903563	30.57	+0,74
22.	Jesper van Tilburg	De Geul	30.55	200800043	30.63	+0,71
23.	Dylan Dortland	NieMo Barracuda	31.60	200900165	31.87	+0,69
24.	Joëll van der Meiden	ZV Vlaardingen-Schiedam	33.58	200903439	32.03	+0,58
25.	Thijs Bijman	NieMo Barracuda	32.52	200901111	33.17	+0,75
26.	Tygo van Berkel	De Geul	36.95	201000327	34.19	+0,78
27.	Ghalil Lodder	Wiekslag	34.28	201000711	34.34	+0,66
28.	Rens van der Es	De Geul	NT	201000583	34.44	+0,68
AFGEM	Jort Vizee	Feijenoord Albion	25.66	200201779		

Programmanr. 101
27-11-2022

50m vrije slag

20 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Masters 30+						
AFGEM	Nienke de Koning	MNC Dordrecht	42.22	199208058		
Masters 35+						
1.	Remco van der Graaf	De Geul	30.09	198704007	29.45	+0,83
DIS	Michael Hommerson	MNC Dordrecht	42.88	198403387		
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
Masters 40+						
1.	Rob van Wanrooy	Feijenoord Albion	28.06	198202627	28.75	+0,76
Masters 50+						
1.	Caroline Kruger	Feijenoord Albion	34.65	196800928	34.37	+0,79
Masters 55+						
1.	Miranda van Leeuwen	MNC Dordrecht	33.15	196500180	32.96	+0,87

Programmanr. 3
27-11-2022

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Fenna de Groot	Feijenoord Albion	1:10.58	199701796	1:10.64	+0,65	33.00	1:10.64
2.	Karlijn Offeringa	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:15.94	200503292	1:17.78	+0,81	34.76	1:17.78
3.	Anoeska Wiltenburg	GZC DONK	1:22.69	200703028	1:21.21	+0,64	38.36	1:21.21
4.	Eva Ehlert	GZC DONK	1:22.63	201002026	1:23.25	+0,78	39.17	1:23.25
5.	Maaïke van Heeswijk	O.Z. & P.C. De Warande	1:23.07	200500472	1:23.50	+0,71	39.06	1:23.50
6.	Malin Roozeboom	WVZ	1:24.75	201100006	1:24.01	+0,78	39.39	1:24.01
7.	Manou Longayroux	ZZ&PC De Devel	1:29.78	201000580	1:24.71	+0,72	41.09	1:24.71
8.	Ashley Mercera	SG SCOM/de Zeehond'73	1:26.83	201000178	1:25.09	+0,84	39.79	1:25.09
9.	Tess van de Steeg	WVZ	1:23.88	201000016	1:25.78	+0,80	40.28	1:25.78
10.	Ebony Mercera	SG SCOM/de Zeehond'73	1:24.14	200800488	1:29.30	+0,85	40.98	1:29.30
11.	Erin de Jong	GZC DONK	1:31.78	201000024	1:31.86	+0,97	43.56	1:31.86
12.	Chloé in 't Veen	WVZ	1:35.96	201100010	1:31.94	+0,79	43.24	1:31.94
13.	Tessa de Jong	GZC DONK	1:30.08	201000026	1:32.07	+0,80	42.77	1:32.07
14.	Demi Bos	NieMo Barracuda	1:34.27	201001282	1:33.98	+0,78	43.68	1:33.98
15.	Ilse Stout	Acz	1:39.51	201001704	1:34.26	+0,69	44.68	1:34.26
16.	Milou Filemon	ZZ&PC De Devel	1:35.97	201100078	1:35.13	+0,82	45.34	1:35.13
17.	Lotte Verheij	Wiekslag	1:44.33	201101476	1:41.28		48.44	1:41.28
<i>*bu 50m</i>								
18.	Lieve Krijger	O.Z. & P.C. De Warande	1:56.69	201102650	1:45.28	+0,89	50.02	1:45.28

Programmanr. 4
27-11-2022

Heren, 100m schoolslag

Juniores 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Stijn Geelen	Feijenoord Albion	1:03.44	199801363	1:05.80	+0,69	30.52	1:05.80
2.	Paul van Grol	GZC DONK	1:09.13	199602951	1:10.49	+0,61	32.96	1:10.49
3.	Thijs Visser	NieMo Barracuda	1:12.32	200502129	1:12.21	+0,75	32.92	1:12.21
4.	Floris Wassenaar	WVZ	1:13.84	200600649	1:12.63	+0,73	33.78	1:12.63
5.	Robin van Beusekom	NieMo Barracuda	1:15.34	199205841	1:14.44	+0,75	34.91	1:14.44
6.	Twan Huisman	NieMo Barracuda	1:15.72	200702207	1:16.22	+0,82	36.16	1:16.22
7.	Neo Reiber	Feijenoord Albion	1:21.16	200900699	1:20.46	+0,71	37.88	1:20.46
8.	Owen Houdé	De Geul	1:24.39	200900903	1:23.60	+0,67	39.26	1:23.60
9.	Mark Slagmolen	NieMo Barracuda	1:17.71	199302277	1:24.75	+0,99	40.77	1:24.75
10.	Joey Pop	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:25.29	200800277	1:26.00	+0,82	40.83	1:26.00
11.	Michael Verschoor	Bijtelskil	1:26.99	200600901	1:29.43	+0,90	41.42	1:29.43
12.	Sverre van der Zwaan	WVZ	1:30.62	200900737	1:30.27	+0,78	41.78	1:30.27
13.	Lars Barendrecht	NieMo Barracuda	1:30.28	200800587	1:31.82	+0,81	42.57	1:31.82
14.	Thomas Verschoor	Bijtelskil	1:38.64	200600903	1:32.39		43.91	1:32.39
15.	Ghalil Lodder	Wiekslag	1:38.62	201000711	1:36.82	+0,78	45.07	1:36.82
AFGEM	Robin den Ouden	Wiekslag	1:23.01	200600255				

Programmanr. 102
27-11-2022

100m schoolslag

20 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
Masters 20+								
1.	Bart Spaans	Acz	1:13.17	199902559	1:17.15	+0,68	36.31	1:17.15
Masters 35+								
1.	Michael Hommerson	MNC Dordrecht	1:49.82	198403387	1:57.92	+0,89	49.81	1:57.92
Masters 40+								
1.	Anne-Marie Verschoor	Bijtelskil	1:27.81	198102300	1:27.83	+0,87	40.58	1:27.83
Masters 50+								
1.	Harold Matla	Psv	1:15.83	196800591	1:14.02	+0,88	35.20	1:14.02

Programmanr. 5
27-11-2022

Dames, 200m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
1.	Leyla Oversluizen	Feijenoord Albion	2:28.96	200602730	2:28.05	+0,80	31.50	1:08.76	1:48.21	2:28.05
2.	Lieke van Geijn	O.Z. & P.C. De Warande	NT	200600314	2:48.57	+0,75	34.74	1:17.17	2:02.34	2:48.57
3.	Marjolijn Offeringa	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:57.03	200701788	2:54.95	+0,78	36.23	1:20.87	2:07.71	2:54.95
4.	Aukje Schonewille	SG SCOM/de Zeehond	3:13.15	200702340	3:17.05	+0,88	41.40	1:33.80	2:27.08	3:17.05
5.	Hanna van Loenen	ZV Vlaardingen-Schiedam	3:19.03	200800836	3:22.39	+0,67	38.43	1:27.74	2:24.18	3:22.39

