

Minioren Circuit deel 4
Capelle aan den IJssel, 14-1-2023

Programmanr. 1
14-1-2023 - 15:00

Gemengd, 4 x 50m vrije slag

Minioren 6 en Junioren 1 en jonger
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Barracuda 1 Noa Jade Boekhoudt Joep Lindhout	Niemo Barracuda 13 11	2:25.83 40.12 Jolene van Dam 31.32 Isai Shields	2:21.88 12 37.18 13 33.26
2.	ZZ&PC De Devel 1 Pip Verhoeven Sander de Bruin	ZZ&PC De Devel 12 11	2:28.46 36.48 Lieselot Penning 35.44 Yassine Bougallab	2:27.16 12 36.53 11 38.71
3.	Poseidon'56 1 Nina Dolphijn Rik Kroesbergen	Poseidon'56 12 12	2:48.42 44.03 Noa Milou Kooiman 37.81 Anne van der Heiden	2:43.63 12 40.50 12 41.29
4.	Acz 1 Ryan Ho Joes van Ingen	Acz 12 12	2:48.78 40.52 Gioia Versluijs 42.09 Wanja Chepenko	2:45.92 12 46.18 11 37.13
5.	Barracuda 2 Teo Tayan Zoë Legerstee	Niemo Barracuda 13 12	2:51.47 37.61 Luuk Bijman 52.28 Fleur Pols	2:55.17 12 37.34 12 47.94
6.	Zob'66 1 Lise Bochoven Abel Baksteen	Zob'66 13 13	3:09.19 44.16 Elyn de Vos 49.59 Bram Sanders	3:06.27 12 46.08 12 46.44
7.	ZV Vlaardingen-Schiedam 1 Iris Bijloo Elize Pop	ZV Vlaardingen-Schiedam 12 13	NT 56.99 Tymo Roozeboom 1:01.03 Koen van Merrienboer	3:34.35 11 55.83 11 40.50

Programmanr. 2
14-1-2023 - 15:07

25m schoolslag
Swimkick

Minioren 3 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Minioren 3 en jonger, Meisjes					
1.	Lenthe Stibbe	Niemo Barracuda	27.32	201500226	25.51
2.	Norah Groenendijk	Poseidon'56	28.14	201401030	27.13
3.	Jasmijn Benthem	Poseidon'56	33.92	201401028	30.23
4.	Noor Kok	ZV Vlaardingen-Schiedam	NT	201401144	31.81
5.	Hailie de Bruijn	ZV Vlaardingen-Schiedam	NT	201401142	35.93
6.	Mia Artemenko	Niemo Barracuda	45.22	201600042	37.14
<i>SD-De bewegingen van de benen met afwisselende bewegingen en/of niet te allen tijde gelijktijdig uitgevoerd</i>					
7.	Lotte Zandvliet	Poseidon'56	37.46	201400612	37.72
<i>AA-De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen)</i>					
NG.ZA	Ilse Hensen	Niemo Barracuda	32.78	201400490	
AFGEM	Jessica Koning	ZV Vlaardingen-Schiedam	NT	201500144	

Minioren 3 en jonger, Jongens

1.	Joep Kooij	De Linge PCG	NT	201400671	26.34
	Noah Janssen	Poseidon'56	28.72	201400603	26.34
3.	Quinn Walter	Niemo Barracuda	27.07	201400295	26.39
4.	Guus de Graaf	ZV Vlaardingen-Schiedam	29.19	201500330	27.72
5.	Matthijs Benthem	Poseidon'56	30.07	201400723	28.42
6.	Vigo Overdiek	ZV Vlaardingen-Schiedam	NT	201400483	28.68
7.	Stef de Keijzer	Zob'66	32.41	201500247	30.22
8.	Vlad Stefanica	De Linge PCG	31.32	201400205	30.63
9.	Tim Kooiman	Poseidon'56	33.30	201500121	31.06
10.	Adham Hosny	De Geul	36.68	201400491	35.73
<i>SS-Met handen over elkaar keer-of eindpunt aangetikt.</i>					
11.	Quinten Poot	Niemo Barracuda	35.35	201400643	36.29
AFGEM	Bas van der Hoeven	Zob'66	34.67	201400667	

