

ROM 3
Leiden, 15-1-2023

Programmanr. 1
15-1-2023 - 13:30

4 x 200m vrije slag

lft 80 - 359
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
160+, Gemengd				
1.	Sassenheim	9:29.44	9:45.04	
	Marinka vd Zwet	65	34.15	1:14.20
	Frank van Nobelen	69		2:39.25
	Rianne Hofland	88		2:39.25
	Wesley van der Luit	97		
BM	Westland Swimming Stars	9:21.88	9:33.26	
	Patrick Wyrdean	97	30.54	1:04.86
	Nick Boekestijn	99		2:20.42
	Anouk van der Lans	98		2:20.42
	Armand Heyder	96		
BM	DES	11:31.29	11:31.07	
	Louise Schets	79	39.25	1:24.22
	Alberto Randazzo	71		3:00.04
	Simon Voorhoeve	78		3:00.04
	Pieter-Sjoerd de Wijn	65		

Programmanr. 2
15-1-2023 - 13:45

100m wisselslag

20 - 89 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Masters 20+, Heren							
1.	Guus Hoogduin	ZVL-1886 Center	1:03.75	200201069	1:03.26		1:03.26
2.	Jasper van den Broek	De Watervogels	1:12.27	199903313	1:11.83		1:11.83
Masters 25+, Heren							
1.	Ian van Mullem	ZOB'66	1:06.75	199602545	1:07.12		1:07.12
2.	Alexander Caspers	Sassenheim	1:38.15	199605905	1:32.22		1:32.22
Masters 30+, Heren							
1.	Rutger Dalm	ACZ	1:10.13	199005561	1:07.44		1:07.44
AFGEM	Bas Onderstal	AZC	1:16.98	199205967			
Masters 35+, Heren							
1.	Neil Lomax	De Watervogels	NT	198403215	1:13.76		1:13.76
2.	Martin Caldarola	ZVL-1886 Center	1:50.00	198503989	1:22.42		1:22.42
Masters 40+, Heren							
1.	Kristiaan Lenos	ZVL-1886 Center	1:03.80	198301331	1:03.58		1:03.58
2.	Luc Steijvers	ZVL-1886 Center	1:18.00	198201661	1:12.17		1:12.17
3.	Rogier van Gent	IJ&PC	1:12.28	198000405	1:12.33		1:12.33
4.	Oscar Monge	IJ&PC	1:18.42	198102599	1:21.03		1:21.03
Masters 45+, Heren							
1.	Leon Erkelens	Blue Marlins	1:31.16	197401539	1:34.30		1:34.30
Masters 50+, Heren							
1.	Martin Berkhout	ZVL-1886 Center	1:17.59	197101123	1:18.74		1:18.74
AFGEM	Frank van Nobelen	Sassenheim	1:15.67	196900753			

Uitslagen via https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2022-2023_3/

Volgende ROM-wedstrijd: zondag 12 maart 2023 te Gouda.

ROM 3
Leiden, 15-1-2023

Programmanr. 2, 100m wisselslag

Masters 55+, Heren

1.	Pascal Tourton	ZOB'66	1:30.00	196601343	1:21.50	1:21.50
2.	Pieter-Sjoerd de Wijn	DES	1:22.82	196501027	1:27.29	1:27.29
3.	Gertjan van der Vaart	ZVVS	1:33.50	196801529	1:36.06	1:36.06
4.	Jano Hogebrug	De Watervogels	1:45.92	196401477	1:43.72	1:43.72

Masters 60+, Heren

1.	Fred Ketting	PSV	1:10.96	196000289	1:13.74	1:13.74
2.	Adriaan Kop	Old Dutch	1:27.06	196101135	1:29.06	1:29.06

Masters 65+, Heren

1.	Wim de Lange	AZC	1:23.05	195800533	1:24.55	1:24.55
2.	André Pantekoek	PSV	1:47.00	195800321	1:37.67	1:37.67
3.	Klaas Landeweer	IJZ&PC	1:48.00	195600163	1:46.91	1:46.91

Masters 75+, Heren

1.	Willem Putter	ZVVS	1:41.51	194500135	1:41.34	1:41.34
----	---------------	------	---------	-----------	----------------	---------

Masters 80+, Heren

1.	Geza Kaltenecker	AZC	1:47.55	194200065	1:47.55	1:47.55
2.	Rob Hanou	PSV	1:52.00	194300109	1:58.98	1:58.98

Masters 20+, Dames

AFGEM	Nienke de Vries	SCOM	1:40.51	200100460		
-------	-----------------	------	---------	-----------	--	--

Masters 25+, Dames

1.	Dian Kortleve	Blue Marlins	1:15.00	199402132	1:16.11	1:16.11
2.	Sanne Kruijer	Sassenheim	1:30.40	199505958	1:31.18	1:31.18

Masters 30+, Dames

1.	Karliën Veldscholte	Blue Marlins	1:15.00	199305880	1:15.78	1:15.78
2.	Suzan Blankestijn	ZVL-1886 Center	1:15.87	198900350	1:18.00	1:18.00
3.	Adela Vázquez García	ZVL-1886 Center	1:27.00	199307952	1:24.72	1:24.72

Masters 35+, Dames

AFGEM	Chantal Veneman	Blue Marlins	1:20.87	198704232		
-------	-----------------	--------------	---------	-----------	--	--