Programmanr. 6
27-11-2022

Heren, 200m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Perry Laarhoven	Feijenoord Albion	NT 200301321	2:07.89	+0,76	27.20	59.65	1:32.97	2:07.89
2. Björn de Heus	ZV Vlaardingen-Schied2:15.14	200201077	2:17.01	+0,69	28.52	1:01.90	1:38.42	2:17.01
3. Bas Blanker	SG SCOM/de Zeehond"2:32.87	200601497	2:22.11	+0,73	31.02	1:07.38	1:44.83	2:22.11
4. Csongor Biró	Acz	NT 200604101	2:54.26	+0,74	34.30	1:16.88	2:04.34	2:54.26

Programmanr. 103
27-11-2022

200m vlinderslag

20 jaar en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Masters 25+								
1. Marcha Admiraal	De Geul	2:31.61 199300012	2:37.31	+0,74	32.74	1:11.08	1:51.57	2:37.31
Masters 35+								
1. Linda Hoogendam	WVZ	3:24.14 198300892	3:20.09	+0,85	42.39	1:34.13	2:28.08	3:20.09
Masters 40+								
1. Roos van Esch	Acz	2:34.46 198200468	2:34.35	+0,83	34.97	1:14.17	1:53.55	2:34.35
Masters 55+								
1. K. van Nassau-van den Old Dutch Breda		3:39.23 196600188	3:34.40	+0,91	45.42	1:39.59	2:35.83	3:34.40

Programmanr. 7
27-11-2022

Dames, 200m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. E. Gomes Delgado	Feijenoord Albion	2:38.33 200700812	2:32.30	+0,73	35.71	1:15.03	1:54.95	2:32.30
2. Hilda Vrijbloed	ZV Vlaardingen-Schied2:30.05	200605262	2:37.42	+0,59	36.12	1:16.25	1:57.28	2:37.42
<i>*bu 200m</i>								
3. H. Forschelen	MNC Dordrecht	2:40.12 200903572	2:41.03	+0,71	38.83	1:20.02	2:01.13	2:41.03
<i>*bu 50m</i>								

Programmanr. 8
27-11-2022

Heren, 200m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. S. Lopes Cardozo	Wzk	2:27.44 200800187	2:25.60	+0,73	33.98	1:10.96	1:48.53	2:25.60
2. Cas Krijger	O.Z. & P.C. De Warand2:27.94	200601389	2:27.71	+0,64	34.01	1:11.07	1:49.99	2:27.71
3. Reinier Velthuijs	NieMo Barracuda	2:34.61 200503537	2:35.89	+0,65	35.00	1:13.44	1:54.80	2:35.89
<i>*bu 100m</i>								
4. Dennis Dortland	NieMo Barracuda	2:46.88 197800261	2:45.88	+0,80	39.34	1:21.94	2:05.07	2:45.88

Programmanr. 104
27-11-2022

200m rugslag

20 jaar en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Masters 35+								
1. M. van der Poel	O.Z. & P.C. De Warande	NT 198703212	3:11.23	+0,87	43.52	1:31.38	2:21.01	3:11.23
Masters 45+								
1. C. Bruxvoort	SG SCOM/de Zeehond	3:23.71 197700138	3:32.36	+0,79	48.98	1:42.12	2:37.57	3:32.36
Masters 55+								
1. Marinka vd Zwet	ZV Sassenheim	2:50.39 19655-MZW	3:00.88	+0,67	42.36	1:29.60	2:16.40	3:00.88

Programmanr. 9
27-11-2022

Dames, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Mare Schallenberg	Acz	5:19.60	200600078	4:59.73 +0,78
50m: 31.32	31.32 150m: 1:46.29	38.29 250m: 3:07.00	42.22	350m: 4:25.91
100m: 1:08.00	36.68 200m: 2:24.78	38.49 300m: 3:49.72	42.72	400m: 4:59.73
36.68				36.19
2. Liv Heijdra	Feijenoord Albion	5:49.79	200800736	5:33.63 +0,73
50m: 34.53	34.53 150m: 1:57.64	42.53 250m: 3:27.82	47.75	350m: 4:54.76
100m: 1:15.11	40.58 200m: 2:40.07	42.43 300m: 4:16.14	48.32	400m: 5:33.63
40.58				38.62
3. Gwen Eygendaal	O.Z. & P.C. De Warande	NT	200404680	5:40.10 +0,81
50m: 35.88	35.88 150m: 2:02.25	44.86 250m: 3:33.01	48.26	350m: 5:01.77
100m: 1:17.39	41.51 200m: 2:44.75	42.50 300m: 4:21.10	48.09	400m: 5:40.10
41.51				40.67
4. Laura 't Lam	De Geul	5:36.78	200603376	5:43.01 +0,73
50m: 32.76	32.76 150m: 1:55.91	42.44 250m: 3:27.14	48.67	350m: 4:59.30
100m: 1:13.47	40.71 200m: 2:38.47	42.56 300m: 4:17.63	50.49	400m: 5:43.01
40.71				41.67
5. Julia van Wingerden	ZZ&PC De Devel	5:49.34	200800436	5:46.19 +0,73
50m: 34.89	34.89 150m: 2:02.82	46.02 250m: 3:36.83	49.78	350m: 5:08.39
100m: 1:16.80	41.91 200m: 2:47.05	44.23 300m: 4:28.60	51.77	400m: 5:46.19
41.91				39.79
6. Eliska Bosscher	MNC Dordrecht	NT	200800054	5:57.94 +0,75
50m: 38.42	38.42 150m: 2:09.60	45.67 250m: 3:44.60	49.83	350m: 5:17.62
100m: 1:23.93	45.51 200m: 2:54.77	45.17 300m: 4:34.66	50.06	400m: 5:57.94
45.51				42.96
7. Eva Bot	Wiekslag	6:37.48	200702392	6:33.32 +0,82
50m: 40.39	40.39 150m: 2:20.20	47.54 250m: 4:05.42	58.32	350m: 5:49.82
100m: 1:32.66	52.27 200m: 3:07.10	46.90 300m: 5:03.90	58.48	400m: 6:33.32
52.27				45.92
8. Sanne Pruntel	ZV Vlaardingen-Schiedam	6:35.56	200802010	6:37.19 +0,84
50m: 40.94	40.94 150m: 2:25.84	49.41 250m: 4:12.00	57.96	350m: 5:54.09
100m: 1:36.43	55.49 200m: 3:14.04	48.20 300m: 5:10.39	58.39	400m: 6:37.19
55.49				43.70
AFGEM Bente Koeman	O.Z. & P.C. De Warande	NT	200500900	
				43.10