Minioren Circuit deel 4
Capelle aan den IJssel, 14-1-2023

Programmanr. 3 50m schoolslag Meisjes Jun1 e.j, Jongens Min6 e.j
14-1-2023 - 15:13 Swimkick Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1 en jonger, Meisjes					
1.	Saar de Graaf	ZV Vlaardingen-Schiedam	47.84	201101264	46.70
2.	Jofina Lathifa Bosman	ZV Vlaardingen-Schiedam	50.83	201102616	50.41
<i>SA-Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdstedeelte</i>					
3.	Luena Nirandjan	Acz	52.44	201102832	50.73
4.	Lois Brusse	Poseidon'56	55.31	201202310	51.04
5.	Lizzy van Linden	Niemo Barracuda	52.63	201103118	52.46
6.	Elyn de Vos	Zob'66	57.61	201202318	54.61
7.	Fleur Pols	Niemo Barracuda	59.27	201202242	57.28
8.	Zoë Legerstee	Niemo Barracuda	1:01.94	201202232	57.67
9.	Verali Driessen	Niemo Barracuda	NT	201103116	59.03
10.	Julie Lindgreen	Wiekslag	57.81	201301624	59.14
11.	Fayenne Mak	Poseidon'56	1:01.76	201202364	1:00.01
12.	Emilia Stopkina	Acz	NT	201301554	1:00.35
13.	Mare Slingerland	Wiekslag	NT	201301694	1:00.43
14.	Sanne Castricum	Niemo Barracuda	59.43	201300712	1:00.74
15.	Milena Navasardjan	Poseidon'56	1:06.10	201202172	1:03.01
16.	Emili Ivanova	Acz	NT	201202460	1:03.06
<i>SA-Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdstedeelte</i>					
17.	Chelsea van der Lem	Poseidon'56	1:06.39	201202362	1:04.84
18.	Jip Collewijn	Poseidon'56	1:13.49	201103070	1:10.64
19.	Yaell van Kluiven	ZV Vlaardingen-Schiedam	NT	201202496	1:12.79
20.	Linde van den Ouden	Zob'66	NT	201202276	1:16.07
<i>SL-Het keer- en/of eindpunt met 1 hand aangetikt</i>					

Minioren 6 en jonger, Jongens

1.	Joes van Ingen	Acz	57.70	201201299	57.71
2.	Niels Vermaas	De Linge PCG	NT	201102871	59.82
3.	Niels Stehouwer	De Geul	58.62	201200461	1:01.27
4.	Sven Stehouwer	De Geul	1:04.28	201201847	1:01.32
5.	Noah Endenburg	Niemo Barracuda	1:05.20	201301261	1:01.58
6.	David Noordwijk	Niemo Barracuda	59.59	201201253	1:01.76
7.	Riley Schippers	ZZ&PC De Devel	NT	201102821	1:02.43
8.	Jasper de Keijzer	Zob'66	1:02.06	201201635	1:02.49
9.	Laurens Dijkshoorn	Wiekslag	NT	201301441	1:03.55
<i>SD-De bewegingen van de benen met afwisselende bewegingen en/of niet te allen tijde gelijktijdig uitgevoerd</i>					
10.	Alex Mahu	De Linge PCG	1:01.94	201300639	1:04.09
11.	Adam Bougallab	ZZ&PC De Devel	1:09.95	201201477	1:08.73

Programmanr. 4 Jongens, 50m vlinderslag Minioren 4 en jonger
14-1-2023 - 15:21 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Sebas van Dam	Acz	39.04	201300127	37.64
2.	Teo Taylan	Niemo Barracuda	47.83	201300219	46.19
3.	Thijs van Arkel	Acz	53.52	201300539	51.04
4.	Vince Oomens	Niemo Barracuda	NT	201400011	54.60
5.	Jasper Sijbrandi	De Linge PCG	55.00	201300635	54.87
6.	Lucas de Jonge	Wiekslag	58.80	201400175	55.44
7.	Daan van Merrienboer	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:01.94	201400069	55.85
8.	Niko Taylan	Niemo Barracuda	NT	201500069	56.63
9.	Abel Baksteen	Zob'66	NT	201301281	1:08.80
DIS	Mikhail Kirillov	Niemo Barracuda	NT	201300749	
<i>VI - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>					
NG	Wesley Blenk	ZV Vlaardingen-Schiedam	NT	201300705	

Minioren Circuit deel 4
Capelle aan den IJssel, 14-1-2023

Programmanr. 5
14-1-2023 - 15:25

Meisjes, 50m vlinderslag

Minioren 4 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Jazz Hollander	ZZ&PC De Devel	42.97	201300528	45.76	
2.	Fien Provily	Wiekslag	47.20	201400030	48.24	
3.	Yara Abdullsada	ZZ&PC De Devel	54.12	201300412	48.65	
4.	Lise Bochoven	Zob'66	1:04.47	201301180	58.69	
5.	Elize Ruitenber	De Geul	1:05.36	201400040	59.56	
6.	Noa Jade Boekhoudt	Niemo Barracuda	NT	201301026	1:00.14	
7.	Thirza Eefting	Poseidon'56	1:03.39	201300284	1:02.49	
8.	Marsha van Arendonk	Zob'66	NT	201301200	1:14.20	
DIS	Jade van de Vreede	ZZ&PC De Devel	1:07.51	201301492		

VD - Schoolslagbenen gezwommen.