Masters 40+, Dames

1.	Anke Lambooj	De Vliet (SG)	1:13.79	198001182	1:15.19	1:15.19
2.	Chantal Verhoeff	Old Dutch	1:22.98	197900912	1:22.05	1:22.05
3.	Jessica Venema	GZC DONK	1:23.15	197901526	1:25.47	1:25.47
4.	J. Stout- van Zoest	ACZ	1:42.98	198302924	1:39.77	1:39.77

Masters 45+, Dames

1.	Esmeralda Stokman	ZPCH	1:54.00	197600940	1:30.04	1:30.04
----	-------------------	------	---------	-----------	----------------	---------

Masters 50+, Dames

1.	Trudy Ketting	PSV	1:21.00	197000268	1:21.61	1:21.61
2.	Katharina Schlipp	De Vliet (SG)	1:24.48	197301004	1:23.93	1:23.93

Uitslagen via https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2022-2023_3/

Volgende ROM-wedstrijd: zondag 12 maart 2023 te Gouda.

ROM 3
Leiden, 15-1-2023

Programmanr. 2, 100m wisselslag

Masters 55+, Dames

1.	S. Daamen-Posma	AZC	1:34.09	196800854	1:39.28	1:39.28
2.	Inge Deutz	ZVVS	2:00.63	196600726	1:57.02	1:57.02

Masters 60+, Dames

1.	P. Tossings-van de Hoov	GZC DONK	1:27.52	196100376	1:26.49	1:26.49
----	-------------------------	----------	---------	-----------	----------------	---------

Masters 65+, Dames

1.	Karien Musters	Old Dutch	2:09.15	195800236	2:21.36	2:21.36
----	----------------	-----------	---------	-----------	----------------	---------

Masters 70+, Dames

1.	Tineke van Diggelen	ZPCH	1:54.00	195200048	2:01.28	2:01.28
2.	N. van Dongen-de Paepe	ZZ&PC De Devel	2:30.53	195100044	2:25.79	2:25.79

Programmanr. 3
15-1-2023 - 14:00

50m rugslag

20 - 89 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Masters 20+, Heren						
AFGEM	Boaz Troost	ZOB'66	35.87	200100371		
Masters 30+, Heren						
1.	Ruben Stolk	ZOB'66	32.16	199005665	32.83	
Masters 40+, Heren						
1.	Robert van Egmond	AZC	41.41	198202741	42.40	
Masters 45+, Heren						
1.	Jeroen Hoeksel	ZVVS	40.58	197401533	41.55	
Masters 55+, Heren						
1.	Caspar Boendermaker	ZVL-1886 Center	41.69	196501605	42.73	
Masters 60+, Heren						
1.	Menno Lomans	d'ELFT	38.54	196101071	38.52	
Masters 65+, Heren						
1.	Hans Piederiet	ZPC Numansdorp	36.48	195400177	38.85	
2.	Klaas Landeweer	IJZ&PC	50.00	195600163	50.73	
Masters 25+, Dames						
1.	Cynthia van Veen	ZVL-1886 Center	38.44	199606736	39.44	
NG	Nina Tourton	ZOB'66	37.00	199603612		
Masters 35+, Dames						
1.	Nikki Roon	IJZ&PC	37.03	198803712	36.69	
2.	Sanne de Ridder	ZVL-1886 Center	42.11	198502444	38.05	

Uitslagen via https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2022-2023_3/

Volgende ROM-wedstrijd: zondag 12 maart 2023 te Gouda.

ROM 3
Leiden, 15-1-2023

Programmanr. 3, 50m rugslag

Masters 40+, Dames

1.	Louise Schets	DES	43.99	197901580	44.28
DIS	Vera Sevos	Z&PC Rotterdam	53.06	198102340	

RF - Bij het loslaten van de wand na het keerpunt de rugligging niet aangenomen.

Masters 45+, Dames

1.	Liselotte Joling	PSV	36.76	197500268	36.50
----	------------------	-----	-------	-----------	--------------

Masters 50+, Dames

1.	Trudie van Niejenhuis	TZC Vahalis	36.34	197100444	37.25
2.	Marjolein Klunne	Hieronymus	39.01	197101098	38.35

Masters 60+, Dames

1.	Lia Bijkerk	GZC DONK	49.61	196000014	49.05
----	-------------	----------	-------	-----------	--------------

Masters 65+, Dames

1.	Mies Kuipers	Old Dutch	1:00.54	195800202	59.88
----	--------------	-----------	---------	-----------	--------------

Programmanr. 4
15-1-2023 - 14:05

100m vlinderslag

20 - 89 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Masters 20+, Heren							
1.	Sander Iuga	Feijenoord Albion Zwemclub	1:03.74	200101389	1:05.35	29.45	1:05.35
2.	Nick Boekestijn	Westland Swimming Stars	1:08.93	199900291	1:09.20	31.45	1:09.20
Masters 25+, Heren							
1.	Pascal Nuijten	Westland Swimming Stars	57.64	199701353	58.97	27.24	58.97
2.	Patrick Wyrdean	Westland Swimming Stars	1:06.75	199702475	1:15.52	32.75	1:15.52
Masters 30+, Heren							
1.	Marc Hoogendam	Blue Marlins	1:07.66	199007713	1:08.02	31.46	1:08.02
Masters 35+, Heren							
1.	Viktor Reijns	De Watervogels	NT	198401865	1:11.67	32.30	1:11.67
Masters 60+, Heren							
1.	Paul Wijnja	De Biesboschzwemmers	1:17.10	196301403	1:19.85	36.20	1:19.85
Masters 65+, Heren							
1.	Paul Bunnik	Triton	1:20.27	195600413	1:21.23	36.85	1:21.23
Masters 25+, Dames							
1.	Karen Stolk	ZVL-1886 Center	1:10.50	199403950	1:12.11	32.25	1:12.11

Uitslagen via https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2022-2023_3/

Volgende ROM-wedstrijd: zondag 12 maart 2023 te Gouda.