Programmanr. 10
27-11-2022

Heren, 400m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Nicko Kamphuis	O.Z. & P.C. De Warande	4:34.33	199900887	4:42.50 +0,58
50m: 27.84	27.84 150m: 1:37.09	36.36 250m: 2:53.27	40.30	350m: 4:09.75
100m: 1:00.73	32.89 200m: 2:12.97	35.88 300m: 3:34.48	41.21	400m: 4:42.50
32.89				35.27
2. Denzel Barthen	WVZ	5:50.45	200700147	4:50.50 +0,81
50m: 29.78	29.78 150m: 1:44.04	39.02 250m: 3:02.35	39.60	350m: 4:17.77
100m: 1:05.02	35.24 200m: 2:22.75	38.71 300m: 3:43.57	41.22	400m: 4:50.50
35.24				34.20
3. Jisse Lousma	WVZ	5:16.54	200701493	4:59.98 +0,62
50m: 29.61	29.61 150m: 1:43.80	38.54 250m: 3:05.75	45.60	350m: 4:26.64
100m: 1:05.26	35.65 200m: 2:20.15	36.35 300m: 3:51.75	46.00	400m: 4:59.98
35.65				34.89
4. Matthijs de Rooij	Wzck	5:21.78	200803481	5:11.90 +0,87
50m: 33.60	33.60 150m: 1:53.86	39.78 250m: 3:15.49	42.23	350m: 4:36.22
100m: 1:14.08	40.48 200m: 2:33.26	39.40 300m: 3:58.37	42.88	400m: 5:11.90
40.48				37.85

Programmanr. 105
27-11-2022

400m wisselslag

20 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
Masters 20+						
1.	Katja Kuijlaars	MNC Dordrecht	6:00.00	199900016	6:06.75 +0,69	
	50m: 38.14	38.14	150m: 2:10.40	47.98	250m: 3:48.10	50.38
	100m: 1:22.42	44.28	200m: 2:57.72	47.32	300m: 4:40.22	52.12
					350m: 5:25.17	44.95
					400m: 6:06.75	41.58
2.	Eva Kelderman	MNC Dordrecht	6:50.00	199802556	6:48.62 +0,73	
	50m: 42.46	42.46	150m: 2:28.71	51.85	250m: 4:17.01	58.21
	100m: 1:36.86	54.40	200m: 3:18.80	50.09	300m: 5:17.97	1:00.96
					350m: 6:04.62	46.65
					400m: 6:48.62	44.00

Masters 30+

AFGEM Samantha van Eijk De Geul 6:12.30 198806826

Masters 45+

1.	Liselotte Joling	Psv	5:32.35	197500268	5:39.37 +0,87	
	50m: 36.26	36.26	150m: 2:02.71	44.72	250m: 3:33.38	48.38
	100m: 1:17.99	41.73	200m: 2:45.00	42.29	300m: 4:23.57	50.19
					350m: 5:02.80	39.23
					400m: 5:39.37	36.57

Masters 60+

1.	Patty Verhagen	Psv	6:33.68	195900146	7:30.64 +0,83	
	50m: 47.63	47.63	150m: 2:37.31	52.37	250m: 4:43.43	1:12.85
	100m: 1:44.94	57.31	200m: 3:30.58	53.27	300m: 5:57.68	1:14.25
					350m: 6:44.55	46.87
					400m: 7:30.64	46.09

Programmanr. 11
27-11-2022

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	J. Gomes Delgado	Feijenoord Albion	1:01.61	200800738	1:00.66 +0,78	28.49	1:00.66
2.	Tess Vonk	De Geul	1:03.48	200900024	1:04.19 +0,63	30.94	1:04.19
3.	Nada Mghizrat	GZC DONK	1:05.84	200702178	1:05.67 +0,76	31.56	1:05.67
4.	Anoeska Wiltenburg	GZC DONK	1:05.36	200703028	1:06.04 +0,76	32.01	1:06.04
5.	Maaïke van Heeswijk	O.Z. & P.C. De Warande	1:07.84	200500472	1:06.79 +0,72	32.44	1:06.79
6.	Esmee de Raadt	ZPB H&L Productions	1:10.68	201002328	1:09.58 +0,74	33.30	1:09.58
7.	Ashley Mercera	SG SCOM/de Zeehond'73	1:12.10	201000178	1:09.93 +0,78	33.51	1:09.93
8.	Jasmijn Schoonen	Wiekslag	1:10.59	200901196	1:10.04 +0,86	33.82	1:10.04
9.	Ilse Stout	Acz	1:11.51	201001704	1:10.96 +0,80	34.23	1:10.96
10.	Annelotte Lagendaal	O.Z. & P.C. De Warande	1:26.61	201003354	1:21.56 +0,93	38.52	1:21.56
11.	Karin Fens	O.Z. & P.C. De Warande	1:38.51	201002284	1:34.84 +0,80	44.89	1:34.84
12.	Maud van de Korput	O.Z. & P.C. De Warande	1:42.26	201100398	1:36.84 +0,80	44.88	1:36.84

Programmanr. 12
27-11-2022

Heren, 100m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Stijn Geelen	Feijenoord Albion	55.17	199801363	55.00 +0,64	26.79	55.00
2.	Sander Iuga	Feijenoord Albion	55.65	200101389	55.60 +0,65	26.47	55.60
3.	Thijs Berkhout	TZC Vahalis	57.13	200500035	56.08 +0,72	26.80	56.08
4.	Joop Tuppe	TZC Vahalis	53.54	200100581	58.68 +0,62	27.45	58.68
5.	Niek Sonneveld	WVZ	59.60	200802631	58.77 +0,71	28.21	58.77
6.	Ties Lakke	Acz	59.81	200703517	59.07 +0,70	28.00	59.07
7.	Sidique Turay	NieMo Barracuda	59.52	200500981	1:00.27 +0,77	29.51	1:00.27
8.	Robin van Beusekom	NieMo Barracuda	1:00.93	199205841	1:00.68 +0,74	28.78	1:00.68
9.	Renzo Steller	WVZ	1:00.54	200701141	1:00.81 +0,73	28.92	1:00.81
10.	S. Lopes Cardozo	Wzk	59.74	200800187	1:00.83 +0,76	29.03	1:00.83
11.	Paul Ruitenbergh	De Geul	1:04.36	200900979	1:01.41 +0,71	29.21	1:01.41

Programmanr. 12, Heren, 100m vrije slag, Junioren 1 en ouder

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
12.	Lars de Kooter	De Biesboschzweimmers	1:02.43	200800185	1:03.24	+0,71	29.84	1:03.24
13.	Myron Artemenko	NieMo Barracuda	1:06.47	201003021	1:03.90	+0,72	30.57	1:03.90
14.	Owen Houdé	De Geul	1:05.57	200900903	1:06.04	+0,85	32.30	1:06.04
15.	Eli Shields	NieMo Barracuda	1:09.67	201000407	1:07.75	+0,72	32.73	1:07.75
16.	Rens van der Es	De Geul	NT	201000583	1:17.60	+0,71	37.06	1:17.60
DIS	Ivo Bot	Wiekslag	1:08.69	200900509				
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>								
AFGEM	Robin den Ouden	Wiekslag	1:02.07	200600255				

Programmanr. 106
27-11-2022

100m vrije slag

20 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
Masters 35+								
1.	Michael Hommerson	MNC Dordrecht	1:34.00	198403387	1:35.32	41.06	1:35.32	
Masters 50+								
1.	Henri Verschoor	Bijtskijl	1:05.82	197001041	1:05.89	+0,93	31.36	1:05.89
Masters 55+								
1.	Otto Jansen	ZVL-1886 Center	1:05.15	196501403	1:04.14	+0,82	30.28	1:04.14
2.	Miranda van Leeuwen	MNC Dordrecht	1:14.64	196500180	1:14.00		34.24	1:14.00
Masters 60+								
1.	Oskar Jansen	Feijenoord Albion	1:20.84	196201293	1:26.96	+0,70	39.25	1:26.96
Masters 70+								
AFGEM	Conny Boer-Buys	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:17.36	195000006				