Programmanr. 6
14-1-2023 - 15:29

Jongens, 100m vlinderslag

Minioren 6 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Joep Lindhout	Niemo Barracuda	1:26.36	201100873	1:20.74		38.35	1:20.74
2.	Isai Shields	Niemo Barracuda	NT	201300031	1:32.10		45.35	1:32.10
3.	Jaysley Brouwn	Niemo Barracuda	1:33.95	201101033	1:36.07		44.56	1:36.07
4.	Sander de Bruin	ZZ&PC De Devel	1:39.79	201100617	1:37.47		44.31	1:37.47
5.	David van der Valk	Wiekslag	2:06.58	201100519	1:47.42		49.87	1:47.42
6.	Leander Mourik	ZZ&PC De Devel	2:04.70	201101879	1:48.33		49.94	1:48.33
7.	Luuk Bijman	Niemo Barracuda	NT	201200201	1:50.51		49.93	1:50.51
8.	Shahin Lodder	Wiekslag	NT	201201325	1:56.29		51.76	1:56.29
9.	Yassine Bougallab	ZZ&PC De Devel	2:20.28	201102237	2:01.05		53.02	2:01.05
10.	Oleksandr Kobyzskyi	De Linge PCG	NT	201201649	2:06.66		58.71	2:06.66
11.	Skander Falleh	ZV Vlaarding	NT	201201497	2:16.71		1:02.33	2:16.71
12.	Jesse Walter	Niemo Barracuda	NT	201200525	2:23.16		1:03.99	2:23.16

VE - Afwisselende bewegingen van de benen of voeten ten opzichte van elkaar gemaakt.

DIS Leo Wang Niemo Barracuda NT 201201565
VD - Schoolslagbenen gezwommen.

DIS Bram Sanders Zob'66 NT 201200869
AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd.

DIS Rik Kroesbergen Poseidon'56 NT 201201465
VB - Beide armen niet gelijktijdig naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.

AFGEM Brian Leusink Zob'66 NT 201101607

Programmanr. 7
14-1-2023 - 15:38

Meisjes, 100m vlinderslag

Minioren 5 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Lauren Stout	Acz	1:28.61	201200064	1:24.54		38.61	1:24.54
2.	Guusje van Geest	ZV Vlaarding	NT	201200352	1:37.88		44.72	1:37.88
3.	Anouck Dobbelaar	ZV Vlaarding	NT	201200982	1:38.20		44.78	1:38.20
4.	Lieselot Penning	ZZ&PC De Devel	NT	201200052	1:42.05		49.34	1:42.05
5.	Pip Verhoeven	ZZ&PC De Devel	1:48.82	201200544	1:42.81		46.68	1:42.81
6.	Jolene van Dam	Niemo Barracuda	NT	201201344	1:54.31		52.04	1:54.31
7.	Elise Harms	ZZ&PC De Devel	NT	201201636	1:56.31		54.79	1:56.31
8.	Nina Dolphijn	Poseidon'56	2:02.28	201200504	1:59.80		53.90	1:59.80
9.	Willemijn Nap	De Linge PCG	NT	201201506	1:59.86		52.04	1:59.86
10.	Vera de Jong	ZZ&PC De Devel	NT	201200546	2:02.18		53.39	2:02.18

AFGEM Emma Bos Zob'66 NT 201200976

Minioren Circuit deel 4
Capelle aan den IJssel, 14-1-2023

Programmanr. 8 25m vrije slag Minioren 3 en jonger
14-1-2023 - 15:43 Swimkick Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Minioren 3 en jonger, Meisjes						
1.	Lenthe Stibbe	Niemo Barracuda	22.91	201500226	22.81	
	<i>AA-De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen)</i>					
2.	Norah Groenendijk	Poseidon'56	23.44	201401030	23.00	
3.	Noor Kok	ZV Vlaardingen-Schiedam	NT	201401144	25.52	
4.	Jasmijn Benthem	Poseidon'56	27.86	201401028	28.58	
5.	Lotte Zandvliet	Poseidon'56	36.15	201400612	33.86	
6.	Mia Artemenko	Niemo Barracuda	33.62	201600042	33.94	
7.	Hailie de Bruijn	ZV Vlaardingen-Schiedam	NT	201401142	38.12	
NG.ZA	Ilse Hensen	Niemo Barracuda	25.34	201400490		
AFGEM	Jessica Koning	ZV Vlaardingen-Schiedam	NT	201500144		

Minioren 3 en jonger, Jongens

1.	Joep Kooij	De Linge PCG	NT	201400671	19.73
2.	Vigo Overdiek	ZV Vlaardingen-Schiedam	NT	201400483	22.23
3.	Quinn Walter	Niemo Barracuda	22.13	201400295	22.37
4.	Guus de Graaf	ZV Vlaardingen-Schiedam	24.14	201500330	22.48
5.	Noah Janssen	Poseidon'56	24.95	201400603	22.73
6.	Tim Kooiman	Poseidon'56	25.37	201500121	24.61
7.	Vlad Stefanica	De Linge PCG	27.19	201400205	24.79
8.	Matthijs Benthem	Poseidon'56	26.49	201400723	26.74
9.	Adham Hosny	De Geul	31.61	201400491	27.98
10.	Quinten Poot	Niemo Barracuda	29.63	201400643	31.79