ROM 3
Leiden, 15-1-2023

Programmanr. 4, 100m vlinderslag

Masters 45+, Dames

1. Mirjan den Drijver Westland Swimming Stars 1:15.78 197500884 **1:17.22** 34.82 1:17.22

Programmanr. 5
15-1-2023 - 14:10

50m vrije slag

20 - 89 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Masters 20+, Heren						
1.	Johrick Wijma	ACZ	31.00	200204435	28.18	
2.	O. Jaramillo Rodriguez	Z&PC Rotterdam	29.05	199905403	28.67	
Masters 25+, Heren						
1.	Pascal Nuijten	Westland Swimming Stars	23.95	199701353	24.77	
2.	Armand Heyder	Westland Swimming Stars	29.00	199603221	25.72	
3.	Ian van Mullem	ZOB'66	26.29	199602545	26.64	
4.	Erik Baalbergen	ZVL-1886 Center	27.32	199805775	27.63	
5.	Mark Bel	Z&PC Rotterdam	35.55	199406747	30.49	
Masters 30+, Heren						
1.	Ruben Stolk	ZOB'66	27.30	199005665	27.83	
NG	Bram Piederiet	ZVVS	27.78	199007757		
Masters 35+, Heren						
1.	Martin Caldarola	ZVL-1886 Center	29.83	198503989	30.44	
Masters 40+, Heren						
1.	Oscar Monge	IJZ&PC	28.15	198102599	29.67	
2.	Michael Westerbeek	ZVL-1886 Center	29.96	198302337	30.18	
Masters 45+, Heren						
1.	Simon Voorhoeve	DES	33.89	197801969	33.46	
2.	Andre Schaap	ZVL-1886 Center	33.00	197501357	33.67	
3.	Rogier van der Bend	De Watervogels	33.61	197401571	33.70	
Masters 50+, Heren						
1.	Ingmar de Gelder	ZOB'66	28.85	197000333	29.03	
2.	Dennis van Markesteijn	TZC Vahalis	32.03	197201333	33.55	
3.	Ryan Douglas	Feijenoord Albion Zwemclub	34.68	196901883	35.56	
AFGEM	Casper van den Burgh	Sassenheim	30.23	197201413		
Masters 55+, Heren						
1.	Soan Thung	PSV	29.20	196601633	28.66	
2.	Pieter-Sjoerd de Wijn	DES	30.97	196501027	33.02	
3.	Gertjan van der Vaart	ZVVS	33.21	196801529	34.08	
4.	Jano Hogebrug	De Watervogels	40.85	196401477	41.95	
5.	Andre Exter	Poseidon'56	42.84	196601585	43.93	
Masters 60+, Heren						
1.	Menno Lomans	d'ELFT	31.02	196101071	32.12	
2.	Adriaan Kop	Old Dutch	31.31	196101135	32.29	
3.	Bob Lookermans	Poseidon'56	38.30	196201295	40.64	

Uitslagen via https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2022-2023_3/

Volgende ROM-wedstrijd: zondag 12 maart 2023 te Gouda.

ROM 3
Leiden, 15-1-2023

Programmanr. 5, 50m vrije slag

Masters 75+, Heren

1. Willem Putter	ZVVS	34.82	194500135	36.28
------------------	------	-------	-----------	--------------

Masters 80+, Heren

1. Geza Kaltenecker	AZC	37.20	194200065	38.52
---------------------	-----	-------	-----------	--------------

Masters 85+, Heren

1. Nic Geers	PSV	43.30	193800007	44.42
<i>Nederlands Masters Record</i>				

Masters 20+, Dames

1. Iris van Rossum	ACZ	30.87	200004858	30.21
2. Femke Noordhoek	De Watervogels	32.34	199901150	33.20
3. Valerie Bakker	ZVL-1886 Center	39.76	200103672	33.21

Masters 25+, Dames

1. Margien Timmer	ZVL-1886 Center	32.10	199506760	32.74
2. Cynthia van Veen	ZVL-1886 Center	32.92	199606736	34.63
NG Nina Tourton	ZOB'66	33.00	199603612	

Masters 30+, Dames

AFGEM Anne de Jong	DES	35.25	199308016	
--------------------	-----	-------	-----------	--