Programmanr. 13
27-11-2022

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	Karlijn Offeringa	ZV Vlaardingen-Schiedam	28.88	200503292	28.78	+0,80
2.	Leyla Oversluizen	Feijenoord Albion	29.10	200602730	29.50	+0,76
3.	Britte Lodder	ZZ&PC De Devel	31.03	200702290	30.88	+0,69
4.	Carmen Lems	Acz	31.91	200402632	31.92	+0,70
5.	Lieke van Geijn	O.Z. & P.C. De Warande	31.55	200600314	32.69	+0,74
6.	Jasmine Matuskova	ZV Vlaardingen-Schiedam	32.56	200602328	32.81	+0,73
7.	Marjolijn Offeringa	ZV Vlaardingen-Schiedam	33.70	200701788	33.38	+0,84
8.	Jasmijn Goos	O.Z. & P.C. De Warande	35.15	200604028	33.82	+0,81
9.	Evi Giesbers	TZC Vahalis	37.81	200901536	35.69	+0,73
10.	Carice Forschelen	MNC Dordrecht	37.71	200804338	38.25	+0,65
11.	Naomi Bits	TZC Vahalis	49.44	201100908	44.88	
12.	Aminata Turay	NieMo Barracuda	48.95	200900282	48.49	+0,84
13.	Stefanie van der Weert	De Geul	53.77	201100442	49.82	+0,66

Programmanr. 14 Heren, 50m vlinderslag Junioren 1 en ouder
27-11-2022 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Kenan Coeruez	Feijenoord Albion	25.88	200300357	25.94	+0,61
2.	Timo Wouters	De Geul	26.77	200401363	26.63	+0,64
3.	Sven Markkus Eschbach	ZZ&PC De Devel	28.50	200602013	27.30	+0,66
4.	Milco Matla	Psv	29.13	200600555	28.18	+0,75
5.	Benjamin van Helsdingen	ZZ&PC De Devel	28.49	200601097	28.30	+0,67
6.	Yassine Mellah	Feijenoord Albion	28.16	200502159	28.72	+0,71
7.	Kevin Kingma	Acz	27.66	199700559	28.79	+0,70
8.	Jasper Groen	Acz	30.16	200602325	29.87	+0,58
9.	Lars Stout	NieMo Barracuda	34.49	200600199	29.95	+0,85
10.	Jesper van Tilburg	De Geul	35.29	200800043	34.74	+0,78
11.	Tristan Peltenburg	NieMo Barracuda	37.45	200700981	36.94	+0,84
AFGEM	Jort Vizee	Feijenoord Albion	27.78	200201779		

Programmanr. 107 50m vlinderslag 20 jaar en ouder
27-11-2022 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Marinka vd Zwet	ZV Sassenheim	49.30	19655-MZW	36.66	+0,67

Masters 70+

1.	Brend Brevé	Psv	33.50	195200265	35.27	+0,90
----	-------------	-----	-------	-----------	--------------	-------

Programmanr. 15 Dames, 200m schoolslag Senioren Open
27-11-2022 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		RT	50m	100m	150m	200m	
1.	Fenna de Groot	Feijenoord Albion	2:36.00	199701796	2:39.63	+0,65	35.05	1:14.87	1:56.57	2:39.63
2.	Mila Oomens	NieMo Barracuda	2:41.18	200700016	2:42.14	+0,70	35.87	1:16.79	1:59.20	2:42.14
3.	Anouchka Bos	NieMo Barracuda	2:42.54	200501528	2:47.43	+0,74	37.51	1:19.65	2:03.38	2:47.43
4.	Jinth Engelse	NieMo Barracuda	2:50.00	200800204	2:50.24	+0,75	37.96	1:21.39	2:05.69	2:50.24
5.	Britte Lodder	ZZ&PC De Devel	2:51.81	200702290	2:57.40	+0,68	40.26	1:26.69	2:12.52	2:57.40
6.	Tess van de Steeg	WVZ	3:02.65	201000016	3:01.42	+0,86	40.83	1:27.03	2:14.30	3:01.42
7.	Eva Ehlert	GZC DONK	3:09.96	201002026	3:05.69	+0,82	42.07	1:30.32	2:18.82	3:05.69
8.	Ebony Mercera	SG SCOM/de Zeehond	3:08.48	200800488	3:13.47	+0,89	41.86	1:32.67	2:23.81	3:13.47
9.	M. Bouman	ZZ&PC De Devel	3:10.00	201100104	3:14.63	+0,71	43.19	1:32.74	2:23.60	3:14.63
10.	Jennifer Blenk	ZV Vlaardingeng-Schiedam	3:31.29	200903172	3:17.42	+0,97	43.92	1:35.16	2:26.85	3:17.42
11.	Meike de Waard	O.Z. & P.C. De Warand	3:09.71	200702380	3:26.40	+0,92	44.97	1:37.01	2:31.00	3:26.40
12.	Rosalie Moller	NieMo Barracuda	4:01.53	200903292	3:31.38		47.18	1:40.13	2:36.42	3:31.38
13.	Valerie Hesper	NieMo Barracuda	3:39.03	200900260	3:34.37	+0,76	47.01	1:42.03	2:38.25	3:34.37

Programmanr. 16 Heren, 200m schoolslag Junioren 1 en ouder
27-11-2022 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		RT	50m	100m	150m	200m	
1.	Denzel Barthen	WVZ	2:51.24	200700147	2:30.73	+0,73	34.33	1:13.03	1:52.08	2:30.73
2.	Twan Huisman	NieMo Barracuda	2:48.25	200702207	2:43.62	+0,81	37.24	1:19.44	2:01.78	2:43.62
3.	Hassan Turay	NieMo Barracuda	3:14.34	200700519	3:15.96	+0,85	41.49	1:30.62	2:22.95	3:15.96
4.	Thijs Bijman	NieMo Barracuda	3:34.47	200901111	3:23.43	+0,67	45.14	1:38.31	2:32.28	3:23.43
5.	Tygo van Berkel	De Geul	NT	201000327	3:39.30	+0,76	49.23	1:45.59	2:43.42	3:39.30

Programmanr. 108 200m schoolslag 20 jaar en ouder
27-11-2022 Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Masters 20+								
1. Bart Spaans	Acz	2:45.83 199902559	2:47.05	+0,64	36.90	1:18.95	2:02.88	2:47.05
Masters 40+								
AFGEM Rob van Wanrooy	Feijenoord Albion	2:55.25 198202627						
Masters 50+								
1. Harold Matla	Psv	2:46.86 196800591	2:45.14	+0,91	36.78	1:19.27	2:03.29	2:45.14
Masters 55+								
1. K. van Nassau-van den Old Dutch Breda		3:35.74 196600188	3:33.81	+0,93	48.25	1:42.79	2:37.80	3:33.81

Programmanr. 17 Dames, 100m wisselslag Senioren Open
27-11-2022 Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Isa Maes	Feijenoord Albion	1:05.58 200500110	1:09.15	+0,68	31.97	1:09.15
2. Maud van Zwienen	O.Z. & P.C. De Warande	1:11.20 200703734	1:13.46	+0,72	33.13	1:13.46
3. Delphine van Putten	TZC Vahalis	1:14.64 200501588	1:14.40	+0,86	34.64	1:14.40
4. Nada Mghizrat	GZC DONK	1:19.85 200702178	1:16.61	+0,81	37.97	1:16.61
5. Jasmijn Goos	O.Z. & P.C. De Warande	1:16.77 200604028	1:17.03	+0,78	35.91	1:17.03
6. Daphne van Tilburg	De Geul	1:18.26 200500580	1:18.86	+0,82	36.52	1:18.86
7. Annelotte Lagendaal	O.Z. & P.C. De Warande	NT 201003354	1:34.22	+0,85	45.04	1:34.22
DIS Paola Philipsen	Acz	NT 200605178		+0,85		

VG - Bij de laatste armslag voor keer- en/of eindpunt de armen niet over het water naar voren gebracht.