Programmanr. 9 50m vrije slag Meisjes Jun1 e.j, Jongens Min6 e.j
14-1-2023 - 15:48 Swimkick Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 1 en jonger, Meisjes						
1.	Saar de Graaf	ZV Vlaardingen-Schiedam	36.34	201101264	36.03	
2.	Jofina Lathifa Bosman	ZV Vlaardingen-Schiedam	42.24	201102616	41.64	
3.	Luen Nirandjan	Acz	43.75	201102832	43.45	
	<i>AA-De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen)</i>					
4.	Julie Lindgreen	Wiekslag	NT	201301624	46.13	
5.	Elyn de Vos	Zob'66	50.34	201202318	47.56	
6.	Lois Brusse	Poseidon'56	50.73	201202310	48.25	
7.	Fayenne Mak	Poseidon'56	50.14	201202364	49.08	
8.	Zoë Legerstee	Niemo Barracuda	49.77	201202232	50.00	
9.	Mare Slingerland	Wiekslag	NT	201301694	50.74	
10.	Fleur Pols	Niemo Barracuda	48.60	201202242	51.83	
11.	Verali Driessen	Niemo Barracuda	NT	201103116	52.18	
12.	Milena Navasardjan	Poseidon'56	1:01.27	201202172	54.26	
	<i>AA De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen)</i>					
13.	Emili Ivanova	Acz	NT	201202460	55.15	
14.	Lizzy van Linden	Niemo Barracuda	51.22	201103118	55.33	
15.	Emilia Stopkina	Acz	51.75	201301554	56.06	
16.	Sanne Castricum	Niemo Barracuda	58.24	201300712	58.64	
17.	Chelsea van der Lem	Poseidon'56	1:05.77	201202362	1:01.67	
18.	Yaell van Kluiven	ZV Vlaardingen-Schiedam	NT	201202496	1:02.58	
19.	Linde van den Ouden	Zob'66	1:07.21	201202276	1:06.31	
20.	Jip Collewijn	Poseidon'56	1:11.32	201103070	1:11.81	

Minioren Circuit deel 4
Capelle aan den IJssel, 14-1-2023

Programmanr. 9, 50m vrije slag

Minioren 6 en jonger, Jongens

1.	Joes van Ingen	Acz	42.20	201201299	42.59
2.	Laurens Dijkshoorn	Wiekslag	NT	201301441	48.31
3.	Niels Stehouwer	De Geul	51.92	201200461	53.14
4.	David Noordwijk	Niemo Barracuda	52.46	201201253	53.27
5.	Niels Vermaas	De Linge PCG	NT	201102871	53.44
6.	Sven Stehouwer	De Geul	57.34	201201847	54.03
7.	Adam Bougallab	ZZ&PC De Devel	56.33	201201477	55.74
8.	Riley Schippers	ZZ&PC De Devel	NT	201102821	56.65
<i>AA-De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen)</i>					
9.	Tymo Roozeboom	ZV Vlaardingen-Schiedam	NT	201102887	57.41
10.	Jasper de Keijzer	Zob'66	1:01.73	201201635	1:01.63
11.	Noah Endenburg	Niemo Barracuda	1:02.74	201301261	1:01.67
12.	Alex Mahu	De Linge PCG	59.95	201300639	1:15.84

Programmanr. 10
14-1-2023 - 15:57

Jongens, 50m rugslag

Minioren 4 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Thijs van Arkel	Acz	43.08	201300539	43.07
2.	Teo Taylan	Niemo Barracuda	43.82	201300219	46.40
3.	Lucas de Jonge	Wiekslag	46.06	201400175	46.85
4.	Daan van Merrienoer	ZV Vlaardingen-Schiedam	50.49	201400069	47.09
5.	Jasper Sijbrandi	De Linge PCG	52.10	201300635	52.61
6.	Niko Taylan	Niemo Barracuda	54.86	201500069	52.83
7.	Vince Oomens	Niemo Barracuda	52.49	201400011	53.10
8.	Wesley Blenk	ZV Vlaardingen-Schiedam	55.86	201300705	53.50
9.	Jonathan Gäde	Poseidon'56	57.52	201400357	57.41
10.	Finn Cogels	Poseidon'56	1:00.13	201400377	59.01
11.	Abel Baksteen	Zob'66	55.35	201301281	59.74
12.	Morris Houtbraken	Zob'66	NT	201301421	1:13.20
DIS	Sebas van Dam	Acz	41.26	201300127	
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>					
DIS	Stef de Keijzer	Zob'66	1:20.07	201500247	
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>					
DIS	Jamie Velthuizen	Poseidon'56	1:01.38	201400595	
<i>RF - Nadat het contact met de wand is verbroken na het keerpunt de rugligging niet aangenomen., RH- Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>					
DIS	Mikhail Kirillov	Niemo Barracuda	1:08.49	201300749	1:05.26
<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					
AFGEM	Bas van der Hoeven	Zob'66	1:16.49	201400667	