Masters 35+, Dames

1. Stefanie Kohl	DES	36.43	198403596	36.28
------------------	-----	-------	-----------	--------------

Masters 40+, Dames

1. Chantal Verhoeff	Old Dutch	31.32	197900912	31.43
2. Vera Sevov	Z&PC Rotterdam	40.06	198102340	43.68

Masters 50+, Dames

1. Y. van Nobelen - KampschreuSassenheim		34.74	197200316	36.67
--	--	-------	-----------	--------------

Masters 55+, Dames

1. Caroline Kruger	Feijenoord Albion Zwemclub	34.37	196800928	34.86
2. Inge Deutz	ZVVS	45.08	196600726	42.80

Masters 70+, Dames

1. Tineke van Diggelen	ZPCH	44.91	195200048	45.69
------------------------	------	-------	-----------	--------------

ROM 3
Leiden, 15-1-2023

Programmanr. 6
15-1-2023 - 14:20

100m schoolslag

20 - 89 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Masters 20+, Heren							
1.	Robin van Peenen	ZVL-1886 Center	1:10.27	200201059	1:12.06	33.47	1:12.06
2.	O. Jaramillo Rodriguez	Z&PC Rotterdam	1:15.00	199905403	1:24.24	37.53	1:24.24
Masters 25+, Heren							
DIS	Alexander Caspers	Sassenheim	1:40.22	199605905			
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
Masters 35+, Heren							
1.	Michiel Reijns	De Watervogels	1:23.03	198702737	1:26.03	39.73	1:26.03
Masters 40+, Heren							
1.	Kristiaan Lenos	ZVL-1886 Center	1:10.45	198301331	1:10.77	33.22	1:10.77
2.	Robert van Egmond	AZC	1:35.48	198202741	1:39.40	47.65	1:39.40
Masters 45+, Heren							
1.	Leon Erkelens	Blue Marlins	1:45.00	197401539	1:39.87	48.06	1:39.87
Masters 50+, Heren							
1.	Alberto Randazzo	DES	1:28.00	197101757	1:28.37	42.96	1:28.37
2.	Martin Berkhout	ZVL-1886 Center	1:29.31	197101123	1:28.51	41.26	1:28.51
Masters 60+, Heren							
1.	Fred Ketting	PSV	1:19.40	196000289	1:22.51	38.13	1:22.51
Masters 65+, Heren							
1.	Paul Bunnik	Triton	1:26.96	195600413	1:29.10	42.45	1:29.10
2.	Wim de Lange	AZC	1:25.89	195800533	1:33.95	43.84	1:33.95
3.	André Pantekoek	PSV	1:55.00	195800321	1:47.03	50.74	1:47.03
4.	Klaas Landeweer	IJ&PC	1:55.00	195600163	1:59.70	56.00	1:59.70
Masters 20+, Dames							
1.	Lonneke Graansma	ZVL-1886 Center	1:18.40	199900936	1:20.36	37.86	1:20.36
2.	Anna Hoogenboezem	ACZ	1:21.53	200200658	1:23.75	39.07	1:23.75
3.	Maartje Hids	ZVL-1886 Center	1:31.19	199903042	1:30.95	43.89	1:30.95
AFGEM	Nienke de Vries	SCOM	1:50.51	200100460			
Masters 25+, Dames							
1.	Annoeska Banen	Westland Swimming Stars	1:25.53	199704570	1:26.60	40.15	1:26.60
2.	Sanne Kruijer	Sassenheim	1:39.21	199505958	1:43.80	49.93	1:43.80
Masters 30+, Dames							
1.	Karliën Veldscholte	Blue Marlins	1:20.40	199305880	1:21.59	38.71	1:21.59
2.	Lotte Nienhuis	De Watervogels	1:35.72	199205256	1:36.67	45.08	1:36.67

Uitslagen via https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2022-2023_3/

Volgende ROM-wedstrijd: zondag 12 maart 2023 te Gouda.

ROM 3
Leiden, 15-1-2023

Programmanr. 6, 100m schoolslag

Masters 35+, Dames

AFGEM Chantal Veneman Blue Marlins 1:25.35 198704232

Masters 40+, Dames

1. Anke Lambooj	De Vliet (SG)	1:25.10	198001182	1:25.38	40.02	1:25.38
2. Jessica Venema	GZC DONK	1:37.00	197901526	1:37.89	46.34	1:37.89
3. J. Stout- van Zoest	ACZ	1:45.81	198302924	1:49.95	50.60	1:49.95

Masters 45+, Dames

1. Esmeralda Stokman	ZPCH	1:50.00	197600940	1:41.88	47.39	1:41.88
----------------------	------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 50+, Dames

1. Trudy Ketting	PSV	1:19.49	197000268	1:23.44	39.56	1:23.44
2. Karin Stein	ZVVS	1:22.93	197100554	1:26.17	40.42	1:26.17
3. Katharina Schlipp	De Vliet (SG)	1:26.72	197301004	1:27.35	41.73	1:27.35
4. Trudie van Niejenhuis	TZC Vahalis	1:29.75	197100444	1:31.51	43.48	1:31.51
DIS Ria Winters	Feijenoord Albion Zwemclt	2:30.00	197001116			

SU - Niet gezwommen in de cyclus van eerst armslag dan beenslag of een onvolledige cyclus (behalve bij de laatste slag voor keer- of eindpunt)

Masters 55+, Dames

1. Annette Wijnja-Visser	De Biesboschwemmers	1:25.19	196700528	1:27.47	41.03	1:27.47
--------------------------	---------------------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 65+, Dames

1. Mies Kuipers	Old Dutch	2:24.00	195800202	2:22.95	1:10.00	2:22.95
2. Karien Musters	Old Dutch	2:18.53	195800236	2:23.31	1:07.67	2:23.31

Masters 70+, Dames

1. N. van Dongen-de Paepe	ZZ&PC De Devel	2:29.50	195100044	2:26.63	1:09.07	2:26.63
---------------------------	----------------	---------	-----------	----------------	---------	---------

Programmanr. 7
15-1-2023 - 14:35

400m wisselslag

20 - 89 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
------	------	------------	--------	--	------	----