Programmanr. 18 Heren, 100m wisselslag Junioren 1 en ouder
27-11-2022 Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Thomas Verhoeven	Feijenoord Albion	55.31 199700311	55.18	+0,67	25.42	55.18
2. Saviël Armand	Acz	1:03.38 200204461	1:04.04	+0,66	28.78	1:04.04
3. Floris Wassenaar	WVZ	1:05.50 200600649	1:04.58	+0,73	29.42	1:04.58
4. Paul van Grol	GZC DONK	1:04.80 199602951	1:04.92	+0,62	30.21	1:04.92
5. Dennis Dortland	NieMo Barracuda	1:09.19 197800261	1:09.68	+0,77	32.95	1:09.68
6. Cas Krijger	O.Z. & P.C. De Warande	1:09.90 200601389	1:10.18	+0,73	31.68	1:10.18
7. Dylan Dortland	NieMo Barracuda	1:28.77 200900165	1:20.88	+0,71	36.12	1:20.88
<i>*bu 100m</i>						
8. Michael Verschoor	Bijtskil	1:24.23 200600901	1:24.03		39.47	1:24.03
9. Joëll van der Meiden	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:47.19 200903439	1:25.04	+0,81	39.01	1:25.04
DIS Thomas Verschoor	Bijtskil	1:21.45 200600903		+0,91		
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
DIS Yaroslav Budylevskyi	NieMo Barracuda	1:23.86 200903563		+0,80		
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>						

Programmanr. 109 100m wisselslag 20 jaar en ouder
27-11-2022 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Masters 30+							
AFGEM	Nienke de Koning	MNC Dordrecht	1:45.00	199208058			
Masters 55+							
1.	Marinka vd Zwet	ZV Sassenheim	1:22.30	19655-MZW	1:23.96	+0,73	39.23 1:23.96

Programmanr. 19 Dames, 100m rugslag Senioren Open
27-11-2022 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Hilda Vrijbloed	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:11.11	200605262	1:13.38	+0,58	35.37 1:13.38
2.	Hadewych Forschelen	MNC Dordrecht	1:17.43	200903572	1:16.76	+0,72	38.27 1:16.76
3.	Jasmijn Schoonen	Wiekslag	1:15.72	200901196	1:16.96	+0,72	37.58 1:16.96
4.	Dide Provily	Wiekslag	1:16.07	200700480	1:18.03	+0,72	36.87 1:18.03
5.	Manou Longayroux	ZZ&PC De Devel	1:23.74	201000580	1:18.53	+0,63	39.49 1:18.53
6.	Chloé in 't Veen	WVZ	1:25.22	201100010	1:20.36	+0,99	39.98 1:20.36
<i>*bu 100m</i>							
7.	Erin de Jong	GZC DONK	1:19.97	201000024	1:20.47	+0,88	38.80 1:20.47
8.	Eva Bot	Wiekslag	1:23.89	200702392	1:21.53	+0,74	39.85 1:21.53
9.	Milou Filemon	ZZ&PC De Devel	1:22.76	201100078	1:21.61	+0,74	39.87 1:21.61
10.	Tessa de Jong	GZC DONK	1:26.49	201000026	1:23.93	+0,92	40.19 1:23.93
11.	Ashley Mercera	SG SCOM/de Zeehond'73	1:27.21	201000178	1:24.05	+0,76	41.05 1:24.05
12.	Minke Olivia Bouman	ZZ&PC De Devel	1:31.55	201100104	1:26.33	+0,80	41.96 1:26.33
13.	Lotte Verheij	Wiekslag	1:37.30	201101476	1:34.30	+0,83	45.21 1:34.30
14.	Stefanie van der Weert	De Geul	1:39.79	201100442	1:35.52	+0,78	47.65 1:35.52
<i>*bu 50m</i>							
15.	Iris van den Boogaard	O.Z. & P.C. De Warande	1:33.44	201001222	1:36.14	+0,91	47.20 1:36.14
16.	Naomi Bits	TZC Vahalis	1:37.68	201100908	1:37.35	+0,84	47.90 1:37.35
17.	Isabel Rodriguez	Wiekslag	1:44.81	201100446	1:37.50	+0,80	46.86 1:37.50
<i>*bu100m</i>							
18.	Lieve Krijger	O.Z. & P.C. De Warande	NT	201102650	1:41.28	+0,69	47.86 1:41.28
19.	Maud van de Korput	O.Z. & P.C. De Warande	1:47.75	201100398	1:43.49	+0,81	50.36 1:43.49
<i>*bu 100m</i>							

Programmanr. 20 Heren, 100m rugslag Junioren 1 en ouder
27-11-2022 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Sander Iuga	Feijenoord Albion	59.80	200101389	1:01.65	+0,59	29.59 1:01.65
2.	Björn de Heus	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:01.90	200201077	1:02.40	+0,68	29.85 1:02.40
3.	Jisse Lousma	WVZ	1:02.04	200701493	1:02.52	+0,59	30.74 1:02.52
4.	Yassine Mellah	Feijenoord Albion	1:02.40	200502159	1:02.96	+0,63	30.39 1:02.96
5.	Stijn Geelen	Feijenoord Albion	1:04.66	199801363	1:05.70	+0,72	31.40 1:05.70
6.	Joop Tuppe	TZC Vahalis	1:01.06	200100581	1:06.31	+0,53	31.67 1:06.31
7.	Floris van der Valk	Wiekslag	1:07.61	200801891	1:06.75	+0,71	32.59 1:06.75
8.	Floris Wassenaar	WVZ	1:05.28	200600649	1:06.84	+0,70	31.76 1:06.84
9.	Bas Bechtold	NieMo Barracuda	1:08.70	200600007	1:07.90	+0,62	33.15 1:07.90
10.	Ivo Bot	Wiekslag	1:12.07	200900509	1:11.52	+0,66	34.64 1:11.52
11.	Aidan van der Stelt	De Geul	1:13.44	200900901	1:11.93	+0,70	34.32 1:11.93
12.	Mark Slagmolen	NieMo Barracuda	1:12.66	199302277	1:16.82	+0,73	37.13 1:16.82
13.	Lars Barendrecht	NieMo Barracuda	1:25.21	200800587	1:26.12		41.37 1:26.12

Programmanr. 110 100m rugslag 20 jaar en ouder
27-11-2022 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Masters 40+							
1.	Roos van Esch	Acz	1:11.43	198200468	1:11.71	+0,70	35.32 1:11.71
2.	Anne-Marie Verschoor	Bijtelskil	1:20.01	198102300	1:22.78	+0,78	40.49 1:22.78
Masters 60+							
1.	Patty Verhagen	Psv	1:32.18	195900146	1:31.72	+0,95	45.53 1:31.72