Programmanr. 11
14-1-2023 - 16:03

Meisjes, 50m rugslag

Minioren 4 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Jazz Hollander	ZZ&PC De Devel	43.55	201300528	45.69
2.	Noa Jade Boekhoudt	Niemo Barracuda	48.02	201301026	46.32
3.	Fien Provily	Wiekslag	44.10	201400030	46.73
4.	Yara Abdullisada	ZZ&PC De Devel	49.49	201300412	49.43
5.	Lise Bochoven	Zob'66	50.77	201301180	50.84
6.	Elize Ruitenberg	De Geul	57.93	201400040	52.37
7.	Thirza Eefting	Poseidon'56	NT	201300284	53.88
8.	Karlijn Putters	ZV Vlaardingen-Schiedam	58.73	201400440	57.24
9.	Rosa Pie	ZZ&PC De Devel	58.45	201400874	57.89
10.	Jade van de Vreede	ZZ&PC De Devel	59.42	201301492	1:01.16
11.	Elize Pop	ZV Vlaardingen-Schiedam	NT	201301688	1:01.64
12.	Lindy Timmers	Poseidon'56	1:04.52	201400582	1:04.80
13.	Lotte Droogendijk	ZZ&PC De Devel	1:02.98	201400162	1:05.19
DIS	Marsha van Arendonk	Zob'66	NT	201301200	
<i>RF - Nadat het contact met de wand is verbroken na het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>					

Minioren Circuit deel 4
Capelle aan den IJssel, 14-1-2023

Programmanr. 12
14-1-2023 - 16:08

Jongens, 50m schoolslag

Minioren 6 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Joep Lindhout	Niemo Barracuda	41.54	201100873	40.99	
2.	Isai Shields	Niemo Barracuda	43.81	201300031	43.53	
3.	David van der Valk	Wiekslag	46.57	201100519	45.29	
4.	Sander de Bruin	ZZ&PC De Devel	45.50	201100617	45.56	
5.	Shahin Lodder	Wiekslag	50.50	201201325	50.66	
6.	Luuk Bijman	Niemo Barracuda	51.93	201200201	50.84	
7.	Rik Kroesbergen	Poseidon'56	53.86	201201465	53.65	
8.	Yassine Bougallab	ZZ&PC De Devel	54.47	201102237	54.28	
9.	Bram Sanders	Zob'66	53.81	201200869	54.41	
10.	Koen van Merrienboer	ZV Vlaardingen-Schiedam	51.52	201101623	54.69	
11.	Tim Barendrecht	Niemo Barracuda	56.04	201100651	55.36	
12.	Ryan Ho	Acz	54.63	201201553	55.62	
13.	Ties de Jong	Acz	57.21	201200579	56.42	
14.	Oleksandr Kobyzskyi	De Linge PCG	58.01	201201649	56.77	
15.	Leo Wang	Niemo Barracuda	54.20	201201565	57.36	
16.	Leander Mourik	ZZ&PC De Devel	57.87	201101879	58.36	
17.	Cas Putters	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:01.95	201201437	59.21	
18.	Jesse Walter	Niemo Barracuda	59.70	201200525	1:00.38	
DIS	Skander Falleh	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:00.26	201201497		
<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdste gedeelte v.d. 2e armsgslag de handen naar binnen beginnen te draaien.</i>						
DIS	Jaysley Brouwn	Niemo Barracuda	47.43	201101033		
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>						
DIS	Wanja Chepenko	Acz	50.82	201102065		
<i>SG - Na de 1e armsgslag na start en/of keerpunt de handen voorbij de heuplijn gebracht.</i>						
AFGEM	Brian Leusink	Zob'66	1:00.57	201101607		

Programmanr. 13
14-1-2023 - 16:14

Meisjes, 50m schoolslag

Minioren 5 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Lauren Stout	Acz	47.48	201200064	46.84	
2.	Nina Dolphijn	Poseidon'56	48.49	201200504	48.02	
3.	Pip Verhoeven	ZZ&PC De Devel	48.97	201200544	48.24	
4.	Guusje van Geest	ZV Vlaardingen-Schiedam	49.69	201200352	49.62	
5.	Anouck Dobbelaar	ZV Vlaardingen-Schiedam	50.49	201200982	50.71	
6.	Elise Harms	ZZ&PC De Devel	52.01	201201636	51.26	
7.	Jolene van Dam	Niemo Barracuda	56.24	201201344	54.02	
8.	Noa Milou Kooiman	Poseidon'56	56.49	201201134	55.34	
9.	Gioia Versluijs	Acz	55.56	201200294	56.55	
10.	Femke Benthem	Poseidon'56	56.96	201201342	56.68	
11.	Lieselot Penning	ZZ&PC De Devel	55.02	201200052	56.84	FJ 1
12.	Vera de Jong	ZZ&PC De Devel	53.43	201200546	56.84	FJ 2
13.	Willemijn Nap	De Linge PCG	55.35	201201506	58.72	
14.	Anne van der Heiden	Poseidon'56	58.84	201201340	58.98	
15.	Saar de Goeij	Zob'66	NT	201202274	59.44	
16.	Iris Bijloo	ZV Vlaardingen-Schiedam	NT	201202432	1:08.83	
NG.ZA	Ilse Hensen	Niemo Barracuda	NT	201400490		
AFGEM	Emma Bos	Zob'66	1:03.32	201200976		