Masters 20+, Heren

1. Guus Hoogduin	ZVL-1886 Center	4:47.77	200201069	4:51.54
50m: 29.04	29.04	150m: 33.53	250m: 300m:	350m: 4:51.54
100m: 1:02.57	33.53	200m:	400m:	
2. Jasper van den Broek	De Watervogels	5:46.05	199903313	5:41.30
50m: 32.94	32.94	150m: 40.33	250m: 300m:	350m: 5:41.30
100m: 1:13.27	40.33	200m:	400m:	

AFGEM Boaz Troost ZOB'66 5:32.80 200100371

Masters 25+, Heren

1. Wesley van der Luit	Sassenheim	5:46.86	199701895	5:30.58
50m: 34.12	34.12	150m: 39.78	250m: 300m:	350m: 5:30.58
100m: 1:13.90	39.78	200m:	400m:	
2. Erik Baalbergen	ZVL-1886 Center	6:00.00	199805775	5:54.27
50m: 37.33	37.33	150m: 42.58	250m: 300m:	350m: 5:54.27
100m: 1:19.91	42.58	200m:	400m:	

Uitslagen via https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2022-2023_3/

Volgende ROM-wedstrijd: zondag 12 maart 2023 te Gouda.

ROM 3
Leiden, 15-1-2023

Programmanr. 7, 400m wisselslag

Masters 40+, Heren

1. Luc Steijvers	ZVL-1886 Center	5:45.00	198201661	5:36.38
50m: 32.72	32.72	150m:	250m:	350m:
100m: 1:12.81	40.09	200m:	300m:	400m: 5:36.38

Masters 50+, Heren

1. Frank van Nobelen	Sassenheim	5:44.77	196900753	5:44.32
50m: 35.17	35.17	150m:	250m:	350m:
100m: 1:16.63	41.46	200m:	300m:	400m: 5:44.32

Masters 55+, Heren

1. Pascal Tourton	ZOB'66	6:15.00	196601343	6:42.42
50m: 40.86	40.86	150m:	250m:	350m:
100m: 1:29.72	48.86	200m:	300m:	400m: 6:42.42

Masters 80+, Heren

1. Rob Hanou	PSV	9:20.00	194300109	9:31.72
<i>Nederlands Masters Record</i>				
50m: 1:11.02	1:11.02	150m:	250m:	350m:
100m: 2:41.59	1:30.57	200m:	300m:	400m: 9:31.72

Masters 25+, Dames

1. Cynthia van Veen	ZVL-1886 Center	7:44.17	199606736	7:30.15
50m: 44.60	44.60	150m:	250m:	350m:
100m: 1:42.23	57.63	200m:	300m:	400m: 7:30.15

Masters 30+, Dames

1. Suzan Blankestijn	ZVL-1886 Center	5:54.74	198900350	5:53.92
50m: 36.53	36.53	150m:	250m:	350m:
100m: 1:19.54	43.01	200m:	300m:	400m: 5:53.92
2. Ilona van der Knaap	De Watervogels	6:16.00	199204954	6:21.22
50m: 38.06	38.06	150m:	250m:	350m:
100m: 1:24.11	46.05	200m:	300m:	400m: 6:21.22

Masters 35+, Dames

1. Rianne Hofland	Sassenheim	5:39.86	198801820	5:48.05
50m: 35.57	35.57	150m:	250m:	350m:
100m: 1:19.18	43.61	200m:	300m:	400m: 5:48.05
2. Samantha van Eijk	De Geul	6:12.30	198806826	5:56.92
50m: 39.81	39.81	150m:	250m:	350m:
100m: 1:24.56	44.75	200m:	300m:	400m: 5:56.92
3. Nikki Roon	IJZ&PC	6:25.00	198803712	6:15.14
50m: 34.53	34.53	150m:	250m:	350m:
100m: 1:27.78	53.25	200m:	300m:	400m: 6:15.14

Masters 40+, Dames

AFGEM Roos van Esch	ACZ	5:34.26	198200468	
---------------------	-----	---------	-----------	--

Masters 45+, Dames

1. Liselotte Joling	PSV	5:32.35	197500268	5:38.55
50m: 36.22	36.22	150m:	250m:	350m:
100m: 1:18.32	42.10	200m:	300m:	400m: 5:38.55

Uitslagen via https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2022-2023_3/

Volgende ROM-wedstrijd: zondag 12 maart 2023 te Gouda.

ROM 3
Leiden, 15-1-2023

Programmanr. 7, 400m wisselslag

Masters 60+, Dames

1.	P. Tossings-van de Hooven	GZC DONK	6:35.49	196100376	6:40.75
	50m:	42.64	42.64	150m:	250m:
	100m:	1:34.29	51.65	200m:	300m:
					350m:
					400m:
					6:40.75
2.	Lia Bijkerk	GZC DONK	7:56.00	196000014	7:56.13
	50m:	52.86	52.86	150m:	250m:
	100m:	1:56.69	1:03.83	200m:	300m:
					350m:
					400m:
					7:56.13