Programmanr. 21 Dames, 400m vrije slag Senioren Open
27-11-2022 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
1.	Eloisa Gomes Delgado	Feijenoord Albion	5:08.90	200700812	5:05.55 +0,81			
	50m: 34.30	34.30	150m: 1:51.56	39.35	250m: 3:10.46	39.36	350m: 4:29.23	38.74
	100m: 1:12.21	37.91	200m: 2:31.10	39.54	300m: 3:50.49	40.03	400m: 5:05.55	36.32
2.	Eva Ehlert	GZC DONK	5:32.37	201002026	5:18.08 +0,72			
	50m: 35.10	35.10	150m: 1:56.25	41.02	250m: 3:18.30	41.32	350m: 4:39.72	40.30
	100m: 1:15.23	40.13	200m: 2:36.98	40.73	300m: 3:59.42	41.12	400m: 5:18.08	38.36
3.	Carice Forschelen	MNC Dordrecht	NT	200804338	5:31.39 +0,64			
	50m: 36.38	36.38	150m: 1:59.16	42.06	250m: 3:24.67	42.96	350m: 4:49.40	41.26
	100m: 1:17.10	40.72	200m: 2:41.71	42.55	300m: 4:08.14	43.47	400m: 5:31.39	41.99
4.	Sanne Pruntel	ZV Vlaardingen-Schiedam	5:26.07	200802010	5:33.85 +0,80			
	50m: 36.04	36.04	150m: 1:59.96	42.72	250m: 3:26.57	43.67	350m: 4:53.06	43.36
	100m: 1:17.24	41.20	200m: 2:42.90	42.94	300m: 4:09.70	43.13	400m: 5:33.85	40.79
5.	Demi Bos <i>*bu 100m</i>	NieMo Barracuda	5:53.83	201001282	5:58.92 +0,92			
	50m: 38.66	38.66	150m: 2:10.97	47.68	250m: 3:47.35	49.21	350m: 5:21.60	46.08
	100m: 1:23.29	44.63	200m: 2:58.14	47.17	300m: 4:35.52	48.17	400m: 5:58.92	37.32

Programmanr. 22 Heren, 400m vrije slag Junioren 1 en ouder
27-11-2022 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
1.	Nicko Kamphuis	O.Z. & P.C. De Warande	4:09.48	199900887	4:13.56 +0,62			
	50m: 27.49	27.49	150m: 1:31.73	32.81	250m: 2:38.26	33.36	350m: 3:43.72	32.07
	100m: 58.92	31.43	200m: 2:04.90	33.17	300m: 3:11.65	33.39	400m: 4:13.56	29.84
2.	Bas Blanker	SG SCOM/de Zeehond'73	4:25.20	200601497	4:22.12 +0,72			
	50m: 29.64	29.64	150m: 1:36.74	34.00	250m: 2:44.37	33.81	350m: 3:51.75	33.54
	100m: 1:02.74	33.10	200m: 2:10.56	33.82	300m: 3:18.21	33.84	400m: 4:22.12	30.37
3.	Yarno van Dam	Acz	4:32.22	200800115	4:23.21 +0,64			
	50m: 28.66	28.66	150m: 1:33.77	33.07	250m: 2:41.96	34.46	350m: 3:50.58	34.04
	100m: 1:00.70	32.04	200m: 2:07.50	33.73	300m: 3:16.54	34.58	400m: 4:23.21	32.63
4.	Joey Pop	ZV Vlaardingen-Schiedam	4:38.53	200800277	4:33.69 +0,75			
	50m: 30.89	30.89	150m: 1:40.26	35.47	250m: 2:50.04	35.04	350m: 3:59.92	35.02
	100m: 1:04.79	33.90	200m: 2:15.00	34.74	300m: 3:24.90	34.86	400m: 4:33.69	33.77
5.	Jasper Groen	Acz	4:51.32	200602325	4:44.86 +0,75			
	50m: 29.03	29.03	150m: 1:39.43	35.93	250m: 2:53.67	37.38	350m: 4:07.71	36.83
	100m: 1:03.50	34.47	200m: 2:16.29	36.86	300m: 3:30.88	37.21	400m: 4:44.86	37.15
6.	Sverre van der Zwaan	WVZ	4:52.00	200900737	4:49.28 +0,74			
	50m: 31.37	31.37	150m: 1:43.64	36.58	250m: 2:58.93	38.21	350m: 4:12.60	37.24
	100m: 1:07.06	35.69	200m: 2:20.72	37.08	300m: 3:35.36	36.43	400m: 4:49.28	36.68
7.	Neo Reiber	Feijenoord Albion	5:30.28	200900699	5:11.95 +0,78			
	50m: 31.28	31.28	150m: 1:48.57	39.51	250m: 3:10.21	41.58	350m: 4:35.20	42.14
	100m: 1:09.06	37.78	200m: 2:28.63	40.06	300m: 3:53.06	42.85	400m: 5:11.95	36.75
8.	Vince van Dam	Acz	5:28.75	201000405	5:20.04 +0,58			
	50m: 33.98	33.98	150m: 1:53.30	40.30	250m: 3:15.48	41.45	350m: 4:39.25	41.77
	100m: 1:13.00	39.02	200m: 2:34.03	40.73	300m: 3:57.48	42.00	400m: 5:20.04	40.79

Programmanr. 111
27-11-2022

400m vrije slag

20 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd			tijd	RT
Masters 35+							
1.	Linda Hoogendam	WVZ	5:48.31	198300892		5:48.00	+0,86
	50m: 37.31	37.31	150m: 2:07.05	45.02	250m: 3:36.71	44.65	350m: 5:06.32
	100m: 1:22.03	44.72	200m: 2:52.06	45.01	300m: 4:21.82	45.11	400m: 5:48.00
							44.50
							41.68
Masters 40+							
1.	Ivan van Omme	De Geul	5:10.00	198201263		5:01.11	+0,73
	50m: 32.22	32.22	150m: 1:48.17	38.93	250m: 3:07.38	39.33	350m: 4:25.39
	100m: 1:09.24	37.02	200m: 2:28.05	39.88	300m: 3:46.78	39.40	400m: 5:01.11
							38.61
							35.72
Masters 50+							
1.	Ryan Douglas	Feijenoord Albion	6:30.00	196901883		7:55.07	
	50m: 42.99	42.99	150m: 2:32.92	58.02	250m: 4:40.43	1:05.17	350m: 6:48.74
	100m: 1:34.90	51.91	200m: 3:35.26	1:02.34	300m: 5:47.33	1:06.90	400m: 7:55.07
							1:01.41
							1:06.33
Masters 55+							
1.	Cancia Leirissa	Feijenoord Albion	6:30.64	196700748		6:31.90	+0,97
	50m: 39.36	39.36	150m: 2:19.29	51.36	250m: 4:01.18	51.06	350m: 5:43.44
	100m: 1:27.93	48.57	200m: 3:10.12	50.83	300m: 4:52.44	51.26	400m: 6:31.90
							51.00
							48.46
Masters 70+							
AFGEM	Conny Boer-Buys	ZV Vlaardingen-Schiedam	6:17.18	195000006			