Minioren Circuit deel 4
Capelle aan den IJssel, 14-1-2023

Programmanr. 14
14-1-2023 - 16:19

25m rugslag
Swimkick

Minioren 3 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Minioren 3 en jonger, Meisjes						
1.	Norah Groenendijk	Poseidon'56	26.82	201401030	26.85	
2.	Noor Kok	ZV Vlaardingen-Schiedam	NT	201401144	28.56	
3.	Jasmijn Benthem	Poseidon'56	31.23	201401028	31.19	
4.	Hailie de Bruijn	ZV Vlaardingen-Schiedam	NT	201401142	32.54	
5.	Lotte Zandvliet	Poseidon'56	34.73	201400612	37.46	
AFGEM	Jessica Koning	ZV Vlaardingen-Schiedam	NT	201500144		

Minioren 3 en jonger, Jongens

1.	Vigo Overdiek	ZV Vlaardingen-Schiedam	NT	201400483	25.29	
2.	Joep Kooij	De Linge PCG	NT	201400671	25.90	
3.	Noah Janssen	Poseidon'56	28.14	201400603	25.91	
4.	Guus de Graaf	ZV Vlaardingen-Schiedam	25.20	201500330	26.32	
5.	Vlad Stefanica	De Linge PCG	26.14	201400205	27.57	
6.	Adham Hosny	De Geul	30.40	201400491	28.76	
7.	Matthijs Benthem	Poseidon'56	29.20	201400723	29.18	
8.	Tim Kooiman	Poseidon'56	32.96	201500121	30.18	

Programmanr. 15
14-1-2023 - 16:22

25m vlinderslag
Swimkick

Meisjes Jun1 e.j, Jongens Min6 e.j
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 1 en jonger, Meisjes						
1.	Saar de Graaf	ZV Vlaardingen-Schiedam	20.68	201101264	19.90	
2.	Jofina Lathifa Bosman	ZV Vlaardingen-Schiedam	24.24	201102616	23.25	
3.	Luena Nirandjan	Acz	23.81	201102832	23.51	
4.	Lois Brusse	Poseidon'56	34.54	201202310	25.33	
5.	Julie Lindgreen	Wiekslag	NT	201301624	26.16	
6.	Lizzy van Linden	Niemo Barracuda	NT	201103118	26.84	
7.	Verali Driessen	Niemo Barracuda	NT	201103116	27.64	
8.	Fayenne Mak	Poseidon'56	NT	201202364	28.01	
9.	Zoë Legerstee	Niemo Barracuda	NT	201202232	28.03	
10.	Mare Slingerland	Wiekslag	NT	201301694	28.48	
11.	Fleur Pols	Niemo Barracuda	NT	201202242	28.84	
12.	Emilia Stopkina	Acz	NT	201301554	30.41	
13.	Linde van den Ouden	Zob'66	NT	201202276	31.26	
	<i>VH-Niet met 2 handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>					
14.	Chelsea van der Lem	Poseidon'56	NT	201202362	33.59	
15.	Jip Collewijn	Poseidon'56	NT	201103070	35.06	
16.	Milena Navasardjan	Poseidon'56	32.87	201202172	35.21	
	<i>AA-De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					
17.	Sanne Castricum	Niemo Barracuda	NT	201300712	37.97	

Minioren 6 en jonger, Jongens

1.	Joes van Ingen	Acz	23.81	201201299	23.25	
2.	David Noordwijk	Niemo Barracuda	26.29	201201253	28.28	
3.	Niels Stehouwer	De Geul	32.69	201200461	30.65	
4.	Jasper de Keijzer	Zob'66	NT	201201635	30.69	
5.	Laurens Dijkshoorn	Wiekslag	NT	201301441	31.21	
6.	Alex Mahu	De Linge PCG	NT	201300639	31.67	
7.	Sven Stehouwer	De Geul	NT	201201847	32.01	
	<i>VI-Met 1 hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>					
8.	Tymo Roozeboom	ZV Vlaardingen-Schiedam	NT	201102887	34.05	
9.	Riley Schippers	ZZ&PC De Devel	NT	201102821	35.57	
10.	Adam Bougallab	ZZ&PC De Devel	48.26	201201477	39.99	
NG	Niels Vermaas	De Linge PCG	NT	201102871		