Programmanr. 8
15-1-2023 - 15:05

100m vrije slag

20 - 89 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
Masters 25+, Heren								
1.	Pascal Nuijten	Westland Swimming Stars	51.28	199701353	51.91		24.69	51.91
2.	Armand Heyder	Westland Swimming Stars	59.99	199603221	57.42		27.35	57.42
3.	Patrick Wyrdean	Westland Swimming Stars	58.63	199702475	1:04.22		29.96	1:04.22
4.	Mark Bel	Z&PC Rotterdam	1:05.00	199406747	1:14.83		35.16	1:14.83
5.	Alexander Caspers	Sassenheim	1:20.21	199605905	1:22.69		40.28	1:22.69
Masters 30+, Heren								
1.	Rutger Dalm	ACZ	58.31	199005561	58.50		28.37	58.50
2.	Marc Hoogendam	Blue Marlines	1:01.35	199007713	59.96		28.19	59.96
AFGEM	Bas Onderstal	AZC	1:08.42	199205967				
NG	Bram Piederiet	ZVVS	1:02.56	199007757				
Masters 35+, Heren								
1.	Neil Lomax	De Watervogels	1:08.32	198403215	1:03.34		30.28	1:03.34
2.	Martin Caldarola	ZVL-1886 Center	1:13.86	198503989	1:10.87		33.19	1:10.87
Masters 40+, Heren								
1.	Kristiaan Lenos	ZVL-1886 Center	54.73	198301331	55.89		26.72	55.89
2.	Oscar Monge	IJZ&PC	1:02.95	198102599	1:04.91		30.09	1:04.91
3.	Rogier van Gent	IJZ&PC	1:05.07	198000405	1:05.05		30.02	1:05.05
4.	Michael Westerbeek	ZVL-1886 Center	1:07.98	198302337	1:05.27		30.86	1:05.27
Masters 45+, Heren								
1.	Simon Voorhoeve	DES	1:17.85	197801969	1:15.32		34.77	1:15.32
2.	Andre Schaap	ZVL-1886 Center	1:15.00	197501357	1:17.19			1:17.19
3.	Jeroen Hoeksel	ZVVS	1:15.60	197401533	1:18.55		36.75	1:18.55
4.	Rogier van der Bend	De Watervogels	1:19.27	197401571	1:21.76		39.17	1:21.76
Masters 50+, Heren								
1.	Ingmar de Gelder	ZOB'66	1:03.09	197000333	1:04.33		31.34	1:04.33
2.	Martin Berkhout	ZVL-1886 Center	1:06.88	197101123	1:08.02		32.27	1:08.02
3.	Ryan Douglas	Feijenoord Albion Zwemcl	1:22.02	196901883	1:24.60		40.50	1:24.60
AFGEM	Casper van den Burgh	Sassenheim	1:07.66	197201413				
Masters 55+, Heren								
1.	Pieter-Sjoerd de Wijn	DES	1:09.47	196501027	1:11.49		34.45	1:11.49
2.	Caspar Boendermaker	ZVL-1886 Center	1:21.36	196501605	1:15.35		36.11	1:15.35
3.	Gertjan van der Vaart	ZVVS	1:16.84	196801529	1:18.09		37.59	1:18.09
4.	Andre Exter	Poseidon'56	1:59.69	196601585	1:44.30		46.57	1:44.30

Uitslagen via https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2022-2023_3/

Volgende ROM-wedstrijd: zondag 12 maart 2023 te Gouda.

ROM 3
Leiden, 15-1-2023

Programmanr. 8, 100m vrije slag

Masters 60+, Heren

1.	Paul Wijnja	De Biesboschzwemmers	1:05.69	196301403	1:08.09	32.87	1:08.09
2.	Adriaan Kop	Old Dutch	1:10.45	196101135	1:11.50	34.58	1:11.50
3.	Bob Lookermans	Poseidon'56	1:52.00	196201295	1:44.59	47.94	1:44.59

Masters 65+, Heren

1.	André Pantekoek	PSV	1:23.00	195800321	1:21.26	39.36	1:21.26
----	-----------------	-----	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 75+, Heren

1.	Willem Putter	ZVVS	1:21.82	194500135	1:28.56	42.84	1:28.56
----	---------------	------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 80+, Heren

1.	Geza Kaltenecker	AZC	1:26.95	194200065	1:30.34	42.36	1:30.34
----	------------------	-----	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 85+, Heren

1.	Nic Geers	PSV	1:46.37	193800007	1:42.75	49.16	1:42.75
	<i>Nederlands Masters Record</i>						

Masters 20+, Dames

1.	Lonneke Graansma	ZVL-1886 Center	1:06.39	199900936	1:08.61	33.09	1:08.61
AFGEM	Nienke de Vries	SCOM	1:23.32	200100460			

Masters 25+, Dames

1.	Annoeska Banen	Westland Swimming Stars	1:07.09	199704570	1:05.39	31.82	1:05.39
2.	Karen Stolk	ZVL-1886 Center	1:03.16	199403950	1:05.57	30.89	1:05.57
3.	Margien Timmer	ZVL-1886 Center	1:13.35	199506760	1:11.07	34.47	1:11.07
4.	Anouk van der Lans	Westland Swimming Stars	1:12.24	199801614	1:11.96	34.41	1:11.96
NG	Nina Tourton	ZOB'66	1:20.26	199603612			

Masters 30+, Dames

1.	Lotte Coenen	DES	1:02.13	199301518	1:03.25	30.31	1:03.25
2.	Adela Vázquez García	ZVL-1886 Center	1:14.00	199307952	1:13.86	33.28	1:13.86
AFGEM	Anne de Jong	DES	1:20.50	199308016			