Programmanr. 23
27-11-2022

Dames, 50m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd			tijd	RT
1.	Anne Dekker	Feijenoord Albion	35.10	199606830		34.28	+0,65
2.	Anoeska Wiltenburg	GZC DONK	37.24	200703028		36.82	+0,76
3.	Maaïke van Heeswijk	O.Z. & P.C. De Warande	38.44	200500472		38.03	+0,72
4.	Wendy ten Wolde	Wiekslag	38.14	200302658		38.72	+0,72
5.	Jasmijn Goos	O.Z. & P.C. De Warande	39.38	200604028		39.08	+0,82
6.	Hanna van Loenen	ZV Vlaardingen-Schiedam	41.44	200800836		40.33	+0,71
7.	Kyana van Dam	NieMo Barracuda	41.82	200703008		40.82	+0,86
8.	Jennifer Blenk	ZV Vlaardingen-Schiedam	41.76	200903172		41.30	+0,89
9.	Meike de Waard	O.Z. & P.C. De Warande	41.69	200702380		43.93	+0,85
10.	Megan Stalenhoef	TZC Vahalis	46.88	201002606		44.62	+0,73
11.	Lieve Krijger	O.Z. & P.C. De Warande	49.45	201102650		47.61	+0,78
12.	Annelotte Lagendaal	O.Z. & P.C. De Warande	49.11	201003354		50.09	+0,94
13.	Isabel Rodriguez	Wiekslag	52.88	201100446		51.79	
14.	Stefanie van der Weert	De Geul	53.19	201100442		52.39	+0,81
15.	Karin Fens	O.Z. & P.C. De Warande	55.53	201002284		53.00	

Programmanr. 24 Heren, 50m schoolslag Junioren 1 en ouder
27-11-2022 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Perry Laarhoven	Feijenoord Albion	28.75	200301321	28.49	+0,73
2.	Timo Wouters	De Geul	30.83	200401363	31.11	+0,67
3.	Kevin Kingma	Acz	30.32	199700559	31.23	+0,72
4.	Sven Markkus Eschbach	ZZ&PC De Devel	34.03	200602013	33.39	+0,65
5.	Joëll van der Meiden	ZV Vlaardingen-Schiedam	45.82	200903439	45.92	+0,82
6.	Rens van der Es	De Geul	NT	201000583	46.85	+0,66
AFGEM	Jort Vizee	Feijenoord Albion	33.46	200201779		

Programmanr. 112 50m schoolslag 20 jaar en ouder
27-11-2022 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Masters 20+						
1.	Bart Spaans	Acz	32.83	199902559	33.86	+0,61
Masters 50+						
1.	Harold Matla	Psv	32.60	196800591	32.36	+0,77
2.	Caroline Kruger	Feijenoord Albion	44.16	196800928	42.60	+0,80

Programmanr. 25 Dames, 100m vlinderslag Senioren Open
27-11-2022 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Fenna de Groot	Feijenoord Albion	1:03.18	199701796	1:04.50	+0,63	29.68	1:04.50
2.	Karlijn Offeringa	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:04.99	200503292	1:05.62	+0,80	30.12	1:05.62
3.	J. Gomes Delgado	Feijenoord Albion	1:11.29	200800738	1:09.61	+0,73	31.20	1:09.61
4.	Malin Roozeboom	WVZ	1:16.54	201100006	1:15.83	+0,67	34.23	1:15.83
5.	Marjolijn Offeringa	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:18.74	200701788	1:19.09	+0,79	35.84	1:19.09
6.	Esmee de Raadt	ZPB H&L Productions	1:25.74	201002328	1:22.81	+0,76	38.14	1:22.81
7.	Milou Filemon	ZZ&PC De Devel	1:24.84	201100078	1:24.37	+0,73	39.43	1:24.37
8.	Ashley Mercera	SG SCOM/de Zeehond'73	1:28.97	201000178	1:28.78	+0,84	40.39	1:28.78
9.	Tessa de Jong	GZC DONK	1:31.27	201000026	1:30.97	+0,84	40.55	1:30.97
AFGEM	Laura 't Lam	De Geul	1:10.64	200603376				

Programmanr. 26 Heren, 100m vlinderslag Junioren 1 en ouder
27-11-2022 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Thomas Verhoeven	Feijenoord Albion	51.29	199700311	52.02	+0,66	24.20	52.02
2.	Kenan Coeruez	Feijenoord Albion	1:01.46	200300357	1:01.57	+0,66	28.04	1:01.57
3.	Sidique Turay	NieMo Barracuda	1:07.34	200500981	1:10.19	+0,74	29.43	1:10.19
4.	Aidan van der Stelt	De Geul	1:13.30	200900901	1:12.54	+0,67	32.93	1:12.54
5.	Myron Artemenko	NieMo Barracuda	1:15.09	201003021	1:12.99	+0,74	34.66	1:12.99
6.	Reinier Velthuijs	NieMo Barracuda	1:12.74	200503537	1:14.51	+0,81	33.50	1:14.51
7.	Eli Shields	NieMo Barracuda	1:17.52	201000407	1:15.28	+0,72	34.20	1:15.28
8.	Tristan Peltenburg	NieMo Barracuda	1:31.79	200700981	1:26.69	+0,91	37.26	1:26.69

Programmanr. 113
27-11-2022

100m vlinderslag

20 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
------	------	------------	--------	------	----	-----	------	------	------

Programmanr. 27
27-11-2022

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Tess Vonk	De Geul	2:36.31 200900024	2:32.54	+0,63	31.20	1:12.43	1:55.67	2:32.54
2.	Anouchka Bos	NieMo Barracuda	2:31.50 200501528	2:33.39	+0,73	33.69	1:15.73	1:58.84	2:33.39
3.	Carmen Lems	Acz	2:36.35 200402632	2:35.66	+0,72	32.98	1:12.84	1:59.39	2:35.66
4.	Maud van Zwiene	O.Z. & P.C. De Warande	2:38.56 200703734	2:43.14	+0,73	34.03	1:13.75	2:03.89	2:43.14
5.	Erin de Jong	GZC DONK	2:45.60 201000024	2:50.16	+0,90	36.71	1:21.59	2:12.38	2:50.16
6.	Kyana van Dam	NieMo Barracuda	2:55.53 200703008	2:50.37	+0,85	37.00	1:20.67	2:09.84	2:50.37
7.	Ilse Stout	Acz	2:55.18 201001704	2:51.88	+0,78	38.13	1:21.56	2:12.35	2:51.88
8.	Ebony Mercera	SG SCOM/de Zeehond	2:53.57 200800488	2:59.74	+0,89	41.45	1:29.28	2:19.31	2:59.74
9.	Isabel Rodriguez	Wiekslag	3:36.25 201100446	3:38.21		50.07	1:42.86	2:44.59	3:38.21