Minioren Circuit deel 4
Capelle aan den IJssel, 14-1-2023

Programmanr. 16
14-1-2023 - 16:29

Jongens, 100m vrije slag

Minioren 4 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Sebas van Dam	Acz	1:20.49	201300127	1:20.08	38.30	1:20.08
2.	Thijs van Arkel	Acz	1:25.24	201300539	1:26.37	41.32	1:26.37
3.	Teo Taylan	Niemo Barracuda	1:22.76	201300219	1:26.43	40.55	1:26.43
4.	Lucas de Jonge	Wiekslag	1:37.68	201400175	1:34.20	42.96	1:34.20
5.	Daan van Merrienboer	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:39.47	201400069	1:35.51	44.06	1:35.51
6.	Vince Oomens	Niemo Barracuda	1:36.18	201400011	1:37.03	45.00	1:37.03
7.	Niko Taylan	Niemo Barracuda	NT	201500069	1:41.72	46.08	1:41.72
8.	Jasper Sijbrandi	De Linge PCG	1:40.77	201300635	1:42.38	47.22	1:42.38
9.	Jonathan Gäde	Poseidon'56	NT	201400357	1:45.98	48.34	1:45.98
10.	Wesley Blenk	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:50.95	201300705	1:49.05	48.48	1:49.05
11.	Jamie Velthuizen	Poseidon'56	NT	201400595	1:55.09	52.42	1:55.09
12.	Mikhail Kirillov	Niemo Barracuda	2:00.78	201300749	1:58.54	50.72	1:58.54
13.	Abel Baksteen	Zob'66	1:59.70	201301281	2:05.29	57.08	2:05.29
14.	Finn Cogels	Poseidon'56	NT	201400377	2:13.09	1:02.04	2:13.09
15.	Morris Houtbraken	Zob'66	NT	201301421	2:15.11	1:04.50	2:15.11
16.	Stef de Keijzer	Zob'66	NT	201500247	2:23.81	1:05.06	2:23.81
AFGEM	Bas van der Hoeven	Zob'66	NT	201400667			

Programmanr. 17
14-1-2023 - 16:37

Meisjes, 100m vrije slag

Minioren 4 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Fien Provily	Wiekslag	1:27.59	201400030	1:26.59	42.09	1:26.59
2.	Jazz Hollander	ZZ&PC De Devel	1:36.16	201300528	1:29.07	42.58	1:29.07
3.	Noa Jade Boekhoudt	Niemo Barracuda	1:40.38	201301026	1:35.99		1:35.99
4.	Yara Abdullsada	ZZ&PC De Devel	1:40.89	201300412	1:38.93	44.83	1:38.93
5.	Lise Bochoven	Zob'66	1:44.35	201301180	1:42.70	47.42	1:42.70
6.	Thirza Eefting	Poseidon'56	2:00.12	201300284	1:42.79	47.25	1:42.79
7.	Elize Ruitenber	De Geul	1:54.82	201400040	1:46.14	48.31	1:46.14
8.	Karlijn Putters	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:53.35	201400440	1:54.51	54.75	1:54.51
9.	Rosa Pie	ZZ&PC De Devel	NT	201400874	1:57.49	54.86	1:57.49
10.	Jade van de Vreede	ZZ&PC De Devel	NT	201301492	2:02.66	56.20	2:02.66
11.	Marsha van Arendonk	Zob'66	2:08.39	201301200	2:08.41	1:00.76	2:08.41
12.	Lindy Timmers	Poseidon'56	NT	201400582	2:18.09	1:06.68	2:18.09
13.	Lotte Droogendijk	ZZ&PC De Devel	2:28.73	201400162	2:21.59	1:04.90	2:21.59