Masters 35+, Dames

1.	Stefanie Kohl	DES	1:20.50	198403596	1:21.26	39.13	1:21.26
----	---------------	-----	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 40+, Dames

1.	Jessica Venema	GZC DONK	1:12.03	197901526	1:12.80	34.29	1:12.80
----	----------------	----------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 45+, Dames

1.	Esmeralda Stokman	ZPCH	1:40.00	197600940	1:24.86	39.83	1:24.86
----	-------------------	------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 50+, Dames

1.	Marjolein Klunne	Hieronymus	1:10.99	197101098	1:12.19	34.30	1:12.19
2.	Y. van Nobelen - Kampsc	Sassenheim	1:14.64	197200316	1:19.73	37.73	1:19.73

Masters 55+, Dames

1.	S. Daamen-Posma	AZC	1:19.61	196800854	1:22.85	39.04	1:22.85
2.	Inge Deutz	ZVVS	1:39.20	196600726	1:34.85	44.89	1:34.85

Uitslagen via https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2022-2023_3/

Volgende ROM-wedstrijd: zondag 12 maart 2023 te Gouda.

ROM 3
Leiden, 15-1-2023

Programmanr. 8, 100m vrije slag

Masters 65+, Dames

1.	Karien Musters	Old Dutch	1:52.95	195800236	1:53.91	53.81	1:53.91
----	----------------	-----------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 70+, Dames

1.	Tineke van Diggelen	ZPCH	1:45.00	195200048	1:43.98	50.50	1:43.98
----	---------------------	------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Programmanr. 9
15-1-2023 - 15:20

50m vlinderslag

20 - 89 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Masters 20+, Heren						
1.	Robin van Peenen	ZVL-1886 Center	28.94	200201059	29.00	
2.	Johrick Wijma	ACZ	32.00	200204435	29.80	
3.	O. Jaramillo Rodriguez	Z&PC Rotterdam	34.05	199905403	32.44	
Masters 25+, Heren						
1.	Ian van Mullem	ZOB'66	29.02	199602545	29.41	
2.	Mark Bel	Z&PC Rotterdam	37.12	199406747	42.63	
Masters 30+, Heren						
1.	Ruben Stolk	ZOB'66	30.32	199005665	30.04	
Masters 35+, Heren						
1.	Martin Caldarola	ZVL-1886 Center	40.00	198503989	34.55	
Masters 40+, Heren						
1.	Luc Steijvers	ZVL-1886 Center	31.59	198201661	30.04	
2.	Michael Westerbeek	ZVL-1886 Center	34.00	198302337	33.08	
Masters 45+, Heren						
1.	Leon Erkelens	Blue Marlins	41.22	197401539	44.06	
Masters 50+, Heren						
1.	Ramon de Bondt	ZPB H&L Productions	32.00	197300105	32.52	
Masters 55+, Heren						
1.	Soan Thung	PSV	31.18	196601633	31.10	
Masters 20+, Dames						
1.	Iris van Rossum	ACZ	34.47	200004858	35.04	
Masters 30+, Dames						
AFGEM	Anne de Jong	DES	43.00	199308016		
Masters 35+, Dames						
AFGEM	Chantal Veneman	Blue Marlins	34.11	198704232		

Uitslagen via https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2022-2023_3/

Volgende ROM-wedstrijd: zondag 12 maart 2023 te Gouda.

ROM 3
Leiden, 15-1-2023

Programmanr. 9, 50m vlinderslag

Masters 40+, Dames

1.	Chantal Verhoeff	Old Dutch	34.17	197900912		34.41
2.	Jacomar Stout- van Zoest	ACZ	45.97	198302924		45.00
3.	Vera Sevos	Z&PC Rotterdam	56.89	198102340		55.38

Programmanr. 10
15-1-2023 - 15:25

100m rugslag

20 - 89 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Masters 20+, Heren							
1.	Sander Iuga	Feijenoord Albion Zwemclub	59.80	200101389		29.63	1:01.27
Masters 40+, Heren							
1.	Robert van Egmond	AZC	1:32.00	198202741		46.89	1:38.42
Masters 50+, Heren							
1.	Ramon de Bondt	ZPB H&L Productions	1:10.00	197300105		36.67	1:15.73
Masters 65+, Heren							
1.	Paul Bunnik	Triton	1:23.26	195600413		42.58	1:27.60
2.	Hans Piederiet	ZPC Numansdorp	1:24.69	195400177		43.57	1:27.60
3.	André Pantekoek	PSV	1:38.00	195800321		47.82	1:37.16
Masters 20+, Dames							
1.	Valerie Bakker	ZVL-1886 Center	1:27.07	200103672		40.41	1:23.30
2.	Femke Noordhoek	De Watervogels	1:21.26	199901150			1:26.24
3.	Maartje Hids	ZVL-1886 Center	1:37.29	199903042		44.19	1:29.83
Masters 25+, Dames							
1.	Dian Kortleve	Blue Marlins	1:15.00	199402132		35.99	1:12.53
2.	Sanne Kruijer	Sassenheim	1:30.63	199505958		44.06	1:29.79
Masters 30+, Dames							
1.	Lotte Coenen	DES	1:12.70	199301518		35.18	1:13.63
Masters 35+, Dames							
1.	Sanne de Ridder	ZVL-1886 Center	1:27.57	198502444		39.73	1:21.44
Masters 40+, Dames							
1.	Anke Lambooy	De Vliet (SG)	1:18.71	198001182		38.14	1:19.04
Masters 45+, Dames							
1.	Mirjan den Drijver	Westland Swimming Stars	1:16.64	197500884		38.90	1:19.19
Masters 55+, Dames							
1.	Marinka vd Zwet	Sassenheim	1:29.60	196500346		39.49	1:22.49

Uitslagen via https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2022-2023_3/

Volgende ROM-wedstrijd: zondag 12 maart 2023 te Gouda.