*bu 50M

Programmanr. 28
27-11-2022

Heren, 200m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Thijs Berkhout	TZC Vahalis	2:25.04 200500035	2:19.98	+0,76	29.48	1:06.89	1:47.19	2:19.98
2.	B. van Helsdingen	ZZ&PC De Devel	2:25.71 200601097	2:21.88	+0,65	29.67	1:05.74	1:48.57	2:21.88
3.	Milco Matla	Psv	2:24.09 200600555	2:22.07	+0,78	29.29	1:07.95	1:48.72	2:22.07
4.	Matthijs de Rooij	Wzk	2:27.15 200803481	2:26.12	+0,84	32.99	1:10.58	1:51.69	2:26.12
5.	Lars de Kooter	De Biesboschzwemmer	2:26.60 200800185	2:28.00	+0,67	33.03	1:13.35	1:53.79	2:28.00
6.	Floris van der Valk	Wiekslag	2:28.63 200801891	2:28.10	+0,66	32.31	1:11.99	1:53.67	2:28.10
7.	Jasper Groen	Acz	2:38.66 200602325	2:28.93	+0,74	30.39	1:09.92	1:53.09	2:28.93
8.	Niek Sonneveld	WVZ	2:30.44 200802631	2:31.61	+0,76	32.84	1:09.07	1:56.18	2:31.61
	Lars Stout	NieMo Barracuda	3:06.79 200600199	2:31.61	+0,83	33.59	1:13.79	1:58.90	2:31.61
10.	Thijs Visser	NieMo Barracuda	2:32.34 200502129	2:34.01	+0,75	34.14	1:13.98	1:57.11	2:34.01
11.	Paul Ruitenbergh	De Geul	2:42.24 200900979	2:39.52	+0,72	34.16	1:16.04	2:03.17	2:39.52
12.	Owen Houdé	De Geul	2:47.45 200900903	2:44.23	+0,79	35.99	1:20.02	2:08.92	2:44.23
13.	Tygo van Berkel	De Geul	3:15.12 201000327	3:12.50	+0,76	44.82	1:35.52	2:30.99	3:12.50
	AFGEM Robin den Ouden	Wiekslag	2:46.02 200600255						

Programmanr. 114
27-11-2022

200m wisselslag

20 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Masters 35+									
1.	M. van der Poel	O.Z. & P.C. De Warande	NT 198703212	3:14.80	+0,75	38.95	1:26.91	2:27.25	3:14.80
Masters 40+									
	AFGEM Rob van Wanrooy	Feijenoord Albion	2:40.12 198202627						
Masters 45+									
1.	C. Bruxvoort	SG SCOM/de Zeehond	3:29.80 197700138	3:43.78	+0,86	48.13	1:42.83	2:52.47	3:43.78
Masters 60+									
1.	Patty Verhagen	Psv	3:11.79 195900146	3:18.70	+0,81	44.74	1:34.96	2:34.58	3:18.70

Programmanr. 29
27-11-2022

Dames, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Karlijn Offeringa	ZV Vlaardingen-Schiedam	30.84	200503292	31.64	+0,63
2.	Delphine van Putten	TZC Vahalis	34.09	200501588	33.69	+0,67
3.	Eliska Bosscher	MNC Dordrecht	37.21	200800054	36.77	+0,68
4.	Daphne van Tilburg	De Geul	36.76	200500580	36.84	+0,77
5.	Evi Giesbers	TZC Vahalis	38.99	200901536	37.21	+0,68
6.	Hanna van Loenen	ZV Vlaardingen-Schiedam	37.07	200800836	37.65	+0,51
7.	Valerie Hesper	NieMo Barracuda	44.75	200900260	40.26	+0,68
8.	Naomi Bits	TZC Vahalis	45.26	201100908	45.20	+0,78
9.	Rosalie Moller	NieMo Barracuda	48.61	200903292	46.41	+0,82
AFGEM	Bente Koeman	O.Z. & P.C. De Warande	37.80	200500900		
AFGEM	Dide Provily	Wiekslag	35.38	200700480		

Programmanr. 30
27-11-2022

Heren, 50m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Björn de Heus	ZV Vlaardingen-Schiedam	28.17	200201077	28.44	+0,66
2.	Sander Iuga	Feijenoord Albion	28.24	200101389	28.50	+0,55
3.	Jisse Lousma	WVZ	29.10	200701493	29.55	+0,57
4.	Saviël Armand	Acz	30.01	200204461	30.04	+0,63
5.	Joop Tuppe	TZC Vahalis	28.76	200100581	30.68	+0,62
6.	Kevin Kingma	Acz	29.78	199700559	31.32	+0,66
7.	Cas Krijger	O.Z. & P.C. De Warande	31.69	200601389	31.81	+0,65
8.	Ties Lakke	Acz	31.88	200703517	32.12	+0,55
9.	Jesper van Tilburg	De Geul	35.76	200800043	34.40	+0,74
10.	Joey Pop	ZV Vlaardingen-Schiedam	34.99	200800277	34.97	+0,82
11.	Csongor Biró	Acz	36.97	200604101	36.67	+0,78
12.	Hassan Turay	NieMo Barracuda	37.99	200700519	37.70	+0,82
13.	Michael Verschoor	Bijteliskil	40.64	200600901	40.60	+0,76
14.	Thijs Bijman	NieMo Barracuda	42.38	200901111	40.86	
15.	Ghalil Lodder	Wiekslag	42.43	201000711	41.70	+0,74

Programmanr. 115
27-11-2022

50m rugslag

20 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Brend Brevé	Psv	36.43	195200265	37.18	+0,71

Programmanr. 31
27-11-2022

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Leyla Oversluizen	Feijenoord Albion	2:11.81	200602730	2:12.64	+0,77	29.77	1:03.47	1:38.45	2:12.64
2.	Lieke van Geijn	O.Z. & P.C. De Warande	2:16.20	200600314	2:19.74	+0,75	32.07	1:07.78	1:43.72	2:19.74
3.	Hilda Vrijbloed	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:18.92	200605262	2:20.98	+0,70	32.13	1:08.19	1:45.07	2:20.98
4.	J. Gomes Delgado	Feijenoord Albion	2:18.29	200800738	2:21.07	+0,77	30.78	1:07.21	1:45.30	2:21.07
5.	Gwen Eygendaal	O.Z. & P.C. De Warande	2:22.91	200404680	2:21.42	+0,87	32.90	1:09.06	1:45.80	2:21.42
6.	Lotte Verheij	Wiekslag	3:13.12	201101476	3:11.12		41.71	1:29.99	2:20.94	3:11.12

Programmanr. 32
27-11-2022

Heren, 200m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Bas Blanker	SG SCOM/de Zeehond	2:05.51 200601497	2:02.46	+0,73	28.00	59.06	1:31.20	2:02.46
2. Hessel de Jong	A cz	2:04.54 200602753	2:04.50	+0,64	27.74	59.40	1:32.07	2:04.50
3. Stijn Geelen	Feijenoord Albion	2:03.17 199801363	2:07.99	+0,68	28.20	59.96	1:32.82	2:07.99
4. Renzo Steller	WVZ	2:13.35 200701141	2:14.95	+0,75	30.08	1:04.08	1:39.91	2:14.95
5. Thomas Verschoor	Bijtelskil	2:42.14 200600903	2:41.69	+0,82	34.63	1:14.88	1:59.38	2:41.69

Programmanr. 116
27-11-2022

200m vrije slag

20 jaar en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Masters 30+								
AFGEM Nienke de Koning	MNC Dordrecht	3:40.00 199208058						
Masters 45+								
1. Liselotte Joling	Psv	2:19.38 197500268	2:21.34	+0,86	32.97	1:09.42	1:46.03	2:21.34
Masters 50+								
1. Henri Verschoor	Bijtelskil	2:30.16 197001041	2:33.37		35.57	1:14.98	1:54.75	2:33.37
Masters 55+								
1. Otto Jansen	ZVL-1886 Center	2:25.00 196501403	2:26.00	+0,79	32.38	1:09.60	1:48.02	2:26.00