Programmanr. 18
14-1-2023 - 16:46

Jongens, 200m vrije slag

Minioren 6 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Joep Lindhout	Niemo Barracuda	2:36.83	201100873	2:36.28	36.04	1:16.38	1:56.89	2:36.28
2.	Isai Shields	Niemo Barracuda	2:52.50	201300031	2:48.61	38.95	1:22.52	2:07.21	2:48.61
3.	Sander de Bruin	ZZ&PC De Devel	2:53.32	201100617	2:49.47	38.10	1:21.85	2:07.48	2:49.47
4.	Jaysley Brouwn	Niemo Barracuda	2:54.35	201101033	2:52.20	39.89	1:24.66	2:09.72	2:52.20
5.	David van der Valk	Wiekslag	3:07.57	201100519	3:04.46	42.07	1:29.23	2:18.09	3:04.46
6.	Luuk Bijman	Niemo Barracuda	3:15.73	201200201	3:11.70	40.16	1:28.42	2:22.35	3:11.70
7.	Wanja Chepenko	Acz	3:23.49	201102065	3:16.78	43.22	1:36.08	2:29.33	3:16.78
8.	Yassine Bougallab	ZZ&PC De Devel	3:23.63	201102237	3:16.94	43.21	1:36.03	2:28.27	3:16.94
9.	Shahin Lodder	Wiekslag	4:06.10	201201325	3:21.45	41.97	1:34.30	2:28.46	3:21.45
10.	Jesse Walter	Niemo Barracuda	3:37.50	201200525	3:22.09	45.41	1:37.69	2:31.97	3:22.09
11.	Oleksandr Kobyzskyi	De Linge PCG	3:27.66	201201649	3:23.21	46.38	1:37.83	2:31.90	3:23.21
12.	Leander Mourik	ZZ&PC De Devel	3:30.98	201101879	3:28.16	47.90	1:40.50	2:34.69	3:28.16
13.	K. van Merrienboer	ZV Vlaardingen-Schiedam	3:43.70	201101623	3:32.27	47.42	1:43.38	2:40.58	3:32.27
14.	Ryan Ho	Acz	3:41.20	201201553	3:36.17	49.25	1:46.57	2:45.07	3:36.17
15.	Skander Falleh	ZV Vlaardingen-Schiedam	NT	201201497	3:36.74	48.71	1:45.81	2:43.81	3:36.74
16.	Tim Barendrecht	Niemo Barracuda	3:46.78	201100651	3:41.64	49.71	1:46.00	2:46.03	3:41.64
17.	Cas Putters	ZV Vlaardingen-Schiedam	NT	201201437	3:46.34	51.33	1:51.21	2:44.14	3:46.34
18.	Ties de Jong	Acz	NT	201200579	3:54.97	50.38	1:51.97	2:57.40	3:54.97
19.	Bram Sanders	Zob'66	3:56.85	201200869	3:56.93	49.96	1:50.53	2:58.40	3:56.93
20.	Leo Wang	Niemo Barracuda	NT	201201565	4:01.49	51.47	1:53.55	2:59.54	4:01.49
AFGEM	Brian Leusink	Zob'66	4:17.61	201101607					

Minioren Circuit deel 4
Capelle aan den IJssel, 14-1-2023

Programmanr. 19
14-1-2023 - 17:04

Meisjes, 200m vrije slag

Minioren 5 en jonger
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Lauren Stout	Acz	2:47.44	201200064	2:46.92	39.27	1:22.81	2:06.24	2:46.92
2. Lieselot Penning	ZZ&PC De Devel	3:22.45	201200052	2:55.02	42.66	1:28.44	2:14.06	2:55.02
3. Anouck Dobbelaar	ZV Vlaardingen-Schied	3:11.69	201200982	3:02.30	43.07	1:31.58	2:21.25	3:02.30
4. Pip Verhoeven	ZZ&PC De Devel	3:13.50	201200544	3:04.47	42.68	1:30.65	2:19.10	3:04.47
5. Guusje van Geest	ZV Vlaardingen-Schied	3:17.64	201200352	3:08.30	44.23	1:34.69	2:22.06	3:08.30
6. Noa Milou Kooiman	Poseidon'56	NT	201201134	3:19.77	44.14	1:35.37	2:27.72	3:19.77
7. Jolene van Dam	Niemo Barracuda	3:46.08	201201344	3:23.00	44.14	1:37.28	2:32.53	3:23.00
8. Anne van der Heiden	Poseidon'56	NT	201201340	3:25.00	47.41	1:40.80	2:35.44	3:25.00
9. Elise Harms	ZZ&PC De Devel	3:32.72	201201636	3:25.07	45.84	1:39.50	2:32.76	3:25.07
10. Vera de Jong	ZZ&PC De Devel	3:46.17	201200546	3:31.18	44.44	1:37.68	2:34.94	3:31.18
11. Willemijn Nap	De Linge PCG	3:56.31	201201506	3:45.89	48.86	1:47.81	2:48.76	3:45.89
12. Femke Benthem	Poseidon'56	NT	201201342	3:53.12	53.20	1:54.61	2:55.52	3:53.12
13. Gioia Versluijs	Acz	NT	201200294	3:53.66	52.11	1:53.45	2:55.77	3:53.66
14. Elyn de Vos	Zob'66	NT	201202318	4:01.26	50.31	1:52.30	2:58.75	4:01.26
15. Saar de Goeij	Zob'66	NT	201202274	4:12.58	56.63	2:01.48	3:07.48	4:12.58
AFGEM Emma Bos	Zob'66	4:17.89	201200976					

Programmanr. 20
14-1-2023 - 17:18

4 x 25m vrije slag

Minioren 3 en jonger
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Poseidon'56 1	Poseidon'56	1:44.67	1:41.63	
	14 49.97	Tim Kooiman	15 51.66	
	14	Matthijs Benthem	14	
NG Barracuda 1	Niemo Barracuda	1:31.19		