ROM 3
Leiden, 15-1-2023

Programmanr. 10, 100m rugslag

Masters 70+, Dames

1. N. van Dongen-de Paepe ZZ&PC De Devel 2:25.86 195100044 **2:25.24** 1:11.35 2:25.24

Programmanr. 11
15-1-2023 - 15:30

50m schoolslag

20 - 89 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Masters 20+, Heren						
1.	Robin van Peenen	ZVL-1886 Center	31.54	200201059	32.33	
2.	O. Jaramillo Rodriguez	Z&PC Rotterdam	35.12	199905403	35.60	
3.	Nick Boekestijn	Westland Swimming Stars	36.05	199900291	36.01	
4.	Jasper van den Broek	De Watervogels	37.08	199903313	36.84	
AFGEM	Boaz Troost	ZOB'66	34.20	200100371		
Masters 25+, Heren						
1.	Mark Bel	Z&PC Rotterdam	36.00	199406747	42.30	
Masters 30+, Heren						
AFGEM	Bas Onderstal	AZC	38.94	199205967		
Masters 35+, Heren						
1.	Viktor Reijns	De Watervogels	34.47	198401865	34.22	
2.	Michiel Reijns	De Watervogels	NT	198702737	38.60	
Masters 40+, Heren						
1.	Luc Steijvers	ZVL-1886 Center	40.00	198201661	36.14	
2.	Rogier van Gent	IJZ&PC	35.43	198000405	36.37	
Masters 45+, Heren						
1.	Andre Schaap	ZVL-1886 Center	40.00	197501357	41.72	
Masters 50+, Heren						
1.	Martin Berkhout	ZVL-1886 Center	40.17	197101123	40.61	
AFGEM	Ingmar de Gelder	ZOB'66	36.98	197000333		
Masters 55+, Heren						
1.	Jano Hogebrug	De Watervogels	44.76	196401477	43.46	
2.	Caspar Boendermaker	ZVL-1886 Center	47.61	196501605	47.41	
3.	Andre Exter	Poseidon'56	49.80	196601585	50.19	
Masters 60+, Heren						
1.	Adriaan Kop	Old Dutch	43.74	196101135	42.50	
Masters 65+, Heren						
1.	Wim de Lange	AZC	38.82	195800533	40.89	
Masters 80+, Heren						
1.	Rob Hanou	PSV	49.90	194300109	51.99	

Uitslagen via https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2022-2023_3/

Volgende ROM-wedstrijd: zondag 12 maart 2023 te Gouda.

ROM 3
Leiden, 15-1-2023

Programmanr. 11, 50m schoolslag

Masters 20+, Dames

1.	Anna Hoogenboezem	ACZ	37.41	200200658	38.37
2.	Iris van Rossum	ACZ	45.10	200004858	43.37
AFGEM	Nienke de Vries	SCOM	49.17	200100460	

Masters 25+, Dames

1.	Annoeska Banen	Westland Swimming Stars	38.61	199704570	39.13
----	----------------	-------------------------	-------	-----------	--------------

Masters 30+, Dames

1.	Karliën Veldscholte	Blue Marlins	38.00	199305880	38.57
2.	Suzan Blankestijn	ZVL-1886 Center	37.66	198900350	38.90
3.	Ilona van der Knaap	De Watervogels	39.66	199204954	40.77
4.	Lotte Nienhuis	De Watervogels	43.70	199205256	43.78

Masters 35+, Dames

1.	Nikki Roon	IJZ&PC	40.62	198803712	41.46
AFGEM	Chantal Veneman	Blue Marlins	39.53	198704232	

Masters 40+, Dames

1.	Chantal Verhoeff	Old Dutch	45.92	197900912	44.78
2.	Vera Sevós	Z&PC Rotterdam	1:03.59	198102340	1:02.49

Masters 45+, Dames

1.	Esmeralda Stokman	ZPCH	50.00	197600940	45.94
----	-------------------	------	-------	-----------	--------------

Masters 50+, Dames

1.	Karin Stein	ZVVS	38.24	197100554	39.41
2.	Katharina Schlipp	De Vliet (SG)	38.94	197301004	40.46
3.	Marjolein Klunne	Hieronymus	NT	197101098	47.96
4.	Ria Winters	Feijenoord Albion Zwemclub	53.66	197001116	54.08

Masters 55+, Dames

1.	Annette Wijnja-Visser	De Biesboschzweimmers	39.70	196700528	40.68
2.	Caroline Kruger	Feijenoord Albion Zwemclub	42.60	196800928	42.10

Masters 65+, Dames

1.	Mies Kuipers	Old Dutch	1:06.80	195800202	1:06.35
2.	Karien Musters	Old Dutch	1:05.48	195800236	1:06.48

Masters 70+, Dames

1.	Tineke van Diggelen	ZPCH	54.53	195200048	55.14
----	---------------------	------	-------	-----------	--------------

Uitslagen via https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2022-2023_3/

Volgende ROM-wedstrijd: zondag 12 maart 2023 te Gouda.